



**Pengaruh Tipe Kepribadian terhadap Pengungkapan Diri  
Pengguna TikTok**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana**

**(S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Oleh :

**Refita Amalia Ramadhani 46116010113**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2020**

# THE EFFECT OF PERSONALITY TYPE ON SELF DISCLOSURE AMONG TIKTOK USERS

Refita Amalia Ramadhani

Faculty of Psychology, Mercu Buana University

[refitaamaliar97@gmail.com](mailto:refitaamaliar97@gmail.com)

## ABSTRACT

*This research is based to determine whether there is an effect of personality type on self disclosure among tiktok users. The number of subjects in this research was 409 people and the questionnaire data collection can be obtained online (Google Form). This research used a simple linear regression research design where the design is used based on the objectives and hypotheses of a study to be conducted, using the Accidental sampling technique. The second direction of the relationship variable between personality types and self disclosure is positive. In terms of extrovert personality, it was found that there was an influence of extrovert personality on self-disclosure with a significant value of 0.00. Meanwhile, from introvert personality, it was found that there was no influence of introvert personality on self-disclosure with a significant value of 0.96. This means that individuals who have extroverted personalities will have greater self disclosure than individuals with introverted personalities. The results of this research indicates that there is an influence between personality types on self disclosure, but personality type has measly contribution, which is 2.2% of the self-disclosure among TikTok users.*

**Key word : Personality, Self Disclosure**

# **PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI PENGGUNA TIKTOK**

Refita Amalia Ramadhani

Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Jakarta

[refitaamaliar97@gmail.com](mailto:refitaamaliar97@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh tipe kepribadian terhadap pengungkapan diri pengguna tiktok. Jumlah subjek pada penelitian ini sebanyak 409 orang dan pengambilan data kuesioner di dapat secara online (Google Form). Penelitian ini menggunakan desain penelitian regresi linier sederhana yang mana desain digunakan berdasarkan tujuan dan hipotesis dari sebuah penelitian yang akan dilakukan, dengan menggunakan teknik sampling *Accidental*. Arah kedua variabel hubungan antara tipe kepribadian dengan pengungkapan diri bersifat positif. Ditinjau dari tipe kepribadian ekstrovert ditemukan bahwa adanya pengaruh tipe kepribadian ekstrovert terhadap pengungkapan diri dengan nilai signifikan 0,00. Sedangkan dari tipe kepribadian introvert ditemukan bahwa tidak ada pengaruh tipe kepribadian introvert terhadap pengungkapan diri dengan nilai signifikansi 0,96. Hal ini dapat diartikan bahwa individu yang memiliki kepribadian ekstrovert akan memiliki pengungkapan diri yang lebih besar daripada individu yang berkepribadian introvert. Hasil pada penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh antara tipe kepribadian terhadap pengungkapan diri, tetapi tipe kepribadian ini sangat sedikit kontribusinya yaitu sebesar 2,2% terhadap pengungkapan diri pengguna TikTok.

**Kata Kunci : Kepribadian, Pengungkapan Diri**

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh Tipe Kepribadian terhadap Pengungkapan Diri Pengguna TikTok  
Nama : Refita Amalia Ramadhani  
NIM : 46116010113  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal : 29 September 2020

Pembimbing



Dr. Indra Kusumah , S.Psi., M.Si

UNIVERSITAS  
Mengesahkan

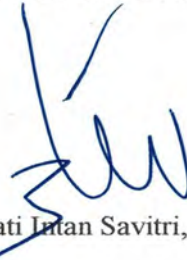
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

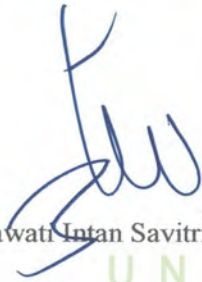
## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh Tipe Kepribadian terhadap Pengungkapan Diri Pengguna TikTok” telah diajukan pada sidang tugas akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 29 September 2020. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 29 September 2020

Sidang Tugas Akhir

Penguji I



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

Penguji II



Merly Erlina, Psi, M.Si, ME. Sy

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Pembimbing



Dr. Indra Kusumah, S.Psi., M.Si

## PERNYATAAN

Saya yang telah bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam hasil Karya Tugas Akhir ini :

Judul : Pengaruh Tipe Kepribadian terhadap Pengungkapan Diri Pengguna TikTok

Nama : Refita Amalia Ramadhani

Nim : 46116010113

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 29 September 2020

Merupakan hasil studi pustaka penelitian lapangan dan merupakan Karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang telah ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi data dan hasil perolehannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Jakarta, 29 September 2020



Refita Amalia Ramadhani

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga karya Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh Tipe Kepribadian terhadap Pengungkapan Diri Pengguna TikTok “ ini dapat diselesaikan. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam Kesempatan ini penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya Tugas Akhir ini :

1. Bapak Dr. Indra Kusumah, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah membantu dalam penyelesaian karya Tugas Akhir ini.
2. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi.Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Reviewer yang sudah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan selama ini.
3. Bapak Dhani Irmawan, M.Sc yang telah membantu kelancaran dalam penulisan Tugas Akhir ini.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah mendidik serta memberikan ilmu dan pembelajaran yang sangat bermanfaat.
5. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
6. Orangtua penulis yang telah memberikan semangat, do'a serta dukungan berupa

moril dan materil.

7. Mas Eki yang selalu sabar serta membantu, mendengarkan, dan memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
8. Audi, Dzul, Hisyam, Nova, Ocha, Pras, Richardo, Silvia, Widia, selaku teman yang selalu memberikan dorongan dan membantu dalam proses pengerjaan tugas akhir.
9. Fitria, Destya, Shella, Taffania, selaku teman seperjuangan dalam bimbingan yang selalu mendukung satu sama lain.
10. Chaca, Kia, Puput, Tias selaku sahabat setia penulis yang selalu ada untuk memberikan semangat.
11. Teman - teman Psikologi Angkatan 2016 yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu selama proses pengerjaan tugas akhir.
12. Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang juga banyak membantu penulis dalam menyusun penulisan karya Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna dengan segala kekurangannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan perbaikan dari berbagai pihak untuk kesempurnaan karya Tugas Akhir ini.

Tangerang, 24 September 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1. Teoritis .....	10
1.4.2. Praktis.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
2.1. Pengungkapan Diri .....	11
2.1.1. Pengertian Pengungkapan Diri.....	11
2.1.2 Dimensi – Dimensi Pengungkapan Diri.....	12
2.1.3 Faktor - Faktor Pengungkapan Diri .....	14
2.1.4 Tingkatan Pengungkapan Diri.....	16
2.1.5 Fungsi Pengungkapan Diri.....	17
2.1.6 Manfaat Pengungkapan Diri .....	19
2.1.7 Bahaya Pengungkapan Diri.....	20
2.1.8 Teori Pengungkapan Diri .....	21

2.2	Tipe Kepribadian .....	23
2.2.2	Pengertian Kepribadian .....	23
2.2.3	Struktur Kepribadian .....	24
2.2.4	Tipe Kepribadian Ekstrovert - Introvert.....	25
2.2.5	Faktor - faktor dasar kepribadian Ekstrovert dan Introvert.....	26
2.2.6	Ciri - ciri Kepribadian Ekstrovert-Introvert .....	28
2.3	TikTok .....	30
2.3.2	Pengertian TikTok.....	30
2.3.3	Dampak Positif TikTok.....	31
2.3.4	Dampak Negatif TikTok .....	32
2.4	Penelitian Terdahulu.....	33
2.5	Kerangka Pikiran .....	36
2.6	Hipotesis Penelitian .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>38</b>
3.1	Desain Penelitian .....	38
3.2	Variabel Penelitian .....	38
3.3	Definisi Variabel .....	39
3.3.1	Definisi Konseptual.....	39
3.3.2	Definisi Operasional.....	39
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
3.5	Metode Pengumpulan Data .....	42
3.6	Instrumen Penelitian.....	42
3.6.1	Skala Pengungkapan Diri / <i>Self disclosure</i> .....	44
3.6.2	Skala Tipe Kepribadian.....	45
3.7	Metode Analisis Data .....	47
3.7.1	Uji Validitas .....	48
3.7.2	Uji Reliabilitas .....	48
3.7.3	Uji Asumsi Klasik.....	49
3.7.4	Uji Hipotesis .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>53</b>

4.1	Gambaran Umum Penelitian .....	53
4.1.1	Responden Berdasarkan Usia.....	53
4.1.2	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	54
4.1.3	Responden Berdasarkan Domisili.....	55
4.1.4	Responden Berdasarkan Durasi Penggunaan TikTok.....	56
4.1.5	Responden Berdasarkan Unggahan Video dalam 1 Minggu .....	56
4.1.6	Responden Berdasarkan Pertanyaan .....	57
4.2	Analisis Deskriptif.....	58
4.2.1	Hasil Analisis Deskriptif Tipe Kepribadian .....	58
4.2.2	Hasil Analisis Deskriptif Pengungkapan Diri .....	58
4.3	Analisis Data .....	61
4.3.1	Uji Validitas .....	61
4.3.2	Uji Realibilitas .....	65
4.4	Uji Asumsi Klasik .....	66
4.4.1	Uji Normalitas.....	66
4.4.2	Uji Linieritas .....	67
4.5	Uji Hipotesis.....	68
4.5.1	Uji Korelasi Pearson .....	68
4.5.2	Uji Regresi Linear Sederhana .....	69
4.5.3	Koefisien Determinasi.....	71
4.5.4	Uji <i>Independent Sample Test</i> .....	72
4.6	Analisis Tambahan .....	73
4.7	Pembahasan .....	75
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>79</b>
5.1	Kesimpulan.....	79
5.2	Keterbatasan .....	79
5.3	Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>81</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>87</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Pengungkapan Diri .....	22
Gambar 2.2 Logo TikTok .....	30



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	33
Tabel 2.2 Kerangka Pikiran.....	37
Tabel 3.1 Skor Skala Tipe Kepribadian .....	43
Tabel 3.3 Skor Skala Sikap Model <i>Likert</i> .....	43
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self disclosure</i> .....	44
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala Tipe Kepribadian.....	46
Tabel 4.1 Data Usia.....	53
Tabel 4.2 Data Jenis Kelamin .....	54
Tabel 4.3 Data Domisili .....	55
Tabel 4.4 Data Durasi Penggunaan TikTok.....	56
Tabel 4.5 Data Unggahan Video dalam 1 Minggu .....	56
Tabel 4.6 Data Berdasarkan Pertanyaan .....	57
Tabel 4.7 Kategorisasi Tipe Kepribadian.....	58
Tabel 4.8 Hasil Analisis Deskriptif Skala Pengungkapan Diri .....	58
Tabel 4.9 Kategorisasi Pengungkapan Diri.....	59
Tabel 4.10 Kategorisasi Pengungkapan Diri Berdasarkan Tipe Kepribadian.....	60
Tabel 4.11 <i>Expert Judgment</i> Validitas Alat Ukur .....	62
Tabel 4.12 Hasil Uji Validitas Tipe Kepribadian.....	62
Tabel 4.13 Hasil Uji Validitas Pengungkapan Diri.....	64
Tabel 4.14 Hasil Uji Realibilitas .....	65
Tabel 4.15 Hasil Uji Normalitas ( <i>One Sample Kolmogorov - Smirnov Test</i> ).....	66
Tabel 4.16 Hasil Uji Linieritas.....	67
Tabel 4.17 Hasil Uji Korelasi Pearson .....	68
Tabel 4.18 Hasil Uji Regresi (General).....	69
Tabel 4.19 Hasil Uji Regresi (Ekstrovert) .....	70
Tabel 4.20 Hasil Uji Regresi (Introvert) .....	70
Tabel 4.21 Koefisien Determinasi.....	71
Tabel 4.22 Uji <i>T-test</i> .....	72
Tabel 4.23 Hasil Analisa Perbedaan .....	73
Tabel 4.24 Uji Korelasi Antar Dimensi .....	73

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner .....	88
Lampiran 2 Kategorisasi Pengungkapan Diri Berdasarkan Norma Hipotetik .....	99
Lampiran 3 Kategorisasi Pengungkapan Diri Berdasarkan Norma Empirik .....	99
Lampiran 4 Output Uji Validitas Tipe Kepribadian .....	99
Lampiran 5 Output Uji Validitas Pengungkapan Diri .....	101
Lampiran 6 Output Uji Realibilitas Tipe Kepribadian.....	102
Lampiran 7 Output Uji Realibilitas Pengungkapan Diri.....	102
Lampiran 8 Output Uji Normalitas .....	102
Lampiran 9 Output Uji Linieritas.....	103
Lampiran 10 Output Uji Korelasi Pearson.....	103
Lampiran 11 Output Uji Regresi (General) .....	104
Lampiran 12 Output Uji Regresi Ekstrovert .....	104
Lampiran 13 Output Uji Regresi Introvert.....	104
Lampiran 14 Output Koefisien Determinasi .....	105
Lampiran 15 Output Uji T-test.....	106
Lampiran 16 Analisis Tambahan .....	107