DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ..... **i**
PENGESAHAN TUGAS AKHIR ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR ..... **iii**
ABSTRACT ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
2.1 *Happiness* 8
2.1.1 Definisi *Happiness* 8
2.1.2 Dimensi *Happiness* 11
2.1.3 Faktor-faktor *Happiness* 14
2.2 *Gratitude* 17
2.2.1 Definisi *Gratitude* 17
2.2.2 Dimensi *Gratitude* 20
2.2.3 Fungsi *Gratitude* 22
2.2.4 Faktor-faktor *Gratitude* 22
2.3 *Work-life Balance* 24
2.3.1 Definisi *Work-life Balance* 24
2.3.2 Dimensi *Work-life Balance* 27
2.3.3 Faktor - faktor *Work-life Balance* 29
2.4 Penelitian Terdahulu 32
2.5 Dinamika Penelitian 36
2.6 Kerangka Berpikir 37
2.7 Hipotesis 38
BAB III METODE PENELITIAN **39**
3.1 Desain Penelitian 39
3.2 Variabel Penelitian 39
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian 40
3.3.1 Populasi Penelitian 40
3.3.2 Sampel Penelitian 41
3.4 Teknik Pengambilan Data 41
3.4.1 Instrumen Penelitian 42
3.4.1.1 Definisi Operasional 42
3.4.1.2 Skala Ukur *Happiness* 43
3.4.1.3 Skala Ukur *Gratitude* 44
3.4.1.4 Skala Ukur *Work-Life Balance* 44
3.4.2 Hasil Uji Korelasi 45
3.4.2.1 Uji Validitas Alat Ukur 45
3.4.2.2 Uji Reliabilitas 46
3.5 Metode Analisa Data 47

https://digilib.mercubuana.ac.id/

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 48
4.1 Karakteristik Responden 48
4.1.1 Deskripsi Umum Responden 48
4.1.1.1 Jenis Kelamin 49
4.1.1.2 Status Semester 49
4.1.1.3 Bidang Pekerjaan 50
4.1.1.4 Usia 51
4.1.1.5 Pendidikan Terakhir 52
4.1.1.6 Lama Bekerja 52
4.1.1.7 Fakultas 53
4.1.2 Data Deskriptif 54
4.2 Kategorisasi Data 55
4.3 Uji Asumsi Klasik 57
4.3.1 Uji Normalitas 57
4.4 Uji Hipotesis 58
4.5 Analisis Tambahan 59
4.5.1 Uji Independent Samples T Test 59
4.5.2 Uji One-Way Anova 60
4.6 Pembahasan Penelitian 61
BAB V PENUTUP, KESIMPULAN DAN SARAN 66
5.1 Kesimpulan 66
5.2 Keterbatasan 66
5.3 Saran 67
DAFTAR PUSTAKA 68
LAMPIRAN 72

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

https://digilib.mercubuana.ac.id/