

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Batasan Berat Maksimum Beban Angkat	7
Tabel 2.2 Tindakan yang Harus Dilakukan Berdasarkan Batas Angkat	8
Tabel 2.3 Klasifikasi Tingkat Risiko Sistem <i>Muskuloskeletal</i> Berdasarkan Total Skor Individu	14
Tabel 2.4 Skor Bagian Lengan Atas (Upper Arm)	17
Tabel 2.5. Skor Lengan Bawah (<i>lower arm</i>).....	18
Tabel 2.6 Skor Pergelangan Tangan (<i>wrist</i>).....	19
Tabel 2.7 Skor Group A	20
Tabel 2.8 Skor Aktivitas	21
Tabel 2.9 Skor Beban	21
Tabel 2.10 Skor Bagian Leher (<i>neck</i>)	22
Tabel 2.11 Skor Bagian Batang Tubuh (<i>Trunk</i>).....	23
Tabel 2.12 Skor Bagian kaki (<i>legs</i>).....	24
Tabel 2.13 Skor Group B <i>Trunk Postur Score</i>	24
Tabel 2.14 Skor Aktivitas	25
Tabel 2.15 Skor Beban.....	25
Tabel 2.16 <i>Grand Total Score Table</i>	26
Tabel 2.17 Kategori Tindakan RULA.....	26
Tabel 2.18 Penelitian Terdahulu	28
Tabel 4.1 Data Responden	45
Tabel 4.2 Data Kuesioner <i>Nordic body map</i>	46
Tabel 4.3 Rekap Hasil <i>Kuesioner Nordik Body Map</i> Operator Proses Pengecatan Pensil di Mesin <i>Link</i>	50
Tabel 5.1 Tingkat Risiko Otot Skeletal.....	61
Tabel 5.2 Hasil Pengolahan Postur Kerja Dengan Metode RULA	62