

DAFTAR ISI :

COVER	
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.5 Sistematika Penulisan	13
BAB II LANDASAN TEORI	15
2.1 Landasan Teori	15
2.1.1 Prokrastinasi Akademik	15
a. Pengertian Prokrastinasi Akademik	15
b. Aspek-Aspek Prokrastinasi	16
c. Aspek Tingkat Prokrastinasi	17
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi	18

e. Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	22
2.1.2 <i>Self-Regulated Learning</i>	24
a. Definisi <i>Self-Regulated Learning</i>	24
b. Aspek-Aspek <i>Self-Regulated Learning</i>	25
c. Tahapan-Tahapan <i>Self-Regulated Learning</i>	26
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Regulated Learning</i>	28
e. Strategi <i>Self-Regulated Learning</i>	29
2.2 Hubungan Antara <i>Self-Regulated Learning</i> Dengan Prokrastinasi Akademik	30
2.3 Penelitian Yang Relevan	32
2.4 Kerangka Berpikir	33
2.5 Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Rancangan Penelitian	38
3.2 Variabel Penelitian	38
3.3 Definisi Operasional	39
3.4 Populasi Dan Sampel	40
3.4.1 Populasi	40
3.4.2 Sampel	40
3.5 Teknik Pengumpulan Data	41
3.6 Instrumen Penelitian	42
3.6.1 <i>Self-Regulated Learning</i>	42
3.6.2 Skala Prokrastinasi Akademik	45
3.7 Teknik Analisis Data	46
3.7.1 Uji Reliabilitas	46

3.7.2	Uji Validitas	47
3.7.3	Uji Normalitas	47
3.7.4	Uji Hipotesis	47
3.8	Prosedur Penelitian	48
3.8.1	Tahap Persiapan	48
3.8.2	Tahap Pelaksanaan	48
3.8.3	Tahap Penyelesaian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Gambaran Umum Responden Penelitian	50
4.2	Hasil Analisis Data	53
4.2.1	Uji Validitas	53
4.2.2	Analisa Uji Reliabilitas	54
4.2.3	Analisa Uji Normalitas	54
4.2.4	Kategorisasi Nilai Hipotetik dan Empirik	55
4.2.5	Analisa Uji Hipotesis	58
4.3	Uji Tambahan	59
4.4	Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN		63
5.1	Kesimpulan	63
5.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA:		65