

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| ABSTRACT | i |
| ABSTRAK | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI | iv |
| LEMBAR PERNYATAAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GRAFIK | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Pembatasan Masalah..... | 7 |
| 1.3 Rumusan Masalah | 7 |
| 1.4 Tujuan Penelitian..... | 8 |
| 1.5 Kegunaan Penelitian..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS | 10 |
| 2.1 Tinjauan Pustaka | 10 |
| 2.1.1 Pengertian Depresi | 10 |
| 2.2 Teknik Menulis | 13 |
| 2.2.1 Menulis Ekspresif / <i>Expressive Writing</i> | 13 |
| 2.2.2 Menulis Naratif dengan Menjaraki Diri / <i>Narrative Writing with Self distancing</i> | 15 |
| 2.3 Penelitian Terdahulu..... | 17 |
| 2.4 Kerangka Pemikiran | 20 |
| 2.5 Hipotesis | 22 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 24 |
| 3.1 Desain Penelitian | 24 |

| | |
|---|-----------|
| 3.1.1 Metode Kuantitatif..... | 25 |
| 3.1.2 Metode Kualitatif..... | 28 |
| 3.2 Subjek dan Waktu Penelitian | 28 |
| 3.3 Variabel Penelitian | 30 |
| 3.3.1 Variabel Bebas..... | 30 |
| 3.3.2 Variabel Terikat..... | 30 |
| 3.4 Definisi Operasional | 30 |
| 3.4.1 Teknik Menulis..... | 32 |
| 3.4.2 Depresi | 33 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data..... | 35 |
| 3.5.1 Studi Kepustakaan (<i>Library Research</i>)..... | 35 |
| 3.5.2 Eksperimen Lapangan (<i>Field Experimental</i>) | 36 |
| 3.5.3 Riset Lapangan | 36 |
| 3.6 Instrumen Penelitian | 37 |
| 3.6.1 Instrumen Depresi..... | 37 |
| 3.6.2 Instrumen Teknik Menulis | 38 |
| 3.7 Uji Instrumen | 40 |
| 3.7.1 Uji Instrumen Beck Depression Inventory..... | 41 |
| 3.7.2 Uji Instruksi Menulis | 41 |
| 3.8 Teknik Analisa Data | 43 |
| 3.8.1 <i>Singe Case Design – Visual Analysis</i> | 43 |
| 3.8.2 Analisa Teks Tulisan | 45 |
| 3.8.3 Analisa Data Teks Tulisan Secara Kuantitatif | 46 |
| 3.8.4 Uji Koefisien Kappa..... | 47 |
| 3.9 Rancangan Penelitian | 48 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 50 |
| 4.1 Proses Seleksi Partisian | 50 |
| 4.2 Gambaran Demografis..... | 51 |
| 4.2.1 Jenis Kelamin..... | 52 |
| 4.2.2 Usia..... | 53 |
| 4.2.3 Tempat Tinggal | 53 |

| | |
|--|----|
| 4.2.4 Uji Instrumen <i>Beck Depression Inventory II (BDI-II)</i> | 53 |
| 4.2.4.1 Uji Validitas..... | 53 |
| 4.2.4.2 Uji Reliabilitas | 54 |
| 4.2.5 Hasil BDI Pra Intervensi..... | 55 |
| 4.2.6 Observasi dalam Wawancara | 55 |
| 4.2.6.1 Responden 1 (AU) | 55 |
| 4.2.6.2 Responden 2 (SR) | 57 |
| 4.2.6.3 Responden 3 (FK)..... | 57 |
| 4.2.6.4 Responden 4 (JN)..... | 58 |
| 4.2.6.5 Responden 5 (RDI) | 58 |
| 4.3 Pelaksanaan Intervensi..... | 59 |
| 4.4 Uji Instruksi Intervensi | 60 |
| 4.5 Hasil Penilaian Analisa Teks Tulisan..... | 63 |
| 4.5.1 <i>Inter Rater Confirmation</i> | 63 |
| 4.5.2 Inter Rater Reliabilitas..... | 67 |
| a. Responden 1 (AU) | 67 |
| b. Responden 2 (SR)..... | 69 |
| c. Responden 3 (FK)..... | 70 |
| d. Responden 4 (JN) | 72 |
| e. Responden 5 (RDI)..... | 74 |
| 4.6 BDI Pasca Intervensi | 75 |
| 4.6.1 Analisa BDI Pasca Intervensi | 76 |
| a. Responden 1 (AU) | 76 |
| b. Responden 2 (SR)..... | 78 |
| c. Responden 3 (FK)..... | 79 |
| d. Responden 4 (JN) | 81 |
| e. Responden 5 (RDI) | 82 |
| 4.7 Analisa Data Teks Tulisan Secara Kuantitatif | 84 |
| 4.8 Fase <i>Follow Up</i> | 84 |
| 4.8.1 Hasil Analisa | 86 |
| a. Responden 1 (AU) | 86 |

| | |
|---|------------|
| b. Responden 2 (SR) | 87 |
| c. Responden 3 (FK) | 91 |
| d. Responden 4 (JN) | 93 |
| e. Responden 5 (RDI) | 96 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 101 |
| 5.1 Kesimpulan | 101 |
| 5.2 Keterbatasan Penelitian | 104 |
| 5.3 Saran | 105 |
| 5.3.1 Saran Teoritis | 105 |
| DAFTAR PUSTAKA | 106 |
| LAMPIRAN – LAMPIRAN | 110 |

