



HUBUNGAN ANTARA *NEUROTICISM* DAN *FEAR OF MISSING OUT* PADA PENGGUNA AKTIF MEDIA SOSIAL DI UNIVERSITAS MERCU BUANA

INEKE TASYAH PUTRI

46116010026

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

MERCU BUANA

2020



**HUBUNGAN ANTARA *NEUROTICISM* DAN *FEAR OF
MISSING OUT* PADA PENGGUNA AKTIF MEDIA SOSIAL DI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Oleh:
INEKE TASYAH PUTRI
46116010026

**Universitas Mercu Buana Jakarta
Fakultas Psikologi
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
2020**

***Relationship between Neuroticism and Fear of Missing Out Who Actively Use
Social Media at Mercu Buana University***

Ineke Tasyah Putri

Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si

Mercu Buana University Jakarta

ABSTRACT

*This study aims to examine whether there is a relationship between Neuroticism and Fear of Missing Out who actively use social media at Mercu Buana University. This study uses accidental sampling with quantitative research. Respondents of this study are undergraduate students aged 18-25 who have social media accounts and have used them in the last month. The measuring instrument used was the big five inventory scale (John, 1990) and the fear of missing out. The study has shown that there is a positive correlation between neuroticism and fear of missing out. Significance value on the correlation test was 0,000 or $r = 0,580^{**}$; $p < 0,05$, indicate there is relationship between Neuroticism and Fear of Missing Out who actively use social media.*

Keywords : Neuroticism, Fear of Missing Out, Social Media

**Hubungan Antara *Neuroticism* dan *Fear Of Missing Out* pada Pengguna
Aktif Media Sosial di Universitas Mercu Buana**

Ineke Tasyah Putri

Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *Neuroticism* dan *Fear of Missing Out* pada pengguna aktif media sosial di Universitas Mercu Buana. Penelitian ini menggunakan *accidental sampling* dengan jenis penelitian kuantitatif. Kriteria responden yang diperlukan ialah mahasiswa aktif mercu buana yang berusia 18-25 tahun, memiliki akun media sosial dan menggunakannya dalam 1 bulan terakhir. Alat ukur yang digunakan adalah *Big Five Inventory Scale* (John, 1990) dan alat ukur *Fear of Missing Out Scale* (Przybylski, Murayama, DeHaan, & Gladwell, 2013). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara *Neuroticism* dan *Fear of Missing Out* pada pengguna aktif media sosial. Nilai signifikansi pada uji korelasi sebesar 0,000 atau $r = 0,580^{**}$; $p < 0,05$ yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara *Fear of Missing Out* dengan *Neuroticism* pada pengguna aktif media sosial.

Kata kunci : Neuroticism, Fear of Missing Out, media sosial

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul "**HUBUNGAN ANTARA NEUROTICISM DAN FEAR OF MISSING OUT PADA PENGGUNA AKTIF MEDIA SOSIAL DI UNIVERSITAS MERCU BUANA.**" telah diajukan pada sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 18 Agustus 2020. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 18 Agustus 2020



Nurul Adiningtyas **VERSITAS** *Dhani*
MERCU BUANA
Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc,

Pembimbing

A handwritten signature in dark blue ink, appearing to read "Naufalul Umam".

Ahmad Naufalul Umam, R.A., S.Psi., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : **Hubungan Antara Neuroticism dan Fear Of Missing Out pada Pengguna Aktif Media Sosial di Universitas Mercu Buana**

Nama : Ineke Tasyah Putri

NIM : 46116010026

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 18 Agustus 2020



Dekan Fakultas Psikologi

A blue ink signature of Muhammad Iqbal, Ph.D.

Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi

A blue ink signature of Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P. M.Si.

Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P. M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan Antara Neuroticism dan Fear Of Missing Out pada Pengguna Aktif Media Sosial di Universitas Mercu Buana**

Nama : Ineke Tasyah Putri

NIM : 46116010026

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 18 Agustus 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **Saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

MERCU BUANA

Jakarta, 18 Agustus 2020



Ineke Tasyah Putri

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, dengan karunia-Nya serta rahmat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan Antara Neuroticism dan Fear Of Missing Out pada Pengguna Aktif Media Sosial di Universitas Mercu Buana”**. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Tugas Akhir ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir penulis dengan baik terkhusus kepada Rektor Universitas Mercu Buana Prof. Dr. Ngadino Surip, MS, rektor Universitas Mercubuana yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan program studi Psikologi Universitas Mercu Buana, dan penulis mengucapkan banyak terimakasih mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak:

1. Allah SWT. yang telah memberikan anugerah-Nya kepada penulis.
2. Keluarga terkasih, Bapak & Ibu, serta kakak dan adik yang saya cintai telah memberikan dukungan moral maupun finansial kepada penulis.
3. Bapak Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Setiawati Intan Savitri, S.P. M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan dosen reviewer tugas akhir yang telah banyak memberikan saran serta arahan yang membangun untuk penulis maupun penelitian kedepannya
5. Melani Aprianti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi yang telah memberikan saran, informasi dan arahan untuk tugas akhir penulis.
6. Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

7. Segenap dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas segala arahan dan bantuan yang diberikan kepada penulis selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
8. Egastian Tiyomadi Putra, Hanifah Rizqullah, Layla Nurrizka yang telah memberi motivasi dan menemani saat suka maupun duka kepada penulis.
9. Serta pada semua pihak yang telah membantu, yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk penelitian lanjutan di masa mendatang. Akhir kata, semoga Tesis ini bisa memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan dan selalu mencurahkan kasih dan karuniaNya, Amin.



Jakarta, Agustus 2020

Ineke Tasyah Putri

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Masalah	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Fear of Missing Out.....	6
2.1.1 Definisi Fear of Missing Out	6
2.1.2 Kebutuhan Dasar Psikologis Fear of Missing Out.....	7
2.2 Neuroticism	8
2.2.1 Definisi <i>Neuroticism</i>	8
2.3 Penelitian Terdahulu.....	10
2.4 Kerangka berpikir.....	17
2.5 Hipotesis penelitian	18
BAB III	19
METODOLOGI PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian.....	19

3.2	Variabel Penelitian	19
3.3	Definisi Operasional.....	19
3.3.1	Definisi Operasional <i>Neurocitism</i>	19
3.3.2	Definisi Operasional <i>Fear of Missing Out</i>	19
3.4	Populasi & Sampel	20
3.4.1	Populasi	20
3.4.2	Sampel.....	20
3.5	Metode Pengumpulan Data	21
3.5.1	Skala Pengukuran.....	21
3.5.2	Alat Ukur <i>Fear of Missing Out</i>	21
3.5.3	Alat Ukur <i>Neuroticism</i>	22
3.6	Validitas dan Reliabilitas.....	22
3.6.1	Validitas	22
3.6.2	Reliabilitas.....	22
3.7	Metode Analisis Data	23
3.7.1	Analisis Deskriptif	23
3.7.2	Uji Normalitas	23
3.7.3	Uji Hipotesis.....	23
	BAB IV	24
	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1	Gambaran Umum Responden.....	24
4.1.1	Jenis Kelamin	24
4.1.2	Usia	24
4.1.3	Fakultas	25
4.1.4	Media Sosial.....	26
4.1.5	Frekuensi Penggunaan Media Sosial	27
4.2	Validitas.....	28
4.2.1	Uji Validitas <i>Fear of Missing Out</i>	28
4.2.2	Uji Validitas <i>Neuroticism</i>	28
4.3	Uji Reliabilitas.....	29
4.3.1	Uji Reliabilitas <i>Fear of Missing Out</i>	29
4.3.2	Uji Reliabilitas <i>Neuroticism</i>	30

4.4	Analisis Deskriptif.....	30
4.4.1	Analisis Deskriptif Data Penelitian.....	30
4.4.2	Kategorisasi Data Penelitian	31
4.5	Uji Normalitas	32
4.6	Uji Hipotesis.....	33
4.7	Analisa Tambahan.....	34
4.7.1	Uji One-Way Anova	34
4.8	Pembahasan	36
BAB V.....		41
KESIMPULAN DAN SARAN.....		41
5.1	Kesimpulan.....	41
5.2	Keterbatasan Penelitian	41
5.3	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA		43
PETUNJUK PENGISIAN		48



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	10
Tabel 3.2 Blueprint Fear of Missing Out	21
Tabel 3.3 Blue Print Neuroticism.....	22
Tabel 4.1 Distibusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	24
Tabel 4.2 Distibusi Frekuensi Usia	24
Tabel 4.3 Distibusi Frekuensi Fakultas.....	24
Tabel 4.4 Distibusi Frekuensi Media Sosial	24
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Penggunaan Media Sosial.....	27
Tabel 4.6 Tabel Uji Validitas Variabel Fear of Missing Out.....	28
Tabel 4.7 Tabel Uji Validitas Variabel Neuroticism	29
Tabel 4.8 Tabel Uji Reliabilitas	29
Tabel 4.9 Tabel Uji Reliabilitas	30
Tabel 4.10 Data Analisis Deskriptif Fear of Missing Out dan Neuroticism	30
Tabel 4.11 Pedoman Kategorisasi.....	31
Tabel 4.12 Kategorisasi Fear of Missing Out	31
Tabel 4.13 Kategorisasi Neuroticism	32
Tabel 4.14 Tabel Uji Normalitas.....	32
Tabel 4.15 Correlations	33
Tabel 4.17 One-Way Anova Variabel Berdasarkan Usia	34

MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran..... 18

