

**Hubungan *Kontrol Diri* dan *Kebahagiaan* dengan *Gaya Hidup Hedonisme*
Dalam Penggunaan Kartu Kredit/Paylater
Pada Karyawan Yang Bekerja di PT. XXX**



**UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2020**

**THE RELATIONSHIP OF SELF CONTROL AND HAPPINESS WITH THE
HEDONISTIC LIFESTYLE IN USING CREDIT CRADS / PAYLATER
EMPLOYEES WHO WORK AT PT. XXX**

Suci Rachmawati

Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana

Meruya Selatan, Jakarta Barat

rachmawatisuci10@gmail.com

ABSTRACT

This research study about the relationship of self-control and happiness with a hedonistic lifestyle among employees, the aim of this study is to see the relationship of self-control and happiness with a hedonistic lifestyle of employees who work at PT. XXX using a quantitative approach, sampling technique used was the whole population with correlational analysis and one way Anova to analyze this study statistically with $N = 180$ participants, Three measuring tools are used to prove the hypothesis, namely, the Self-Control Scale by Tangney consisting of 36 items, the Happiness Scale by Seligman consisting of 18 items and the Hedonism Scale by Kotler and Armstrong which consists of 36 items. This scale has been translated and adapted from Novendy Pintar's thesis. Wiradika (2017) with the title "Hedonism Lifestyle in terms of Extrovert and Introvert Personality Types in Students". The results of this study indicate that there is a relationship between Self-Control with a Hedonism Lifestyle and Happiness with a Hedonism Lifestyle.

Keywords : *Self-control, Happiness, Hedonistic Lifestyle, Payment Method*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN KEBAHAGIAAN DENGAN GAYA HIDUP
HEDONISME DALAM PENGGUNAAN KARTU KREDIT/PAYLATER PADA
KARYAWAN YANG BEKERJA DI PT. XXX**

SUCI RACHMAWATI

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Kontrol diri dan Kebahagiaan dengan Gaya Hidup Hedonisme pada karyawan yang bekerja di PT. XXX. Data diambil dari sampel sebanyak 180 karyawan. Tiga alat ukur yang digunakan untuk membuktikan hipotesa yaitu, Kontrol Diri Scale oleh Tangney terdiri 36 item, Kebahagiaan Scale oleh Seligman terdiri dari 18 item dan Gaya Hidup Hedonisme Scale oleh Kotler dan Amstrong yang terdiri 36 item Skala ini sudah diterjemahkan yang diadaptasi dari skripsi Novendy Pintar Wiradika (2017) dengan judul “Gaya Hidup Hedonisme Di Tinjau Dari Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert Pada Mahasiswa”. Teknik sampling yang digunakan adalah keseluruhan populasi dengan analisis korelasional dan *one way* Anova untuk menganalisis studi ini secara statistik. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara Kontrol Diri dengan *Gaya Hidup Hedonisme* dan Kebahagiaan dengan *Gaya Hidup Hedonisme*.

Kata kunci : *Kontrol Diri , Kebahagiaan, Gaya Hidup Hedonisme dan Metode Pembayaran*

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara Kontrol Diri dan Kebahagiaan dengan *Gaya Hidup Hedonisme dalam Penggunaan Kartu Kredit/Paylater* pada Karyawan yang Bekerja di PT. XXX

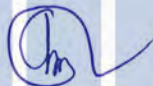
Nama : Suci Rachmawati

Nim : 46115110037

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 21 September 2020

Pembimbing,



Amy Mardhatillah, Ph.D

UNIVERSITAS
MENGESAHKAN
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



M. Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.S

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Antara Kontrol Diri dan Kebahagiaan dengan *Gaya Hidup Hedonisme dalam Penggunaan Kartu Kredit/Paylater* pada Karyawan yang Bekerja di PT. XXX.

Nama : Suci Rachmawati

NIM : 46115110037

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 21 September 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 21 September 2020



Suci Rachmawati

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan karunia-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul “*dalam Penggunaan Kartu Kredit/Paylater pada Karyawan yang Bekerja di PT. XXX*”. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan, bimbingan dan dukungan, dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi, Wakil Dekan Fakultas Psikologi, Ketua Program Studi Fakultas Psikologi, Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi, seluruh dosen-dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas dukungan yang diberikan.
2. Ibu Amy Mardhatillah, Ph.D selaku pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan, dan waktunya dalam penyusunan skripsi penulis.
3. Kepada ibu, papa, mama, suami dan keluarga serta adik-adik saya yang senantiasa mendoakan, memberikan semangat, dorongan, perhatian dan kasih sayang sehingga penulis selalu termotivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Terima kasih kepada teman seperjuangan yang sudah lebih dulu lulus, yaitu Fadilla Akib S.Psi, Muhammad Rizky Rizaldi S.Psi, yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tulus. Dan terimakasih juga saya ucapkan untuk Indri Ramdonah S.Psi serta teman – teman

seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi selama penyelesaian tugas akhir ini.

Semoga Tuhan YME membalas kebaikan dan selalu mencurahkan kasih serta karuniaNya, Amin.

Jakarta, 21 September 2020

Penulis



Daftar Isi

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Isi Lampiran.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS	9
2.1 Gaya Hidup.....	9
2.1.1 Definisi Gaya Hidup.....	9
2.1.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup.....	10
2.2 Hedonisme.....	13
2.2.1 Pengertian Hedonisme.....	13
2.2.2 Karakteristik Hedonisme.....	14
2.3 Gaya Hidup Hedonisme.....	15

2.3.1 Pengertian Gaya Hidup Hedonisme.....	15
2.3.2 Dimensi Gaya Hidup Hedonisme	15
2.4 Kontrol Diri.....	17
2.4.1 Penegertian Kontrol Diri.....	17
2.4.2 Aspek – Aspek Kontrol Diri	17
2.4.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri	18
2.4.4 Manfaat Kontrol Diri	19
2.5 Kebahagiaan.....	20
2.5.1 Definisi Kebahagiaan.....	20
2.5.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kebahagiaan	20
2.5.3 Aspek Kebahagiaan	23
2.6 Penelitian Terdahulu.....	25
2.7 Kerangka Berfikir	29
2.7.1 Dinamika Hubungan Kontrol Diri Terhadap Gaya Hidup Hedonisme	30
2.7.2 Dinamika Hubungan Kebahagiaan Terhadap Gaya Hidup Hedonisme	31
2.8 Hipotesis Penelitian	31
2.8.1 Hipotesis Alternatif.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Design Penelitian	33
3.2 Definisi Operasional	33
3.2.1 Kontrol Diri.....	33
3.2.2 Kebahagiaan.....	34
3.2.3 Gaya Hidup Hedonisme.....	34

3.3 Skala Pengukuran Variabel.....	35
3.3.1 Alat Ukur Kontrol Diri.....	35
3.3.2 Alat Ukur Kebahagiaan.....	36
3.3.3 Alat Ukur Gaya Hidup Hedonisme.....	36
3.3.4 Uji Konstruk Validitas.....	37
3.3.5 Uji Reliabilitas.....	38
3.4 Populasi dan Sampel.....	39
3.4.1 Populasi.....	39
3.4.2 Teknik Sampling.....	39
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.6 Metode Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Karakteristik Responden.....	41
4.1.1 Deskripsi Umum Responden.....	41
4.1.2 Jenis Kelamin.....	41
4.1.3 Usia.....	42
4.1.4 Pendapatan/Gaji Perbulan.....	42
4.1.5 Metode Pembayaran.....	43
4.2 Uji Asumsi Klasik.....	44
4.2.1 Hasil Uji Normalitas.....	44
4.2.2 Deskripsi Data.....	45
4.3 Hasil Uji Hipotesis.....	49
4.3.1 Uji Korelasi.....	49

4.3.2 Korelasi Dimensi Gaya Hidup Hedonisme dengan Dimensi Kontrol Diri dan Kebahagiaan	50
4.3.3 Korelasi Dimensi Kebahagiaan dengan Dimensi Gaya Hidup Hedonisme dan Kontrol Diri.....	52
4.4 Analisis Tambahan.....	53
4.4.1 Uji Independent – Sample T-test	53
4.4.2 Uji One – Way Anova.....	54
4.4.3 Hasil Pembahasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Keterbatasan.....	60
5.3 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	64



Daftar Isi Lampiran

LAMPIRAN 1. KUESIONER.....	68
LAMPIRAN 2. HASIL UJI KONSTRUK.....	76
LAMPIRAN 3. KATEGORISASI.....	80
LAMPIRAN 4. HASIL ANALISIS DATA.....	81
LAMPIRAN 5. HASIL UJI BEDA.....	82
LAMPIRAN 6. EXPERT JUDGEMENT.....	90
LAMPIRAN 7. HASIL TRY OUT.....	98

