

## DAFTAR ISI

**COVER**

<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN TUGAS AKHIR</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	v
<b>PERNYATAAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7

1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Intensi.....	10
2.1.1 Intensi Melakukan Perawatan .....	10
2.1.2 Faktor – faktor Intensi .....	10
2.1.3 Aspek – Aspek dalam Intensi .....	11
2.2 Kepercayaan Diri ( <i>Self-Confidence</i> ).....	11
2.2.1 Aspek – Aspek Kepercayaan Diri .....	12
2.3 <i>Body Image</i> .....	13
2.3.1 Aspek-Aspek dalam <i>Body Image</i> .....	13
2.4 Perkembangan Dewasa Awal .....	14
2.5 Penelitian Sebelumnya .....	16
2.6 Kerangka Berfikir .....	17
2.7 Hipotesa Penelitian .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>

3.1 Metode dan Rancangan Penelitian.....	21
3.1.1 Metode Penelitian.....	21
3.1.2 Rancangan Penelitian .....	21
3.2 Operasional Variabel.....	22
3.3 Populasi dan Sampel .....	22
3.4 Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	23
3.4.1 Skala <i>Multidimensional Body-Self Relations Qusetionnaire – Appearance Scale</i> (MBSRQ – AS) .....	23
3.4.2 Skala <i>Trait of Robustness Self-Confidence Inventory</i> (TROSCI).....	24
3.4.3 Skala Intensi Melakukan Perawatan Kecantikan .....	25
3.5 Uji Validitas.....	25
3.6 Uji Reliabilitas.....	26
3.6.1 Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i> .....	26
3.6.2 Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	27
3.6.3 Uji Reliabilitas Skala Intensi Melakukan Perawatan Kecantikan.....	28
3.7 Analisis Item.....	28
3.7.1 Skala <i>Body Image</i> .....	28

3.7.2 Skala Kepercayaan Diri .....	29
3.7.3 Skala Intensi Melakukan Perawatan Kecantikan .....	29
3.8 Teknik Analisis Data.....	30
3.8.1 Uji Normalitas.....	30
3.8.2 Rancangan Uji Hipotesis .....	30
3.9 Prosedur Penelitian .....	30
3.9.1 Tahap Perencanaan.....	30
3.9.1 Tahap Penyelesaian .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>36</b>
4.1 Profil Responden .....	32
4.1.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	32
4.1.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Status .....	33
4.1.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Status .....	33
4.2 Hasil Uji Normalitas .....	33
4.3 Hasil Uji Hipotesa.....	34
4.4 Hasil Analisa Deskriptif Kategorisasi.....	36

4.4.1 Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi <i>Body Image</i> .....	37
4.4.2 Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi Kepercayaan Diri.....	38
4.4.3 Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi Intensi Melakukan Perawatan Kecantikan.....	40
4.5 Hasil Analisis Tambahan .....	41
4.5.1 Uji Analisis Regresi .....	41
4.5.2 Uji Beda Intensi Melakukan Perawatan Kecantikan dengan Aktivitas .....	42
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian.....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	49
5.3 Saran.....	50
5.3.1 Saran Praktis .....	50
5.3.2 Saran Teoritis .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	55

