

LAPORAN KERJA PRAKTEK

KAJIAN POSTUR TUBUH DAN KELUHAN PEKERJA DENGAN *NORDIC BODY MAP* DI CV. BATIK NADIRA

**Diajukan Guna Memenuhi Syarat Kelulusan Mata Kuliah Kerja Praktek
Pada Program Sarjana Strata Satu (S1)**



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Disusun Oleh:

Nama : Tri Furna Adhi

NIM : 41613010056

PROGRAM STUDY TEKNIK INDUSTRI

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2016

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

N a m a : Tri Furna Adhi
N.I.M : 41613010056
Program Studi : Teknik Industri
Fakultas : Teknik
Judul Kerja Praktek : Kajian Postur Tubuh dan Keluhan Pekerja dengan
Nordic Body Map di CV. Batik Nadira

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Laporan Kerja Praktek yang telah sayabuat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Laporan Kerja Praktek ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan di Universitas Mercu Buana.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis,



(Tri Furna Adhi)

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN KERJA PRAKTEK

Nama : Tri Furna Adhi
NIM : 41613010056
Judul : Kajian Postur Tubuh dan Keluhan Pekerja dengan *Nordic Body Map* di CV. Batik Nadira
Lokasi : Batik Nadira. Jl. Kuta Resik Jati No.69 Kota Tasikmalaya.

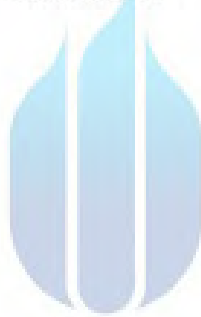
Telah disetujui dan diterima sebagai syarat kelulusan Mata Kuliah
Kerja Praktek pada Program Studi Teknik Industri
Universitas Mercu Buana
Jakarta 2016

Menyetujui



Anisah. H, ST, MT.

Dosen pembimbing



Mengetahui



Igna Saffrina Fahin, ST, MSc.

Koordinator Kerja Praktek

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Mengetahui

Kepala Program Studi Teknik Industri



Zulfa Fitri Ikatrinasari, Dr, Ir, MT.

Lembar Keterangan Perusahaan

nadira



BATIK
CLOTHING

Nomor : 01/ND/VIII/2016

Tasikmalaya, 18 Agustus 2016

Lamp :-

Perihal : Kerja Praktek

SURAT KETERANGAN PRAKTEK KERJA

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : H.E. Muhtadi Sadjari

Jabatan : Pimpinan Perusahaan Batik Nadira

Menerangkan Bahwa :

Nama : Tri Furna Adhi

NIM : 41613010056

Program Studi : Teknik Industri Universitas Mercu Buana

Judul Kerja Praktek : Postur Kerja Pada Bagian Produksi Di Batik

Nadira

Telah melaksanakan kerja praktek di Batik Nadira pada Bagian Produksi, Yang dilaksanakan mulai tanggal 18 Juli 2016 hingga 18 Agustus 2016 berupa:

1. Peninjauan Lapangan (alur produksi)
2. Pengambilan dan pengumpulan data-data terkait ilmu ergonomi.

Demikian surat keterangan kerja praktek ini kami buat, agar dapat di pergunakan sebagai mana mestinya.

Perusahaan Batik Nadira



H.E. Muhtadi Sadjari

JL. KUTA RESIK BLK. 69 TASIKMALAYA
TELP. 0265 - 331335 FAX. 338255

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, memberikan kekuatan dan kesabaran kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan hasil Kerja Praktek Industri yang berjudul **“Kajian Postur Tubuh dan Keluhan Pekerja dengan Kuesioner Nordic Body Mapdi CV. Batik Nadira”**. Salawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada baginda tercinta kanjeng Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya dan sampai kita selaku umatnya. Sebagai salah satu syarat kelulusan Mata Kuliah Kerja Praktek yang merupakan kurikulum pendidikan Strata Satu (S1), Jurusan Teknik Industri, Universitas Mercu Buana.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas segala bantuan baik moril maupun materil kepada :

1. Kedua orang tua penulis, atas segala do'a serta kasih sayangnya.
2. Ibu Igna Saffrina Fahin, ST, MSc. selaku Koordinator Kerja Praktek Teknik Industri Universitas Mercu Buana - Jakarta
3. Ibu Zulfa Fitri Ikatrinasari, Dr, Ir, MT. selaku Kepala Program Studi Teknik Industri Universitas Mercu Buana - Jakarta
4. Bapak Anisah. H, ST, MT. selaku dosen pembimbing kerja praktek yang telah memberikan banyak pengarahan, saran dan pembelajaran kepada penulis.
5. Bapak Yaya Wahya, yang memperkenalkan penulis tentang ilmu tekstil, dunia baru yang menarik untuk dipelajari.

6. Seluruh Direksi, Staf dan karyawan Batik Nadira. BapakSukana yang telah banyak memberikan bantuan, informasi untuk kelancaran kerja praktek di Batik Nadira.
7. Teman-temanseperjuangan Teknik Industri Mercu Buana angkatan 2013, Bagus Setiawan, Suhaeri, Yoga Pratana, Amukti Sadat Jati, Nur Aini, Vitta Shela, Alfian Iskandar, Wottodan Abdul Syukur terimakasih atas segalanya.

Tiada lautan yang tak berombak, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun selalu penulis harapkan guna kesempurnaan dan pembelajaran dikemudian hari.

Akhirnya semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya, amin.

Jakarta, 24 November 2016



UNIVERSITAS
MERCU BUANA



(Tri Furna Adhi)

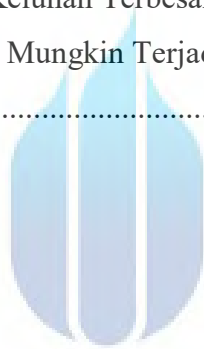
DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Lembar Keterangan Perusahaan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gmabar	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan Kegiatan.....	3
1.3. Lokas Pelaksanaan	3
1.4. Jadwal Pelaksanaan.....	4
1.5. Sistemetika Penulisan	4
BAB II GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN	
2.1. Sejarah dan Perkembangan Perusahaan	6
2.2. Visi dan Misi Perusahaan.....	7
2.3. Hasil Produksi dan Pemasaran	7
2.4. Struktur Organisasi	8
2.5. Kedudukan dan Tugas Pokok	8
2.6. Tenaga Kerja	8
2.7. Proses Produksi	11
2.8. Pembelian Bahan Baku	11
BAB III TINJAUAN PUSTAKA	
3.1. Pengertian Ergonomi.....	15
3.2. Tujuan dan Pentingnya Ergonomi.....	16
3.3. Postur Kerja.....	16
3.4. Postur Tubuh	18

3.5. Posisi Kerja	19
3.6. <i>Nordic Body Map</i>	21
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	
4.1. Pengumpulan Data	23
4.1.1. Proses Produksi	23
4.1.2. Proses Produksi Bagian Klise	26
4.1.3. Proses Produksi Bagian Printting.....	27
4.1.4. Proses Produksi Bagian Penguat Warna	28
4.1.5. Proses Produksi Bagian Pencucian	29
4.1.6. Proses Produksi Bagian Pengeringan.....	30
4.1.7. Proses Produksi Bagian Pengemasan	31
4.2. Pengolahan Data	37
4.2.1. Pengolahan Data Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	46
4.2.2. Pengolahan Data Postur Tubuh Bagian Klise	46
4.2.3. Pengolahan Data Postur Tubuh Bagian Printting	47
4.2.4. Pengolahan Data Postur Tubuh Bagian Penguat Warna	49
4.2.5. Pengolahan Data Postur Tubuh Bagian Pencucian	52
4.2.6. Pengolahan Data Postur Tubuh Bagian Pengeringan	55
4.2.7. Pengolahan Data Postur Tubuh Bagian Pengemasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	58
5.2. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel. 2.1. Komposisi Tenaga Kerja CV. Batik Nadira	11
Tabel. 2.2. Shift Kerja.....	12
Tabel. 4.1. Rekapitan Kuesioner <i>Nordik Body Map</i> 6 Stasiun Kerja.....	34
Table. 4.2. Pengolahan Data Rekapitan Kuesioner <i>Nordik Body Map</i>	38
Tabel. 4.3. Presentase 5 Keluhan Terbesar Bagian Klise	42
Tabel. 4.4. Presentase 5 Keluhan Terbesar Bagian Printting.....	43
Tabel. 4.5. Presentase 5 Keluhan Terbesar Bagian Penguat Warna	43
Tabel. 4.6. Presentase 5 Keluhan Terbesar Bagian Pencucian	44
Tabel. 4.7. Presentase 5 Keluhan Terbesar Bagian Pengeringan.....	45
Tabel. 4.8. Presentase 5 Keluhan Terbesar Bagian Pengepakan	45
Tabel. 4.9. Penyakit yang Mungkin Terjadi pada Penguat Warna	50
Tabel. 5.1. Kesimpulan	58



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAAR

Gambar. 2.1. Struktur Organisasi.....	8
Gambar. 2.2. Bagan Pembelian Bahan Baku	14
Gambar. 3.1. Sikap Tubuh Paling Baik	18
Gambar. 3.2. <i>Bad Arm Above Shoulder</i>	19
Gambar. 3.3. Posisi Kerja Mendongak	19
Gambar. 3.4. Posisi Kerja Menjangkau	20
Gambar. 3.5. Pekerjaan Menunduk.....	20
Gambar. 3.6. Pekerjaan Membungkuk.....	20
Gambar. 3.7. Pekerjaan dengan Jongkok	21
Gambar. 3.8. Pekerjaan dengan Berlutut	21
Gambar. 3.9. <i>Nordic Body Map</i>	22
Gambar. 4.1. Peta Proses Produksi	24
Gambar. 4.2. Postur Tubuh Bagian Klise	26
Gambar. 4.3. Postur Tubuh Bagian Printting.....	27
Gambar. 4.4. Postur Tubuh Bagian Penguat Warna	28
Gambar. 4.5. Postur Tubuh Bagian Pencucian	29
Gambar. 4.6. Postur Tubuh Bagian Pengeringan.....	30
Gambar. 4.7. Postur Tubuh Bagian Pengepakan	31
Gambar. 4.8. Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	33
Gambar. 4.9. Bagian Tubuh yang Mengalami Keluhan	46
Gambar. 4.10. Potensi Penyakit yang Mungkin Terjadi	47
Gambar. 4.11. Bagian Tubuh yang Mengalami Keluhan	47
Gambar. 4.12. Potensi Penyakit yang Mungkin Terjadi	48
Gambar. 4.13. Keluhan Pekerja Op 1	49
Gambar. 4.14. Keluhan Pekerja Op 2	49
Gambar. 4.15. Keluhan Pekerja Op 3	50
Gambar. 4.16. Potensi Penyakit yang Mungkin Terjadi Op 1	51
Gambar. 4.17. Potensi Penyakit yang Mungkin Terjadi Op 2	51
Gambar. 4.18. Potensi Penyakit yang Mungkin Terjadi Op 3	52

Gambar. 4.19. Keluhan Pekerja bagian Pencucian Op1	52
Gambar. 4.20. Keluhan Pekerja bagian Pencucian Op2	53
Gambar. 4.21. Potensi Penyakit yang Mungkin Terjadi Op1	53
Gambar. 4.22. Potensi Penyakit yang Mungkin Terjadi Op2	54
Gambar. 4.23. Keluhan pada Bagian Pengeringan	55
Gambar. 4.24. Potensi Penyakit yang Mungkin Terjadi	55
Gambar. 4.25. Keluhan pada Bagian Pengepakan	56
Gambar. 4.26. Potensi Penyakit yang Mungkin Terjadi	57

