

SELF-EFFICACY AND SELF-ESTEEM DOMESTIC WORKERS

ABSTRACT

The purpose of this study was to explain and examine differences in self-efficacy and self-esteem for domestic workers in adolescence and adulthood. The type of research used in this study is comparative quantitative. Subjects in this study were domestic workers with adolescents age range 10 – 22 years and domestic workers adults with the age range of 23 – 50 years. The total of respondents in this study was 60 respondents. The data retrieval technique used is accidental sampling. The data was collected through two measuring instruments, namely the Self-Efficacy Scale that the researcher compiled based on the theory of Bandura (1997) and the Self-Esteem Scale which researchers also compiled based on Rosenberg's theory (1965). The analysis technique used is One Way Anova. The results showed that there were differences in self-efficacy and self-esteem of domestic workers based on age and length of work.

Keywords: self-efficacy, self-esteem, domestic workers



PERBEDAAN *SELF-EFFICACY* DAN *SELF-ESTEEM* PEKERJA RUMAH TANGGA BERDASARKAN USIA DAN LAMA BEKERJA

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan dan menguji perbedaan *self-efficacy* dan *self-esteem* pada pekerja rumah tangga (PRT) usia remaja dan dewasa. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif komparatif. Subjek dalam penelitian ini adalah pekerja rumah tangga (PRT) dengan remaja dengan rentang usia 10 – 22 tahun dan pekerja rumah tangga (PRT) dewasa dengan rentang usia 23 – 50 tahun. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 60 responden. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui dua alat ukur, yaitu Skala *Self-Efficacy* yang peneliti susun berdasarkan teori dari Bandura (1997) dan Skala *Self-Esteem* yang juga peneliti susun berdasarkan teori Rosenberg (1965). Teknik analisis yang digunakan adalah *One Way Anova*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan *self-efficacy* dan *self-esteem* pekerja rumah tangga (PRT) berdasarkan usia dan lama bekerja.

Kata kunci: efikasi diri, harga diri, pekerja rumah tangga

