

**RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND SOCIAL MEDIA  
INSTAGRAM ADDICTION ON WEST JAKARTA UNIVERSITY X  
STUDENTS**

**Jalaludin**

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between loneliness and social media Instagram addiction on University X students in West Jakarta. Sample of this study was 380 students from all faculties with sample selection using incidental sampling. The instrument in this study is Bergen Facebook Addiction Scale (BFAS) which has been adapted with alpha coefficient 0.937 and UCLA Loneliness Scale Version 3 with alpha coefficient 0.897. The results of this study show a correlation coefficient of 0.517 with a significance of 0.000 ( $p < 0.05$ ), which can be interpreted that there is a positive and significant relationship between loneliness and social media Instagram addiction, which is the higher the level of loneliness, the higher the social media Instagram addiction, and vice versa, the lower the level of loneliness, the lower the social media Instagram addiction.*

**Keywords:** loneliness, social media Instagram, addiction



**HUBUNGAN ANTARA LONELINESS DENGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL  
INSTAGRAM PADA MAHASISWA UNIVERSITAS X  
DI JAKARTA BARAT**

**Jalaludin**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *loneliness* dengan adiksi media sosial Instagram pada mahasiswa Universitas X di Jakarta Barat. Sampel berjumlah 380 mahasiswa dari seluruh fakultas dengan pemilihan sampel menggunakan teknik *insidental*. Instrumen pada penelitian ini adalah *Bergen Facebook Addiction Scale* (BFAS) yang telah diadaptasi dengan koefisien alpha 0,937 dan *UCLA Loneliness Scale Version 3* dengan koefisien alpha 0,897. Dari hasil penelitian diketahui koefisien korelasi sebesar 0,517 dengan nilai signifikansi 0.000 ( $p < 0.05$ ), yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *loneliness* dengan adiksi media sosial Instagram. Hal ini dapat diartikan bahwa semakin tinggi *loneliness* maka semakin tinggi adiksi media sosial Instagram, begitu pula sebaliknya, semakin rendah *loneliness* maka semakin rendah adiksi media sosial Instagram.

**Kata kunci:** kesepian, adiksi, media sosial Instagram

