



**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN  
RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG BEKERJA PENUH  
WAKTU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Dosen Pembimbing:  
Prahastia Kurnia Putri, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**MERCU BUANA**

**Oleh:  
BAYU MENANDA PUTRA  
46115110016**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
2020**

# HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG BEKERJA PENUH WAKTU

Bayu Menanda Putra

## ABSTRACT

*This study aims to determine correlation between religiosity and resilience in college students with full-time job. Sampling method was done by convenience sampling technique within 209 of participants college students with full-time job criteria in University Mercu Buana Menteng. Measuring instruments in this study are the scale of religiosity developed by Huber & Huber (in Farah and Bambang, 2017), and the scale of resilience developed by Wagnild & Young (1993) and Watson (1988). The results of the Pearson analysis in this study show the existence of a positive correlation between religiosity and resilience in college students with full-time job, when religiosity is high will increase resilience. Therefore, the results of this study are expected to be a reference for students with full-time job to be able to improve their religious life so that resilience rises, in order to make students with full-time job stronger and resilient.*

**Keywords:** *religiosity, resilience, work students, Mercu Buana, Jakarta*



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

# HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG BEKERJA PENUH WAKTU

Bayu Menanda Putra

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara religiusitas dengan resiliensi pada mahasiswa yang bekerja penuh waktu. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *convenience sampling* dengan partisipan sebanyak 209 orang pada mahasiswa reguler 2 Universitas Mercu Buana Kampus Menteng, dengan kriteria mahasiswa yang bekerja penuh waktu. Alat ukur pada penelitian ini adalah skala religiusitas yang dikembangkan oleh Huber & Huber (dalam Farah dan Bambang, 2017), dan skala resiliensi yang dikembangkan oleh Wagnild & Young (1993) dan Watson (1988). Hasil dari analisis *Pearson* dalam penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang positif antara religiusitas dengan resiliensi pada mahasiswa yang bekerja penuh waktu, semakin tinggi religiusitas maka semakin tinggi pula resiliensi. Oleh karena itu hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi mahasiswa yang bekerja penuh waktu untuk dapat meningkatkan jiwa religius agar resiliensinya pun naik, guna menjadikan mahasiswa yang bekerja penuh waktu semakin kuat dan resilien.

**Kata Kunci:** religiusitas, resiliensi, mahasiswa bekerja, Mercu Buana, Jakarta

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara Religiusitas Dengan Resiliensi Pada  
Mahasiswa Yang Bekerja Penuh Waktu

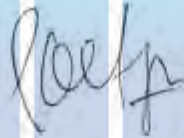
Nama : Bayu Menanda Putra

NIM : 46115110016

Program : Psikologi

Tanggal : 23 April 2020

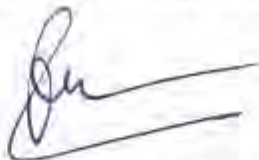
Pembimbing



Prahastia Kurnia Putri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

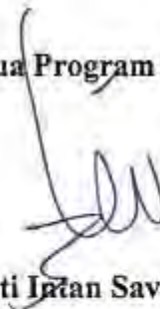
UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Dr. Setiawati Irtan Savitri, SP., M.Si

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Antara Religiusitas Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Bekerja Penuh Waktu” telah diajukan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercubuana

### Sidang Skripsi

Penguji I



**Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si**

Penguji II



**Amy Mardhatillah, S.Psi., M.Sc., Ph.D**

Pembimbing



**Prahastia Kurnia Putri, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Judul : Hubungan Antara Religiusitas Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Bekerja Penuh Waktu

Nama : Bayu Menanda Putra

NIM : 46115110016

Program : Psikologi

Tanggal : 23 April 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, April 2020



Bayu Menanda Putra

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan Kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan karunia-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul “**Hubungan Antara Religiusitas Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Bekerja Penuh Waktu**” Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi, Wakil Dekan Fakultas Psikologi, Ketua Program Studi Fakultas Psikologi, Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi, seluruh dosen-dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas dukungan yang diberikan.
2. Ibu Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi selaku pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan, dan waktunya dalam penyusunan skripsi penulis.

3. Ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi, selaku Reviewer Seminar Proposal saya yang telah memberikan banyak saran dan pengembangan hingga skripsi ini dapat saya selesaikan.
4. Orang tua tercinta, istri tercinta Syifa Mardhatillah dan keluarga besar yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan moral serta materil yang tiada henti-hentinya kepada penulis serta memberi semangat dan memberikan banyak inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Sahabat-sahabatku angkatan 27 yang saling membantu dari awal kuliah semester satu hingga sampai pada penghujung waktu penyelesaian skripsi ini selalu kompak dan selalu memberikan semangat.
6. Teman seperjuangan dalam berdiskusi dan memberikan referensi Rizki, Citra, Dany, Indri, dan teman-teman yang selalu saya repotkan dan selalu memberikan semangat dan sharing terhadap saya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan kasih serta karunia Nya, Aamiin.

Jakarta, April 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b>	i
<b>Abstract</b>	ii
<b>Abstrak</b>	iii
<b>Lembar Pengesahan Skripsi</b>	iv
<b>Lembar Pengesahan Sidang Skripsi</b>	v
<b>Lembar Pernyataan</b>	vi
<b>Kata Pengantar</b>	vii
<b>Daftar Isi</b>	ix
<b>Daftar Tabel</b>	xiii
<b>Daftar Gambar</b>	xiv
<b>Daftar Lampiran</b>	xv
<b>BAB I Pendahuluan</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis	13
<b>BAB II Tinjauan Pustaka</b>	14
2.1 Religiusitas	14
2.1.1 Definisi Religiusitas	14

2.1.2 Fungsi Religiusitas	15
2.1.3 Dimensi Religiusitas	16
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Religiusitas	19
2.2 Resiliensi	20
2.2.1 Definisi Resiliensi	20
2.2.2 karakteristik Resiliensi	21
2.2.3 Dimensi Resiliensi	23
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	24
2.3 Pengertian Mahasiswa Yang Bekerja	25
2.3.1 Mahasiswa	25
2.3.2 Bekerja	26
2.3.3 Mahasiswa Yang Bekerja	26
2.3.4 Pengertian Bekerja Penuh Waktu	28
2.4 Penelitian Terdahulu	28
2.5 Kerangka Pemikiran	30
2.5.1 Bagan Kerangka Pemikiran	32
2.6 Hipotesis Penelitian	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>33</b>
3.1 Metode Dan Rancangan Penelitian	33
3.1.1 Metode Penelitian	33
3.2 Variabel Penelitian	33
3.2.1 Independent Variable (bebas)	34
3.2.2 Dependent Variable (terikat)	35

3.3 Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling	36
3.3.1 Populasi	36
3.3.2 Sampel	36
3.3.3 Teknik Sampling	38
3.4 Teknik dan Alat Pengukuran Sampel	39
3.4.1 Skala Religiusitas	39
3.4.2 Skala Resiliensi	40
3.5 Uji Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	41
3.5.1 Uji Validitas Alat ukur	41
3.5.2 Uji Reliabilitas Alat ukur	43
3.6 Analisis Data Penelitian	44
3.6.1 Analisa Data Deskriptif	44
3.6.2 Uji Normalitas	44
3.6.3 Uji Hipotesis	44
3.7 Prosedur Penelitian	46
3.7.1 Tahap Perencanaan	46
3.7.2 Tahap Pelaksanaan	46
3.7.3 Tahap Penyelesaian	46
<b>BAB IV Hasil Dan Pembahasan</b>	48
4.1 Gambaran Umum Partisipan dalam Penelitian	48
4.2 Data Deskriptif	50
4.2.1 Deskripsi Religiusitas	51
4.2.2 Deskripsi Resiliensi	52

4.3 Hasil Uji Normalitas	53
4.4 Hasil Uji Hipotesis	54
4.5 Analisa Tambahan	55
4.5.1 Hubungan Dimeensi-dimensi Variabel Religiusitas Dengan Variabel Resiliensi	55
4.5.2 Hubungan Dimeensi-dimensi Variabel Religiusitas Dengan Dimensi-dimensi Resiliensi	57
4.6 Pembahasan	59
<b>Bab V Kesimpulan dan Saran</b>	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	68
Daftar Pustaka	69
Lampiran-Lampiran	



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	28
Tabel 3.1 Rincian jumlah mahasiswa Universitas Mercu Buana Kampus Menteng	36
Tabel 3.2 Blueprint Religiusitas	40
Tabel 3.3 Blueprint Resiliensi	41
Tabel 3.4 Hasil Expert Judgement	42
Tabel 3.5 Hasil Reliabilitas Alat Ukur Uji Coba	43
Tabel 4.1 Gambaran Umum Partisipan	48
Tabel 4.2 Data Deskriptif Variabel	50
Tabel 4.3 Tabel Deskripsi Statistik Demensi Religiusitas	51
Tabel 4.4 Tabel Frekuensi Kategorisasi Religiusitas	52
Tabel 4.5 Tabel Deskripsi Statistik Demensi Resiliensi	52
Tabel 4.6 Tabel Frekuensi Kategorisasi Resiliensi	53
Tabel 4.7 Uji Hipotesis	54
Tabel 4.8 Hubungan Dimensi-dimensi Variabel Religiusitas Dengan Variabel Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Bekerja Penuh Waktu.	55
Tabel 4.9 Hubungan Dimensi-dimensi Religiusitas Dengan Dimensi Personal Competence Dan Dimensi Acceptance Of Self and Life.	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Bagan Kerangka Pemikiran	32
Gambar 3.1 Gambar Rumus Pearson Product Momment Correlation	45



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 2 Hasil validitas field test religiusitas
- Lampiran 3 Hasil validitas field test resiliensi
- Lampiran 4 Reliabilitas dan Standar Deviasi serta Mean Field Test
- Lampiran 5 Uji Normalitas
- Lampiran 6 Uji Hipotesis
- Lampiran 7 Korelasi antara dimensi-dimensi religiusitas  
dengan variabel resiliensi
- Lampiran 8 Korelasi antara dimensi variabel
- Lampiran 9 Kategorisasi religiusitas
- Lampiran 10 Kategorisasi resiliensi
- Lampiran 11 Tabulasi skala religiusitas
- Lampiran 12 Tabulasi skala resiliensi

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA