

# **COPING STRESS PADA IBU SINGLE PARENT YANG MEMILIKI ANAK AUTISME**

**STEFANI**

**AGUSTINI, M.Psi.,Psikolog**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *Coping Stress* Pada Ibu *Single Parent* Yang Memiliki Anak Autisme. Subjek yang digunakan adalah ibu single parent yang memiliki anak autisme, dengan jumlah subjek tiga orang. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Kualitatif merupakan jenis penelitian yang temuannya tidak diperoleh melalui prosedur statistik atau bentuk hitungan lainnya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode observasi non partisipatif dan metode wawancara terbuka dengan pedoman wawancara. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa coping yang digunakan oleh para subjek adalah *problem focused coping* dengan bentuk *planful problem solving* yang dimana subjek mempunyai rencana-rencana untuk kehidupan ia dan anak-anaknya, serta terdapat juga *coping, emotional focused coping* dengan bentuk *positive appraisal* dengan cara mendekati diri kepada Tuhan serta di dukung oleh *accepting responsibility* dengan menerima anaknya yang autisme meyakinkan diri bahwa anak adalah titipan dari Tuhan.

**Kata kunci : *Coping stress, Ibu single parent, Autisme***

***COPING STRESS ON SINGLE PARENT MOTHERS WHO HAVE AUTISTIC***

***CHILDREN***

**STEFANI**

**AGUSTINI, M.Psi.,Psikolog**

**UNIVERSITY OF MERCU BUANA**

**Abstract**

*This study aims to determine Coping Stress in Single Parent Mothers Who Have Autism Children. The subjects used were single parent mothers who have autism children, with a total of three subjects. This type of research used in this research is qualitative research with a phenomenological approach. Qualitative is a type of research whose findings are not obtained through statistical procedures or other forms of calculation. The method used in this research is non-participatory observation method and open interview method with interview guidelines. The results of this study indicate that the coping used by the subjects is problem focused coping with a form of planful problem solving where the subject has plans for the lives of he and his children, and there are also coping, emotional focused coping with positive appraisal forms by draw closer to God and supported by accepting responsibility by accepting his autistic child to convince himself that children are entrusted by God.*

***Keywords: Coping stress, single parent mothers, Autistic***