

ABSTRACT

The UKMPPD test is a test conducted by medical students as one of the graduation requirements for obtaining a medical diploma, the difficulty of achieving graduation scores makes many students feel anxiety when taking the UKMPPD test. To reduce anxiety, usually someone will do a coping strategy that is either focused on the problem or focused on emotions. This research was conducted with purposive sampling technique for medical students who will take UKMPPD test as many as 121 students. The Person correlation test shows that there is a significant negative relationship between coping strategies focusing on problems with the anxiety of students who will take UKMPPD. With a significance value of 0,000 ($P < 0.05$) and a correlation of -0.338. While coping strategies focused on emotions resulted in a significant negative relationship with anxiety in students who would take UKMPPD with a significance value of 0,000 ($p < 0.05$) and a correlation of -0.349.

Keyword : *Cleverness, Coping Strategy, UKMPPD*



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRAK

Tes UKMPPD merupakan tes yang dilakukan oleh mahasiswa kedokteran sebagai salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan ijazah Kedokteran, sulitnya mencapai nilai kelulusan membuat banyak mahasiswa merasakan kecemasan pada saat mengikuti tes UKMPPD. Untuk mengurangi rasa kecemasan, biasanya seseorang akan melakukan strategi koping baik yang berfokus pada masalah ataupun berfokus pada emosi. Penelitian ini dilakukan dengan teknik sampling Purposive smpling kepada mahasiswa kedokteran yang akan mengikuti tes UKMPPD sebanyak 121 mahasiswa. Uji korelasi Person menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara strategi koping berfokus pada masalah dengan kecemasan mahasiswa yang akan mengikuti UKMPPD. Dengan nilai signifikansi 0,000 ($P < 0.05$) dan korelasi sebesar -0.338. Sedangkan Strategi koping berfokus pada emosi mengasilkan adanya hubungan negatif yang signifikan dengan kecemasan pada mahasiswa yang akan mengikuti UKMPPD dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0.05$) dan korelasi -0,349.

Kata Kunci : *Kecemasan, Strategi Koping, UKMPPD*

