

**THE INFLUENCE OF SELF COMPASSION ON RESILIENCE IN  
ADOLESCENTS WITH DIVORCED PARENTS**

**Laras Dea Putri**

**46115010064**

**ABSTRACT**

This study aims to determine whether there is an influence between Self Compassion on Resilience in adolescents with divorced parents. Research subjects were 410 teenagers in DKI Jakarta using incidental sampling techniques. Data collection was carried out using the Self Compassion (SCS) scale from Neff (2003) and the resilience scale from Reivich and Shatte (2002). Each has a reliability of 0.828 for the self compassion scale and 0.755 for the resilience scale. To test the hypothesis the data analysis technique used is simple linear regression. From the results of data analysis, it was found that the effect of self compassion on resilience was 44.5%.

Keywords: Self Compassion, Resilience

**PENGARUH *SELF COMPASSION* TERHADAP *RESILIENSI* PADA  
REMAJA DENGAN ORANG TUA BER CERAI**

**Laras Dea Putri**

**46115010064**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara *Self Compassion* terhadap Resiliensi pada remaja dengan orang tua bercerai. Subjek penelitian sebanyak 410 remaja yang berada di DKI Jakarta dengan menggunakan teknik *Sampling Insidental*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan alat ukur skala *Self Compassion (SCS)* dari Neff (2003) dan skala *resiliensi* dari Reivich and Shatte (2002). Masing-masing memiliki reliabilitas sebesar 0,828 untuk skala *self compassion* dan 0,755 untuk skala *resiliensi*. Untuk menguji hipotesis digunakan teknik analisis data yaitu regresi linier sederhana. Dari hasil analisis data, ditemukan hasil bahwa pengaruh *self compassion* terhadap *resiliensi* sebesar 44,5% .

Kata kunci : *Self Compassion*, Resiliensi