

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-COMPASSION AND  
PARENTING STRESS OF FATHER WITH CHILD WITH AUTISM  
SPECTRUM DISORDER (ASD)**

In the process of parenting a child with ASD, mothers always experience stress in the parenting process, but from the results of research and interviews that the father also has the same parenting stress with the mother. Parenting stress due to having a child with ASD can be reduced using coping stress method. Coping source from within someone which is related to their ability in managing the most difficult condition, which can be explained by self-compassion. Purpose of the present study was determining whether there was any relation between Self-Compassion and parenting stress of father with a child with ASD. The research is quantitative approach. This research used Parenting stress by Abidin (1990) and self-compassion Scale by Neff (2003). 105 respondents father with child with ASD. The present was performed in 7 special schools ASD and place therapy ASD as a sample of the population of Bekasi-Indonesia, sampling using cluster sampling techniques. Correlation test results using Pearson correlation show that there was a negative relation between self-compassion and Parenting Stress. From this research, parent should increasing self compassion to reduce parenting stress of father with a child with ASD.

**Keywords:** self-compassion, parenting stress, autism spectrum disorder

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *PARENGTING*  
*STRESS* AYAH YANG MEMILIKI ANAK DENGAN *AUTISM*  
*SPECTRUM DISORDER(ASD)***

Dalam proses mengasuh anak dengan ASD, ibu selalu mengalami stres dalam proses pengasuhan, tetapi dari hasil penelitian dan wawancara bahwa ayah juga memiliki stres pengasuhan yang sama dengan ibu. *Parenting stress* karena memiliki anak dengan ASD dapat dikurangi dengan menggunakan metode koping stres. Sumber koping dari dalam diri seseorang yang berkaitan dengan kemampuan mereka dalam mengelola kondisi yang paling sulit, dapat dijelaskan dengan *Self-compassion*. Tujuan dari penelitian ini adalah menentukan apakah terdapat hubungan antara *Self-Compassion* dan *Parenting stress* ayah dengan anak dengan ASD. Penelitian ini adalah menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini menggunakan *Parenting stress* oleh Abidin (1990) dan Skala *self-compassion* oleh Neff (2003). 105 responden ayah dengan anak dengan ASD. hasil ini dilakukan di 7 sekolah khusus ASD dan tempat terapi ASD sebagai sampel dari populasi Bekasi-Indonesia, pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster sampling*. Hasil uji korelasi menggunakan korelasi Pearson, menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara *self-compassion* dengan *Parenting Stress*. Manfaat dari penelitian ini, orang tua harus meningkatkan *self-compassion* untuk mengurangi *Parenting Stress* ayah dengan anak dengan ASD.

**Kata kunci:** *self-compassion, parenting stress, autism spectrum disorder*