

DAFTAR TABEL

BAB 3

- Tabel 3.1 *Blueprint* Instrumen Mimpi
- Tabel 3.2 *Blueprint* Instrumen Regulasi Emosi
- Tabel 3.3 Skor Penilaian Instrumen Regulasi Emosi

BAB 4

- Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin
- Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Konflik Saat Ini
- Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen ERQ dan Mimpi
- Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Instrumen ERQ dan Mimpi
- Tabel 4.5 Kategorisasi Dimensi Regulasi Emosi ----- blm tentu dipakai
- Tabel 4.6 Frekuensi Mengingat Mimpi (N=174)
- Tabel 4.7 Frekuensi Unsur Emosi Mimpi (N=174)
- Tabel 4.8 Frekuensi Kesan Emosi Mimpi (N=174)
- Tabel 4.9 Frekuensi Mimpi Buruk Saat Ini (N=174)
- Tabel 4.10 Frekuensi Distress Mimpi Buruk (N=174)
- Tabel 4.11 Frekuensi Mimpi Buruk Berulang Berhubungan dengan *waking life* (N=174)
- Tabel 4.12 Frekuensi Mimpi Buruk Berulang (N=174)
- Tabel 4.13 Prosentase Sumbangan Relatif Regulasi Emosi

- Tabel 4.14 Hasil Uji Hipotesa Regulasi Emosi dengan Mimpi
- Tabel 4.15 Uji Tambahan: Jenis Kelamin dan Unsur Emosi Mimpi
- Tabel 4.16 Uji Tambahan: Jenis Kelamin dan Kesan Emosi Mimpi
- Tabel 4.17 Uji Tambahan: Jenis Kelamin dan Frekuensi Mimpi Buruk
- Tabel 4.18 Uji Tambahan: Konflik dan Unsur Emosi Mimpi
- Tabel 4.19 Uji Tambahan: Konflik dan Mimpi Buruk Berulang berhubungan dengan *Waking Life*
- Tabel 4.20 Ranking Tema Mimpi Buruk Masa Kanak-kanak (N=206)

