

DAFTAR ISI

ABSTRACT	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II	12
LANDASAN TEORI	12
2.1 Resiliensi	12
2.2.1 Definisi Resiliensi	12
2.2.2 Komponen – Komponen Dasar Resiliensi	14
2.2 Self Compassion	16

2.2.1	Definisi Self Compassion	16
2.2.2	Dimensi Self Compassion.....	18
2.3	Remaja.....	22
2.4	Keterkaitan Resiliensi dengan Self Compassion	23
2.5	Kerangka Berpikir	24
2.6	Hipotesis Penelitian	24
2.7	Penelitian Terdahulu.....	25
BAB III.....	30
METODE PENELITIAN	30
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Variabel Penelitian	30
3.2.1	Definisi Operasional Variabel	30
3.3	Populasi Dan Sampel.....	31
3.3.1	Populasi.....	31
3.3.2	Sampel	32
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	33
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.5	Alat Ukur.....	34
3.5.1	Skala Pengukuran	34
3.5.2	Skala Self Compassion.....	35

3.5.3	Skala Resiliensi	37
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	39
3.6.	Teknik Analisa Data	40
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian	41
4.2.	Analisis Deskripsi Responden Penelitian.....	41
4.2.1	Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
4.2.2	Data Responden Berdasarkan Usia.....	42
4.3.	Analisis Deskripsi Data Penelitian.....	44
4.3.1	Kategorisasi	44
4.4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	48
4.4.1	Hasil Uji Reliabilitas.....	48
4.4.2	Hasil Uji Validitas	48
4.5.	Hasil Uji Asumsi Klasik	51
4.5.1	Hasil Uji Normalitas	51
4.5.2.	Hasil Uji Heteroskedastisitas	51
4.5.3.	Uji Korelasi Variabel	52
4.6.	Hasil Uji Analisis Regresi Sederhana	53
4.7.1	Hasil Uji Hipotesis.....	53

4.7. Uji Tambahan: Hasil Analisis Matriks Korelasi Dimensi	55
4.8. Pembahasan Penelitian	58
BAB V.....	65
KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Keterbatasan Penelitian	65
5.3 Saran	66
5.3.1 Saran Metodologis	66
5.3.2 Saran Praktis	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	72

