



**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN *OBJECTIFIED BODY CONSCIOUSNESS* PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI DI
UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA BARAT**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:
MAULIDYA NABILAH
46116010098

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2020**

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM WITH OBJECTIFIED
BODY CONSCIOUSNESS FOR STUDENTS OF FACULTY PSYCHOLOGY
MERCU BUANA UNIVERSITY WEST JAKARTA

Maulidya Nabilah

Merly Erlina, S.Psi., M.Psi., M.E.Sy

Faculty of Psychology, Mercu Buana University

Jakarta

mldyanabila@gmail.com

This study aims to find out about the relationship between *Self-Esteem* with *Objectified Body Consciousness*. This research instrument uses a measuring instrument with a total of 7 items for Rosenberg Self-Esteem Scale (Rosenberg, 1965) with *Cronbach's Alpha* 0.789 and 16 items for Objectified Body Consciousness Scale (McKinley & Hyde, 1996) with *Cronbach's Alpha* 0.764. The population of this study was 411 students, and the study sample was taken using nonprobability method by selecting convenience sampling. Data collection techniques are done through questionnaires. The result of the study of the relationship between Self-Esteem with Objectified Body Consciousness correlation coefficient of 0,297 with a significance of 0,000 ($p < 0,05$) which can be concluded that there is positive and significant. The result of this study indicate the relationship between of Self-Esteem and the of Objectified Body Consciousness.

Keyword : *Self-Esteem, Objectified Body Consciousness*

MERCU BUANA

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA SELF-ESTEEM DENGAN OBJECTIFIED BODY CONSCIOUSNESS PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA BARAT

Maulidya Nabilah

Merly Erlina, S.Psi., M.Psi., M.E.Sy

Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana

Jakarta

mldyanabila@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Self-Esteem* dengan *Objectified Body Consciousness* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta Barat. Instrument penelitian ini menggunakan alat ukur dengan total 7 item untuk *Self-Esteem* (Rosenberg, 1965) dengan *Cronbach's Alpha* 0.789 dan 16 item untuk *Objectified Body Consciousness* (McKinley & Hyde, 1996) dengan *Cronbach's Alpha* 0.764. Populasi penelitian ini berjumlah 411 mahasiswa, sampel penelitian ini menggunakan metode *non probability* dengan teknik sampel praktis. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner. Hasil penelitian mengenai hubungan antara *Self-Esteem* dengan *Objectified Body Consciousness* koefisien korelasi sebesar 0,297 dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) yang dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara *Self-Esteem* dengan *Objectified Body Consciousness*.

Kata Kunci: *Self-Esteem, Objectified Body Consciousness*

MERCU BUANA

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Hubungan Antara *Self-Esteem* dengan *Objectified Body Consciousness* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta Barat
Nama : Maulidya Nabilah
NIM : 46116010098
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 11 Desember 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 11 Desember 2020



Maulidya Nabilah

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Antara *Self-Esteem* dengan *Objectified Body
Conciouness* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi di
Universitas Mercu Buana Jakarta Barat

Nama : Maulidya Nabilah

NIM : 46116010098

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 11 Desember 2020



Pembimbing

Merly Erlina, S.Psi., M.Psi., M.E.Sy

UNIVERSITAS
MENGESAHKAN
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

A blue ink signature is written in a cursive style.

Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi

A blue ink signature is written in a cursive style.

Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi Yang Berjudul “**Hubungan Antara *Self-Esteem* dengan *Objectified Body Consciousness* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta Barat**” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 11 Desember 2020

Skripsi

Penguji I



Popi Avati, M.Psi., Psikolog



Penguji II



Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS
MERCUBUANA

Pembimbing



Merly Erlina, S.Psi., M.Psi., M.E.Sy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang sudah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya, sehingga peneliti mendapatkan kemudahan serta kelancaran dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir yang berjudul “Hubungan antara *Self-Esteem* dengan *Objectified Body Consciousness* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta Barat.”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita menuju masa pencerahan.

Tugas akhir ini saya tuliskan sebagai bentuk tanggung jawab yang saya ajukan dalam memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dari Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulisan tugas akhir ini menjadi suatu kontribusi bagi diri saya dalam perkembangan ilmu psikologi.

Dalam proses penulisan Tugas Akhir ini, tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan yang berasal dari berbagai pihak. Oleh karenanya dengan ketulusan hati saya hendak mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Laila Miliyandrie Indah, M.Psi, Ph.D selaku wakil dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku ketua program studi Fakultas Psikologi.
4. Ibu Melani Aprianti, S.Psi., M.Psi selaku sekretaris program studi Reguler-1 Fakultas Psikologi.
5. Ibu Merly Erlina, S.Psi., M.Si., M.E.Sy selaku dosen pembimbing tugas akhir yang memberikan bimbingan dan dukungan selama penulisan tugas akhir ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu yang berharga, pengalaman, dan berbagai kesempatan yang bisa saya dapatkan ketika menempuh studi di Universitas Mercu Buana.

7. Kedua orang tua saya, Ayah dan Ibu yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dan seluruh bentuk dukungan yang tak pernah berhenti hingga saat ini dan seterusnya.
8. Kakak tersayang Widia dan ka Arif Serta adik tersayang Tanti yang selalu memberikan dukungan, semangat, masukan, serta perhatian yang tiada henti.
9. Keponakan terlucu Shaqeenaa yang membuat penulis menjadi semangat dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir ini.
10. Teruntuk kamu Agung yang selalu menjadi partner apapun, yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis dalam menyelesaikan penulisan ini, serta selalu memberi dukungan, masukan dan perhatian yang tiada henti.
11. Teruntuk Calon Menantu Idaman, Mala, Dinda, Septi, dan Piyo yang telah memberikan warna dan cerita semasa kuliah, serta membantu dalam proses penulisan tugas akhir ini.
12. Teruntuk sahabat esde mate, Hania, Nabila, dan Sultan yang telah memberikan kasih sayang dan cintanya untuk kita bisa bersama mencapai progress tugas akhir ini.
13. Teruntuk One mates Novi, Farhan dan Daffa yang telah mendukung dan membantu dalam progress penulisan tugas akhir ini.
14. Teruntuk sahabat Uno Gurlzs Mutiara, Nandya, dan Rifda yang telah memberikan dukungan dalam penulisan ini.
15. Dan teruntuk Partisipan dalam penelitian ini yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufik-Nya, Amin.

Jakarta, 11 Desember 2020

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRACT.....	ii
ABSTRAK.....	iii
PERNYATAAN	iv
PENGESAHAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II	10
2.1 <i>Objectified Body Consciousness</i>	10
2.1.1 Pengertian <i>Objectified Body Consciousness</i>	10
2.1.2 Aspek-aspek <i>Objectified Body Consciousness</i>	11
2.2 <i>Self-Esteem</i>	12
2.2.1 Pengertian <i>Self-Esteem</i>	12
2.2.2 Aspek-Aspek <i>Self-Esteem</i>	12
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	13
2.3 Penelitian Terdahulu	14
2.4 Hubungan Antara <i>Self-Esteem</i> dengan <i>Objectified Body Consciousness</i>	18
2.5 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III	21
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Variabel Penelitian	21
3.3 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	21
3.3.1 Definisi Konseptual.....	21
3.3.2 Definisi Operasional.....	22
3.4 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	23

3.4.1 Populasi	23
3.4.2 Sampel.....	23
3.4.3 Teknik Sampling	24
3.5 Metode dan Alat Pengumpulan Data	24
3.6 Instrumen Penelitian.....	25
3.6.1 Alat Ukur <i>Self-Esteem</i>	25
3.6.2 Alat Ukur <i>Objectified Body consciousness</i>	26
3.7 Metode Analisis Data	27
3.7.1 Uji Validitas	27
3.7.2 Uji Reliabilitas	28
3.7.3 Uji Normalitas	28
3.7.4 Uji Hipotesis	28
BAB IV	30
4.1 Pelaksanaan Penelitian	30
4.2 Gambaran Penelitian	30
4.2.1 Responden Berdasarkan Usia	30
4.2.2 Tahun Ajaran Akademik	31
4.2.3 Responden Berdasarkan Tinggi Badan.....	31
4.2.4 Responden Berdasarkan Berat Badan.....	32
4.3 Uji Normalitas Data	32
4.4 Uji Hipotesis	33
4.5 Hasil Analisis Deskriptif	34
4.5.1 Kategorisasi Data	35
4.6 Hasil Seleksi Item	38
4.7 Uji Reliabilitas	42
4.8 Analisis Tambahan.....	43
4.8.1 Uji Korelasi Variabel dengan Aspek Variabel.....	43
4.9 Pembahasan.....	44
BAB V	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Keterbatasan Penelitian	49
5.3 Saran	50
5.3.1 Saran Metodologi	50
5.3.2 Saran Praktis	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring dan Pedoman Alat Ukur.....	25
Tabel 3.2. <i>Blue Print Self-Esteem</i>	26
Tabel 3.3 <i>Blue Print Objectified Body consciousness</i>	27
Tabel 4.1 Uji Normalitas.....	32
Tabel 4.2 Uji Hipotesis.....	33
Tabel 4.3 Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	34
Tabel 4.4 Pedoman Kategorisasi.....	35
Tabel 4.5 Kategorisasi Tingkat <i>Self-Esteem</i>	36
Tabel 4.6 Kategorisasi Tingkat <i>Objectified Body Consciousness</i>	37
Tabel 4.7 Hasil Uji Coba atau <i>Tryout</i> Seleksi Item <i>Self-Esteem</i>	39
Tabel 4.8 Hasil Uji Coba atau <i>Tryout</i> Seleksi Item <i>Objectified Body Consciousness</i>	39
Tabel 4.9 Hasil Seleksi Item <i>Self-Esteem</i>	41
Tabel 4.10 Hasil Seleksi Item <i>Objectified Body Consciousness</i>	41
Tabel 4.11 Hasil Uji Reliabilitas.....	43
Tabel 4.12 Analisis Korelasi Variabel <i>Objectified Body Consciousness</i> dengan Aspek variabel <i>Self-Esteem</i>	44