

## Daftar Isi

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II    LANDASAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
2.1. Kecemasan .....	8
2.1.1 Definisi Kecemasan .....	8
2.1.2 Jenis Jenis Kecemasan .....	10
2.1.3 Faktor faktor kecemasan .....	13
2.1.4 kecemasan dalam skripsi.....	15
2.1.5 Penanganan kecemasan.....	17
2.2. Intensitas Mengakses Topik.....	21
2.2.1 Definisi intensitas keterpaparan topik skripsi frekuensi dan durasi.....	21
2.2.2 Dampak intensitas keterpaparan terhadap suatu topik .....	22
2.3. Dukungan Sosial .....	23
2.3.1 Pengertian Dukungan Sosial ( <i>Social Support</i> ).....	23
2.3.2 Bentuk bentuk dukungan sosial .....	27
2.3.3 Sumber Social Support.....	32
2.4 Penelitian Terdahulu .....	33
2.5 Dinamika Penelitian.....	42
2.6 Kerangka Berpikir.....	44
2.7 Hipotesis .....	46

BAB III METODE PENELITIAN.....	47
3.1 Desain Penelitian .....	47
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
3.2.1 Intensitas Keterpaparan.....	47
3.2.2 Dukungan Sosial ( <i>Social Support</i> ).....	48
3.2.3 Kecemasan .....	48
3.3 Responden Penelitian.....	49
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	49
3.5 Skala Pengukuran.....	49
3.6 Instrumen Penelitian .....	51
3.6.1 Alat Ukur Kecemasan .....	51
3.6.2 Alat Ukur Dukungan Sosial ( <i>Social Support</i> ).....	51
3.6.3 Alat Ukur Intensitas Keterpaparan.....	53
3.7 Metode Analisis Data.....	55
3.7.1 Uji Validitas .....	55
3.7.2 Uji Reliabilitas .....	55
3.7.3 Uji Normalitas.....	56
3.7.4 Uji Hipotesis .....	56
BAB IV Hasil dan Pembahasan .....	58
4.1 Deskripsi Umum Responden .....	58
4.1.1 Analisis Deskriptif Berdasarkan Usia.....	58
4.1.2 Analisis Deskriptif Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
4.2 Uji Validitas .....	59
Tabel 4.2.1 Uji Validitas Uji Validitas Dukungan Sosial .....	60
Tabel 4.2.2 Uji Validitas Uji Validitas Kecemasan .....	61
4.3 Uji Normalitas.....	61
4.4 Uji Hipotesis .....	64
Tabel 4.4.1 Uji hipotesis Intensitas Keterpaparan terhadap Kecemasan .....	64
Tabel 4.4.2 Uji hipotesis Dukungan Sosial terhadap Kecemasan.....	65
4.5 Uji hipotesis per dimensi .....	65
Tabel 4.5.1 Uji hipotesis Intensitas Keterpaparan terhadap dimensi kecemasan State .....	67

Tabel 4.5.2 Uji hipotesis dimensi Intensitas Keterpaparan terhadap dimensi kecemasan Trait .....	68
Tabel 4.5.3 Uji Hipotesis dimensi Dukungan Sosial ( <i>state</i> ) .....	70
Tabel 4.5.4 Uji Hipotesis dimensi Dukungan Sosial ( <i>trait</i> ).....	70
4.6 Uji reabilitas.....	71
Tabel 4.6.1 Uji Realibilitas .....	71
4.7 Pembahasan.....	72
BAB V PENUTUP .....	77
5.1 Kesimpulan .....	77
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	78
5.3 Saran .....	79
5.3.1 Saran Metodologis .....	79
5.3.2 Saran Praktis .....	79
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN .....	87



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA