

DAFTAR ISI

ABSTRACT.....	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	12
I.3 Tujuan Penelitian.....	12
I.4 Manfaat Penelitian.....	13
I.4.1 Manfaat Teoritis	13
I.4.2 Manfaat Praktis	13
BAB II.....	14
LANDASAN TEORI.....	14
II.1 <i>Self Regulated Learning</i>	14

II.1.1 Definisi <i>Self Regulation Learning</i>	14
II.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Regulation Learning</i>	17
II.1.3 Fase-fase <i>Self Regulation Learning</i>	19
II.1.4 Aspek–aspek Regulasi Diri (<i>Self-Regulation</i>) Menurut Zimmerman..	22
II.1.5 Strategi Regulasi Diri (<i>Self-Regulation</i>) dalam Belajar.....	24
II.2 Ruminasi (<i>Rumination</i>).....	26
II.2.1 Definisi Ruminasi.....	26
II.2.2 Efek dari Ruminasi.....	30
II.2.3 Jenis dan Isi Pemikiran Ruminasi.....	31
II.3 Prokrastinasi Akademik.....	33
II.3.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	33
II.3.2 Penyebab Prokrastinasi.....	36
II.3.3 Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik.....	37
II.3.4 Jenis-Jenis Tugas pada Prokrastinasi Akademik.....	38
II.3.5 Indikator Prokrastinasi Akademik.....	39
II.3.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi.....	40
II.4 Kerangka Berpikir.....	41
II.5 Hipotesis.....	42
BAB III.....	43
METODOLOGI PENELITIAN.....	43
III.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	43

III.1.1 Jenis Penelitian.....	43
III.1.2 Desain Penelitian.....	43
III.2 Variabel Penelitian.....	44
III.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	44
III.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
III.3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
III.4 Hubungan Antar Variabel Penelitian.....	46
III.5 Populasi, Sampel Penelitian, Teknik Sampling.....	47
III.5.1 Populasi Penelitian.....	47
III.5.2 Sampel Penelitian.....	47
III.5.3 Teknik Sampling.....	48
III.6 Metode Pengumpulan Data.....	49
III.7 Uji Validitas, Analisis Item dan Reliabilitas.....	56
III.7.1 Uji Validitas.....	57
III.7.2 Analisis Item.....	61
III.7.3 Reliabilitas.....	66
III.8 Teknik Pengolahan Data.....	68
III.8.1 Uji Normalitas.....	68
III.8.2 Uji Hipotesis.....	69
BAB IV.....	71
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	71

IV.1 Pelaksanaan Penelitian.....	71
IV.2 Gambaran Umum Partisipan.....	71
IV.2.1 Gambaran Jenis Kelamin Partisipan.....	72
IV.2.2 Gambaran Semester Saat Ini Partisipan.....	72
IV.2.3 Gambaran Sejak Semester Berapa Partisipan Mengerjakan Tugas Akhir.....	73
IV.3 Hasil Uji Asumsi.....	74
IV.3.1 Uji Normalitas.....	74
IV.3.1.1 Tabel Uji Normalitas Variabel Ruminasi.....	75
IV.3.1.2 Tabel Uji Normalitas Variabel Prokrastinasi Akademik.....	75
IV.3.1.3 Tabel Uji Normalitas Variabel Self Regulated Learning.....	76
IV.3.2 Uji Linieritas.....	76
IV.3.3 Uji Multikolinieritas, Heteroskedastisitas dan Autokorelasi.....	78
IV.3.3.1 Uji Multikolinieritas dengan Melihat Nilai Tolerance dan VIF..	78
IV.3.3.2 Uji Heteroskedastisitas.....	79
IV.3.3.3 Uji Autokorelasi.....	82
IV.3.4 Uji Homogenitas.....	84
IV.3.5 Uji Korelasi.....	84
IV.3.5.1 Uji Korelasi Pearson Self Regulated Learning dengan Prokrastinasi Akademik.....	84

IV.3.5.2 Uji Korelasi Pearson <i>Self Regulated Learning</i> dengan Ruminasi.....	85
IV.3.5.3 Uji Korelasi Pearson Ruminasi dengan Prokrastinasi Akademik.....	86
IV.3.6 Uji Regresi Multiples (Berganda).....	87
IV.4 Data Deskriptif.....	93
IV.5 Pembahasan dan Diskusi.....	94
IV.5.1 Pembahasan Korelasi <i>Self Regulated Learning</i> dengan Prokrastinasi Akademik.....	94
IV.5.2 Pembahasan Korelasi Ruminasi dengan Prokrastinasi Akademik.....	96
BAB V.....	99
KESIMPULAN DAN SARAN.....	99
V.1 Simpulan.....	99
V.2 Limitasi.....	99
V.3 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN	