

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>9</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>9</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>9</b>
<b>1.5 Sistematika Penulisan</b> .....	<b>10</b>
<b>BAB II</b> .....	<b>12</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
<b>2.1 Prokrastinasi Akademik</b> .....	<b>12</b>
2.1.1 Definisi Prokrastinasi Akademik .....	<b>12</b>
2.1.2 Aspek – Aspek Prokrastinasi Akademik.....	<b>13</b>
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	<b>15</b>
<b>2.2 Stress</b> .....	<b>17</b>
2.1.1 Definisi Stres.....	<b>17</b>
2.2.2 Dampak yang ditimbulkan akibat Stres .....	<b>18</b>
2.2.3 Sumber-sumber Stress.....	<b>19</b>
2.2.4 Tingkatan Stres.....	<b>21</b>

2.2.5	Jenis Stres.....	22
<b>2.3</b>	<b>Mahasiswa Reguler 1 .....</b>	<b>23</b>
<b>2.4</b>	<b>Kerangka Berpikir .....</b>	<b>24</b>
<b>2.5</b>	<b>HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
<b>BAB III.....</b>		<b>27</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>27</b>
<b>3.1</b>	<b>Metode Penelitian .....</b>	<b>27</b>
<b>3.2</b>	<b>Identifikasi Variabel.....</b>	<b>27</b>
3.3	Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	28
<b>3.3</b>	<b>Populasi dan Sample .....</b>	<b>29</b>
3.3.1	Populasi.....	29
3.3.2	Sampel.....	29
<b>3.4</b>	<b>Lokasi Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>3.5</b>	<b>Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>30</b>
<b>3.6</b>	<b>Alat Ukur.....</b>	<b>30</b>
3.6.1	Skala Pengukuran.....	30
3.6.2	Instrumen Penelitian Skala Tingkat Stres .....	31
3.6.3	Instrumen Penelitian Skala Prokrastinasi Akademik .....	33
<b>3.7</b>	<b>Metode Analisa Data .....</b>	<b>33</b>
3.7.1	Validitas.....	33
3.7.2	Reliabilitas .....	35
3.7.3	Uji Regresi Linier Sederhana .....	36
3.7.4	Uji Normalitas.....	36
<b>BAB IV.....</b>		<b>37</b>
<b>ANALISA DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>37</b>
<b>4.1</b>	<b>Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>4.2</b>	<b>Gambaran Responden .....</b>	<b>37</b>
4.2.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
4.2.2	Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan .....	38

<b>4.3 Hasil Uji Deskriptif .....</b>	<b>39</b>
4.3.1 Kategorisasi Stres.....	39
4.3.2 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik .....	40
4.3.3 Kategori Deskriptif berdasarkan Jenis Kelamin .....	42
4.3.4 Kategorisasi Deskriptif berdasarkan Angkatan.....	43
<b>4.4 Uji Normalitas Data .....</b>	<b>43</b>
<b>4.5 Uji Analisis Regresi Linier Sederhana .....</b>	<b>44</b>
4.5.1 Uji Signifikansi Parameter Individu (Uji Statistik t) .....	44
<b>4.6 Hasil Uji Korelasi Matriks.....</b>	<b>45</b>
<b>4.7 Hasil Uji Korelasi Variabel .....</b>	<b>47</b>
<b>4.8 Pembahasan Hasil .....</b>	<b>48</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>54</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>54</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>54</b>
<b>5.2 Saran Penelitian.....</b>	<b>54</b>
1. Saran Teoritis .....	54
2. Saran Praktis .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA