



**PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL DAN *SELF EFFICACY*
TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS* PADA DEWASA AWAL**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Disusun Oleh:

KHARISMATUNNISA

46118010175

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Pengaruh Kecerdasan Emosional dan *Self Efficacy* Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal**

Nama : Kharismatunnisa

NIM : 46118010175

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 21 Maret 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya **sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 21 Maret 2022



Kharismatunnisa

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Self Efficacy Terhadap
Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal

Nama : Kharismatunnisa

NIM : 46118010175

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 23 Februari 2022

Pembimbing



Dr. Istiqomah, M.Si

UNIVERSITAS

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210150



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Kecerdasan Emosional dan *Self Efficacy* Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 23 Februari 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 23 Februari 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Dr. Indra Kusumah, M.Si

Penguji 2



Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si

Pembimbing



Dr. Istiqomah, M.Si

PSI 07210150



Please Scan QR Code Verify

Kata Pengantar

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat serta hidayahnya penulis diberikan kesempatan untuk dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Pengaruh Kecerdasan Emosional dan *Self Efficacy* Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal” sebagai salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam kesempatan pengerjaan penulisan tugas akhir ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan tugas akhir, antara lain:

1. Keluarga besar Suwarno yang selalu mendoakan dan mendukung baik secara finansial ataupun kesehatan penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, SP, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Yenny, M.Psi. Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Dani Irmawan, S.Psi. M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Dr. Istiqomah, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang sudah berkenan meluangkan waktu dan pikirannya untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam pengerjaan tugas akhir dari awal hingga selesai.
7. Bapak Firman Firdaus, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan tugas akhir, memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dari awal masa perkuliahan hingga selesai.

8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan didikan dan ilmu yang berharga selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Mercu Buana.
9. Seluruh staff administrasi Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
10. Teruntuk teman terdekat penulis selama kuliah dari grup KB (Aizza, Fathya, Shabilla, Namira, Chindy, Adi, Dimas), lalu Thalita, Syifa, dan Nabilaim, kemudian teman-teman lainnya yang tidak bisa penulis jabarkan satu-satu karena terlalu banyak, yang selalu memberikan semangat agar penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Teruntuk Vira Amalia yang merupakan teman seperjuangan dan seperbimbingan dari awal hingga akhir yang selalu memberikan saran, berdiskusi, dan selalu menyemangati satu sama lain.
12. Untuk teman-teman lainnya dan seluruh pihak yang terlibat dalam memberikan saran serta dukungan kepada penulis selama penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu penulis memohon maaf sebesar-besarnya atas kesalahan serta kekurangan yang ada pada tugas akhir ini, dan penulis juga mengharapkan saran ataupun kritik yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis juga berharap semoga kelak tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis, serta para pembaca dan dapat dijadikan pertimbangan bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

Jakarta, Februari 2022

Kharismatunnisa

Daftar Isi

Lembar Pernyataan	ii
Lembar Pengesahan Tugas Akhir	iii
Pengesahan Skripsi	iv
Kata Pengantar	v
<i>Abstract</i>	vii
Abstrak	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1 Dewasa Awal.....	10
2.1.1 Karakteristik.....	10
2.2 <i>Quarter Life Crisis</i>	12
2.2.1 Pengertian <i>Quarter Life Crisis</i>	12
2.2.2 Bentuk <i>Quarter Life Crisis</i>	13
2.2.3 Tahapan <i>Quarter Life Crisis</i>	15
2.2.4 Faktor <i>Quarter Life Crisis</i>	16
2.2.5 Dimensi <i>Quarter Life Crisis</i>	18
2.3 Kecerdasan Emosional.....	20
2.3.1 Pengertian Kecerdasan Emosional	20
2.3.2 Dimensi Kecerdasan Emosional.....	22
2.3.3 Implikasi.....	23
2.4 <i>Self Efficacy</i>	23
2.4.1 Pengertian <i>Self Efficacy</i>	23

2.4.2 Dimensi <i>Self Efficacy</i>	24
2.4.3 Implikasi.....	25
2.5 Penelitian Terdahulu.....	25
2.6 Kerangka Penelitian.....	30
2.7 Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Populasi dan Sampel.....	33
3.2.1 Populasi	33
3.2.2 Sampel.....	34
3.3 Definisi Operasional	35
3.4 Teknik Pengumpulan Data	37
3.5 Instrumen Penelitian	37
3.5.1 Alat Ukur <i>Quarter Life Crisis</i>	37
3.5.2 Alat Ukur Kecerdasan Emosional.....	38
3.5.3 Alat Ukur <i>Self Efficacy</i>	39
3.6 Uji Alat Ukur	40
3.6.1 Uji Validitas	40
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	43
3.6.3 Analisis Item	44
3.7 Uji Asumsi Klasik	47
3.7.1 Uji Normalitas	47
3.7.2 Uji Linearitas.....	47
3.7.3 Uji Heterokedastisitas	47
3.7.4 Uji Multikolinearitas	48
3.8 Uji Hipotesis	48
3.8.1 Uji Regresi Sederhana.....	48
3.8.2 Uji Regresi Berganda	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Gambaran Umum Subjek	49
4.1.1 Data Jenis Kelamin.....	49
4.1.2 Data Usia	50

4.1.3 Data Domisili	51
4.1.4 Data Pendidikan Terakhir.....	51
4.1.5 Data Status Pekerjaan.....	52
4.2 Analisis Deskriptif.....	52
4.3 Uji Asumsi Klasik	55
4.3.1 Uji Normalitas	55
4.3.2 Uji Linearitas.....	56
4.3.3 Uji Heteroskedastisitas.....	56
4.3.4 Uji Multikolinearitas	57
4.4 Uji Hipotesis	57
4.4.1 Analisis Regresi Sederhana.....	57
4.4.2 Analisis Regresi Berganda	61
4.5 Pembahasan	62
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Keterbatasan Penelitian	67
5.3 Saran	68
5.3.1 Saran Teoritis	68
5.3.2 Saran Praktis.....	68
Daftar Pustaka.....	69
LAMPIRAN.....	73

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 3.1 <i>Blue Print Quarter Life Crisis</i>	38
Tabel 3.2 <i>Blue Print Kecerdasan Emosional</i>	39
Tabel 3.3 <i>Blue Print Self Efficacy</i>	40
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas.....	43
Tabel 3.5 Analisis Item <i>Quarter Life Crisis</i>	44
Tabel 3.6 Analisis Item WLEIS	45
Tabel 3.7 Analisis Item GSES.....	46
Tabel 4.1 Jenis Kelamin	49
Tabel 4.2 Usia.....	50
Tabel 4.3 Domisili.....	51
Tabel 4.4 Pendidikan Terakhir.....	51
Tabel 4.5 Status Pekerjaan	52
Tabel 4.6 Analisis Deskriptif.....	53
Tabel 4.7 Rumus Kategorisasi.....	53
Tabel 4.8 Kategori Kecerdasan Emosional	53
Tabel 4.9 Kategori <i>Self Efficacy</i>	54
Tabel 4.10 Kategori <i>Quarter Life Crisis</i>	54
Tabel 4.11 Uji Normalitas	55
Tabel 4.12 Uji Linearitas.....	56
Tabel 4.13 Uji Multikolinearitas	57

Tabel 4.14 Koefisien Determinasi	57
Tabel 4.15 Uji t	58
Tabel 4.16 Korelasi Antar Dimensi Variabel Kecerdasan Emosional Terhadap <i>Quarter Life Crisis</i>	59
Tabel 4.17 Korelasi Antar Dimensi Variabel <i>Self Efficacy</i> Terhadap <i>Quarter Life Crisis</i>	60
Tabel 4.18 Koefisien Determinasi	61
Tabel 4.19 Uji F	61



Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian Pengaruh Kecerdasan Emosional dan <i>Self Efficacy</i> Terhadap <i>Quarter Life Crisis</i>	32
Gambar 3.1 G-Power	35
Gambar 4.1 Uji Heteroskedastisitas.....	56

