

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 <i>Parenting Stress</i>	9
2.2 Definisi <i>Parenting Stress</i>	9
2.2.1. Komponen <i>Parenting Stress</i>	10
2.2.2. Faktor <i>Parenting Stress</i>	11
2.2.3. <i>Parenting Stress</i> Pada Ayah	13
2.3 Anak Berkebutuhan Khusus	14
2.2.1. Definisi Anak Berkebutuhan Khusus	14
2.2.2. Penyebab Anak Berkebutuhan Khusus	14
2.2.3. Klasifikasi Anak Berkebutuhan Khusus	15
2.2.4. <i>Autism Spectrum Disorder</i> (ASD)	16

2.2.5.	Karakteristik <i>Autism Spectrum Disorder</i> (ASD)	17
2.2.6.	Macam-Macam <i>Autism Spectrum Disorder</i> (ASD)	18
2.2.7.	Dampak Perkembangan Anak dengan ASD	18
2.4	<i>Self-Compassion</i>	19
2.3.1.	Definisi <i>Self-Compassion</i>	19
2.3.2.	Aspek-aspek <i>Self-Compassion</i>	21
2.5	Penelitian <i>Self-Compassion</i> dan <i>Parenting Stress</i>	22
2.6	Kerangka Berfikir	24
2.7	Hipotesis Penelitian	26
BAB 3	METODE PENELITIAN	27
3.1	Metode dan Rancangan Penelitian	27
3.1.1	Metode Penelitian	27
3.1.2	Rancangan Penelitian	27
3.2	Operasional Variabel	28
3.3	Populasi dan Sampel	29
3.4	Teknik dan Alat Pengumpulan Data	31
3.5	Teknik Analisa Data	34
3.5.1	Uji Validitas	34
3.5.2	Uji Reliabilitas	37
3.6	Teknik Pengolahan Data	39
3.6.1	Uji Normalitas	39
3.6.2	Rancangan Uji Hipotesis	39
3.7	Prosedur Penelitian	39
3.7.1	Tahap Perencanaan	39
3.7.2	Tahap Pelaksanaan	40
3.7.3	Penyelesaian	41
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1	Profil Responden	42
4.1.1.	Deskripsi Usia Subjek	42
4.1.2.	Deskripsi Pendidikan Terakhir	43
4.1.3.	Deskripsi Diagnosa Anak	44
4.1.4.	Deskripsi Usia Anak	45
4.1.5.	Deskripsi Jenis Kelamin Anak	45
4.2	Hasil Uji Instrumen	46

4.2.1. Hasil Uji Normalitas	46
4.2.2. Hasil Uji Hipotesis	47
4.3 Analisis Deskriptif	49
4.3.1. Analisa Deskriptif kategorisasi Responden terhadap Variabel <i>Self-Compassion</i>	49
4.3.2. Analisa Deskriptif kategorisasi Responden terhadap Variabel <i>Parenting Stress</i>	50
4.3.3. Analisa Deskriptif Kategorisasi Responden terhadap Variabel <i>Self-Compassion</i>	52
4.3.4. Analisa Deskriptif Kategorisasi Responden terhadap Variabel <i>Parenting Stress</i>	55
4.4 Pembahasan Penelitian	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Keterbatasan dan Hambatan dalam Penelitian	61
5.3 Saran	62
5.3.1. Saran Teoritis	62
5.3.2. Saran Praktis	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	68