

THE INFLUENCE OF RELIGIUSITY ON SELF EFFICACY IN SELF-DEFENSE ATHLETES IN TANGERANG CITY

Imam Nabawi

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of religiosity on self efficacy in Tangerang City athletes. Participants consisted of 82 martial athletes with 5 sports namely wushu, taekwondo, fighting, martial arts and karate. The results obtained by the regression coefficient t value of 2.290, with $p = 0.05 < 0.025$. This study illustrates that the results of the correlation between variables indicate the influence of religiosity on self efficacy in athletes. This is supported by the results of the calculation of categorization on the variable religiosity, as many as 14 or 17.9% of athletes indicate being at a high level of moderate religiosity and as many as 55 or 67.1% fall into the medium category. Then 13 or 15.9% fall into the low category. Based on these results it can be concluded that the variable religiosity of martial arts athletes in the city of Tangerang is at a moderate level of religiosity.

Keywords: **Religiosity, athlete, self efficacy**



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP SELF EFFICACY PADA ATLET BELA DIRI KOTA TANGERANG

Imam Nabawi

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh religiusitas terhadap *self efficacy* pada atlet Kota Tangerang. Partisipan terdiri atas 82 atlet bela diri dengan 5 cabang olahraga yaitu wushu, taekwondo, tarung derajat, pencak silat dan karate. Hasil diperoleh koefisien regresi nilai t hitung 2,290, dengan nilai $p = 0,05 < 0.025$. Penelitian ini memberikan gambaran bahwa Berdasarkan hasil korelasi antar variable menunjukkan adanya pengaruh religiusitas terhadap *self efficacy* pada atlet. hal tersebut didukung oleh hasil perhitungan kategorisasi pada variable religiusitas, sebanyak 14 atau 17.1% atlet menunjukkan berada pada tingkat religiusitas yang tinggi sedang dan sebanyak 55 atau 67% masuk kedalam kategori sedang. lalu 13 atau 15,9% masuk dalam kategori rendah Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa pada variable religiusitas atlet beladiri di kota Tangerang berada pada tingkat religiusitas yang sedang.

Kata Kunci : **Religiusitas, atlet, *self efficacy***



UNIVERSITAS
MERCU BUANA