



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**HUBUNGAN *PEER SUPPORT* DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA**

**NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS IIA**

**SALEMBA**

**TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT UNTUK MEMPEROLEH**

**GELAR SARJANA (S1) PADA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

Oleh :

**SITI NURAENI**

**46115120089**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Hubungan *Peer Support* Dengan Kesehatan Mental Pada Narpidana Di Lembaga Pemasyarakatan Klas II A Salemba.**

Nama : Siti Nuraeni

Nim : 46115120089

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 04 Mei 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana .

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis diperguruan tinggi lain. semua informasi, data dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 04 Mei 2020



Siti Nuraeni

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan *Peer Support* Dengan Kesehatan Mental Pada Narapidana Di  
Lembaga Pemasyarakatan Klas II A Salemba

Nama : Siti Nuraeni

Nim : 46115120089

Program : Sarjana Psikologi

Tanggal : 13 Juli 2020



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Pembimbing  
Popi Avati, M.Psi., Psikolog

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi

Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan *Peer Support* Dengan Kesehatan Mental Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Klas II A Salemba” telah diujikan dalam Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 04 Mei 2020. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.



Jakarta, 04 Mei 2020

Sidang Tugas Akhir

Penguji I **UNIVERSITAS** Penguji II  
**MERCU BUANA**



Yenny, M.Psi., Psikolog



Agustini, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Popi Avati, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti haturkan kepada Allah SWT yang maha sempurna atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua khususnya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **”Hubungan *Peer Support* dengan Kesehatan Mental Pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Salemba”** ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana.

Selanjutnya, peneliti ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada semua pihak-pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti selama proses pembuatan Tugas Akhir ini. Rasa terimakasih ini peneliti ucapkan kepada :

1. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Popi Avati, S.Psi, M.Psi selaku Dosen pembimbing Tugas Akhir yang telah banyak membantu peneliti selama proses pembuatan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Muhammad Danil selaku pihak lapas yang menjadi penanggung jawab peneliti selama proses pengambilan data di lembaga pemasyarakatan Klas IIA Salemba.
5. Orang tua dan Adik peneliti yang selalu memberikan doa dan dukungannya kepada peneliti sehingga menjadi sumber inspirasi utama bagi peneliti.

6. Orang tua angkat peneliti di Jakarta dan Orang tua serta kakak angkat peneliti di Tangerang yang selalu memberikan doa dan dukungannya untuk peneliti.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Universitas Mercu Buana.
8. Teman-teman peneliti di kampus maupun di tempat kerja yang telah banyak membantu dan mendukung peneliti.

Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat secara luas bagi kita semua, meskipun peneliti juga menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penelitian ini. Untuk itu, peneliti sangat terbuka dan mengharapkan adanya kritik maupun saran yang membangun agar kedepannya mampu lebih baik lagi.





## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SUPPORT AND MENTAL HEALTH ON PRISONERS IN THE PRISON OF CLASS IIA SALEMBA***

*This study aims to determine the relationship between peer support and mental health of inmates at the Salemba Class IIA correctional facility. The method used is quantitative with a simple random sampling technique. The subjects in this study were 399 respondents from a total population of 1,776 respondents. This study uses a peer support scale and mental health inventory-38 results from adapting and modifying measuring instruments from previous studies.*

*Based on the Spearman correlation analysis technique the results of this study show a correlation value ( $r$ ) of 0.466 with a significance level ( $p$ ) of 0,000. These results indicate that there is a positive and significant relationship between peer support and mental health of prisoners in Salemba class IIA correctional institutions, where the higher the peer support possessed by inmates, the higher the mental health possessed by inmates. In line with these results, in this study the results of the description test indicate that prisoners who are in the Salemba class IIA correctional facility have peer support and mental health who are in the moderate category.*

*Keywords: Peer Support, Mental Health, Prisoners*

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *PEER SUPPORT* DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS IIA SALEMBA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *peer support* dengan kesehatan mental pada narapidana di lembaga pemasyarakatan Klas IIA Salemba. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel berupa teknik *simple random sampling*. Subjek yang menjadi sampel dalam penelitian ini berjumlah 399 responden dari total populasi sebanyak 1.776 responden. Penelitian ini menggunakan alat ukur *peer support scale* dan *mental health inventory-38* hasil dari mengadaptasi dan memodifikasi alat ukur dari penelitian sebelumnya.

Berdasarkan teknik analisis korelasi *Spearman* hasil dari penelitian ini menunjukkan nilai korelasi ( $r$ ) sebesar 0,466 dengan taraf signifikansi ( $p$ ) sebesar 0,000. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *peer support* dengan kesehatan mental pada narapidana di lembaga pemasyarakatan klas IIA Salemba, yang dimana semakin tinggi *peer support* yang dimiliki oleh narapidana maka semakin tinggi pula kesehatan mental yang dimiliki oleh narapidana. Sejalan dengan hasil tersebut, dalam penelitian ini hasil uji deskripsi menunjukkan bahwa narapidana yang berada di lembaga pemasyarakatan klas IIA Salemba memiliki *peer support* dan kesehatan mental yang berada pada kategori sedang.

Kata kunci : *Peer Support*, Kesehatan Mental, Narapidana



## DAFTAR ISI

PERNYATAAN .....	I
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....	II
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR .....	III
KATA PENGANTAR .....	IV
<i>ABSTRACT</i> .....	VI
ABSTRAK.....	VII
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR GAMBAR.....	XII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1    LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
1.2    RUMUSAN MASALAH.....	10
1.3    TUJUAN PENELITIAN.....	10
1.4    MANFAAT PENELITIAN.....	10
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
I.4.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	13
2.1 KESEHATAN MENTAL.....	13
2.1.1 Definisi Kesehatan Mental.....	13
2.1.2 Dimensi Kesehatan Mental .....	15
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kesehatan Mental .....	16
2.1.4 Prinsip-Prinsip Kesehatan Mental.....	21
2.2 <i>PEER SUPPORT</i> (DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA).....	26
2.2.1 Definisi <i>Peer Support</i> .....	26
2.2.2 Aspek-Aspek <i>Peer Support</i> .....	27
2.2.3 Fungsi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	28
2.3 PENELITIAN TERDAHULU .....	29
2.4 KERANGKA PEMIKIRAN.....	33
2.4.1 Dinamika Hubungan <i>Peer Support</i> dengan Kesehatan Mental.....	33

2.5 HIPOTESIS PENELITIAN .....	37
BAB III METODE PENELITIAN .....	38
3.1 DESAIN PENELITIAN.....	38
3.2 VARIABEL PENELITIAN .....	38
3.2.1 Variabel Independen atau Bebas .....	38
3.2.2 Variabel Dependen atau Terikat.....	39
3.3 POPULASI DAN SAMPEL .....	39
3.3.1 POPULASI .....	39
3.3.2 SAMPEL.....	39
3.4 DEFINISI OPERASIONAL & INSTRUMEN PENELITIAN.....	41
3.4.1 Definisi Operasional .....	41
3.4.2 Instrumen Penelitian .....	42
a) Alat Ukur .....	42
3.5 TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....	44
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data Primer .....	44
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data Sekunder.....	45
3.6 TEKNIK ANALISIS DATA .....	45
3.6.1 Uji Kualitas Instrumen Penelitian .....	45
a) Uji Validitas .....	45
b) Uji Realibilitas .....	47
3.6.2 Uji Asumsi Klasik.....	48
a) Uji Normalitas.....	48
b) Uji Hipotesis .....	48
c) Uji Tambahan.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	50
4.1 GAMBARAN UMUM RESPONDEN PENELITIAN.....	50
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	51
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan .....	51
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Masa Tahanan .....	53
4.2 HASIL ANALISIS DESKRIPTIF .....	54
4.2.1 Hasil Analisis Deskriptif <i>Peer Support</i> .....	54
4.2.2 Hasil Analisis Deskriptif Kesehatan Mental .....	57
4.3 HASIL UJI VALIDITAS DAN REALIBILITAS .....	59

4.3.1 Hasil Uji Validitas.....	59
a) Hasil Uji Validitas <i>Peer Support</i> .....	59
b) Hasil Uji Validitas Skala Kesehatan Mental .....	61
4.3.2 Hasil Uji Realibilitas .....	62
a) Hasil Uji Realibilitas <i>Peer Support</i> .....	62
b) Hasil Uji Realibilitas Skala Kesehatan Mental .....	63
4.4 HASIL Uji ASUMSI KLASIK .....	64
4.4.1 Hasil Uji Normalitas .....	64
4.5 HASIL Uji HIPOTESIS .....	65
4.5.1 Hasil Uji Korelasi.....	65
4.6 HASIL Uji TAMBAHAN .....	66
4.6.1 Hasil Uji Korelasi Antar Aspek dan Dimensi .....	66
4.6.2 Hasil Uji One Way Anova .....	67
a) Berdasarkan Usia .....	67
b) Berdasarkan Pendidikan.....	68
c) Berdasarkan Masa Tahanan .....	69
4.7 PEMBAHASAN .....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1 KESIMPULAN.....	74
5.2. KETERBATASAN PENELITIAN.....	74
5.3 SARAN.....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	76
LAMPIRAN.....	81

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Penelitian Terdahulu.....	29
<b>Tabel 3. 1</b> Blue Print Skala Peer Support .....	43
<b>Tabel 3. 2</b> Blue Print Skala Kesehatan Mental.....	44
<b>Tabel 4. 1</b> Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	51
<b>Tabel 4. 2</b> Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	52
<b>Tabel 4. 3</b> Gambaran Responden Berdasarkan Masa Tahanan .....	53
<b>Tabel 4. 4</b> Hasil Analisis Deskriptif Skala Peer Support.....	55
<b>Tabel 4. 5</b> Kategorisasi Peer Support .....	56
<b>Tabel 4. 6</b> Hasil Analisis Deskriptif Skala Kesehatan Mental .....	57
<b>Tabel 4. 7</b> Kategorisasi Kesehatan Mental.....	58
<b>Tabel 4. 8</b> Hasil Uji Validitas Skala Peer Support Secara Kualitatif Melalui Expert Judgment .....	60
<b>Tabel 4. 9</b> Hasil Uji Validitas Skala Peer Support Berdasarkan SPSS .....	60
<b>Tabel 4. 10</b> Hasil Uji Validitas Skala Kesehatan Mental Berdasarkan SPSS .....	61
<b>Tabel 4. 11</b> Realibilitas Peer Support .....	62
<b>Tabel 4. 12</b> Realibilitas Mental Health Inventory .....	63
<b>Tabel 4. 13</b> Hasil Uji Normalitas.....	64
<b>Tabel 4. 14</b> Tabel Hasil Uji Korelasi .....	65
<b>Tabel 4. 15</b> Hasil Uji Korelasi Antar Aspek dan Dimensi .....	66
<b>Tabel 4. 16</b> Hasil Uji Beda Berdasarkan Usia.....	67
<b>Tabel 4. 17</b> Hasil Uji Beda Berdasarkan Pendidikan .....	68
<b>Tabel 4. 18</b> Hasil Uji Beda Berdasarkan Masa Tahanan.....	69

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Pemikiran mengenai Pengaruh Peer Support terhadap Kesehatan Mental Pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Salemba .....	37
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Hasil Uji Realibilitas dan Validitas Skala Peer Support.....	81
<b>Lampiran 2.</b> Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Skala <i>Mental Health Inventory-38</i> .....	82
<b>Lampiran 3.</b> Hasil Uji Normalitas .....	82
<b>Lampiran 4.</b> Hasil Uji Korelasi / Uji Hipotesis .....	83
<b>Lampiran 5.</b> Hasil Uji One Way Anova .....	83
<b>Lampiran 6.</b> Hasil Uji Korelasi Antar Aspek Dan Dimensi.....	84
<b>Lampiran 7.</b> Hasil Analisis Deskriptif.....	85
<b>Lampiran 8.</b> Kategorisasi Berdasarkan Hipotetik .....	85
<b>Lampiran 9.</b> Kategorisasi Berdasarkan Empirik .....	85
<b>Lampiran 10.</b> Dokumentasi .....	86
<b>Lampiran 11.</b> Surat Izin Penelitian.....	88
<b>Lampiran 12.</b> Surat Persetujuan .....	89
<b>Lampiran 13.</b> Kuesioner .....	90