

## DAFTAR ISI

ABSTRACT .....	i
ABSTRAK .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN SIDANG SARJANA .....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	7
1.3 Tujuan penelitian .....	7
1.4 Manfaat penelitian .....	8
BAB II .....	9
LANDASAN TEORI .....	9
2.1 <i>Work life balance</i> .....	9
2.1.1 Definisi <i>Work life balance</i> .....	9
2.1.2 Dimensi-dimensi <i>Work life balance</i> .....	11
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Work life balance</i> .....	12
2.2 <i>Work engagement</i> .....	13
2.2.1 Definisi <i>Work engagement</i> .....	13
2.2.2 Dimensi-dimensi <i>Work engagement</i> .....	14
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Work engagement</i> .....	16
2.3 Resiliensi .....	18
2.3.1 Definisi Resiliensi .....	18
2.3.2 Dimensi-dimensi Resiliensi .....	19
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Resiliensi .....	20
2.4 Kepolisian RI .....	21
2.2.1 Definisi Kepolisian RI .....	21

2.2.2 Definisi Polda Metro Jaya .....	21
2.5 Penelitian sebelumnya .....	22
2.6 Dinamika penelitian.....	24
2.7 Kerangka berpikir .....	25
2.8 Hipotesis penelitian .....	25
BAB III.....	26
METODOLOGI PENELITIAN .....	26
3.1 Metode penelitian .....	26
3.2 Definisi operasional variabel.....	26
3.2.1 <i>Work life balance</i> .....	26
3.2.2 <i>Work engagement</i> .....	27
3.2.3 Resiliensi .....	27
3.3 Populasi dan sampel .....	28
3.3.1 Populasi .....	28
3.3.2 Sampel .....	29
3.3.3 Karakteristik sampel .....	30
3.4 Teknik <i>sampling</i> .....	30
3.5 Teknik pengumpulan data .....	31
3.6 Metode analisis data .....	34
BAB IV .....	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	35
4.1 Karakteristik responden.....	35
4.1.1 Deskripsi umum responden .....	35
4.1.2 Profil responden.....	35
4.1.3 Uji konstruk validitas.....	39
4.1.4 Uji reliabilitas .....	39
4.1.5 Uji asumsi klasik .....	41
4.1.5.1 Hasil uji normalitas .....	41
4.1.6 Deskripsi data .....	43
4.2 Hasil pengujian hipotesis.....	45
4.3 Analisis tambahan .....	47

4.3.1 Uji Independent-Samples T Test .....	47
4.3.2 Uji One-Way Anova .....	47
4.3.3 Hasil Pembahasan Penelitian .....	48
BAB V .....	51
PENUTUP .....	51
KESIMPULAN DAN SARAN .....	51
5.1 Kesimpulan .....	51
5.2 Keterbatasan .....	51
5.3 Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53

