

DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i>	iii
ABSTRAK.....	iv
PERNYATAAN.....	v
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	6
1.3 BATASAN PENELITIAN.....	7
1.4 TUJUAN PENELITIAN.....	7
1.5 MANFAAT PENELITIAN.....	8
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.5.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II.....	9
2.1 MIMPI.....	9
2.1.1 Definisi Mimpi.....	9
2.1.2 Aspek-aspek Mimpi.....	9
2.2 EMOSI DAN REGULASI EMOSI.....	14

2.2.1	Emosi.....	14
2.2.2	Regulasi Emosi.....	14
2.2.3	Strategi Regulasi Emosi.....	15
2.3	HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN MIMPI.....	16
2.4	KERANGKA PENELITIAN.....	17
2.5	HIPOTESA PENELITIAN.....	20
BAB III.....		21
3.1	METODE DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	21
3.1.1	Metode Penelitian.....	21
3.1.2	Rancangan Penelitian.....	21
3.2	VARIABEL PENELITIAN.....	22
3.2.1	Variabel Dependen.....	22
3.2.2	Variabel Independen.....	23
3.3	POPULASI DAN SAMPEL.....	24
3.3.1	Populasi.....	24
3.3.2	Sampel.....	24
3.3.3	Teknik Sampling.....	25
3.4	TEKNIK DAN ALAT PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	26
3.4.1	Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.4.2	Alat Pengumpulan Data.....	26
3.5	TEKNIK ANALISA DATA.....	29
3.5.1	Uji Validitas Instrumen.....	29
3.5.3	Uji Reliabilitas Instrumen.....	30
3.6	TEKNIK PENGOLAHAN DATA.....	31

3.6.1	Rancangan Uji Hipotesis.....	31
3.7	PROSEDUR PELAKSANAAN PENELITIAN.....	31
3.7.1	Tahap Perencanaan.....	32
3.7.2	Tahap Pelaksanaan.....	32
3.7.3	Tahap Penyelesaian.....	32
BAB IV	33
4.1	GAMBARAN UMUM RESPONDEN.....	33
4.1.1	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
4.1.2	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Konflik Saat Ini.....	34
4.2	ANALISA DATA DESKRIPTIF.....	35
4.3	HASIL UJI INSTRUMEN.....	35
4.3.1	Hasil Uji Reliabilitas.....	35
4.3.2	Hasil Uji Validitas.....	36
4.4	ANALISA DESKRIPTIF.....	37
4.4.1	Konflik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
4.4.2	Kategorisasi Regulasi Emosi.....	38
4.4.3	Kategorisasi Mimpi.....	38
4.4.3	Sumbangan Prediktor.....	43
4.5	UJI NORMALITAS.....	44
4.6	HASIL UJI HIPOTESA.....	45
4.7	HASIL ANALISA TAMBAHAN.....	46
4.7.1	Korelasi Jenis Kelamin dan M2-Unsur Emosi Mimpi.....	46
4.7.2	Korelasi Jenis Kelamin dan M3-Kesan Emosi Mimpi.....	47
4.7.3	Korelasi Jenis Kelamin dan M4-Frekuensi Mimpi Buruk.....	47

4.7.4	Korelasi Konflik dan M2-Unsur Emosi Mimpi.....	48
4.7.5	Korelasi Konflik dan M6-Mimpi Buruk Berulang- <i>Waking Life</i>	48
4.7.6	Ranking Tema Mimpi Buruk Masa Kanak-kanak (Mkk).....	49
4.8	PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	50
4.8.1	Pembahasan Hasil Hipotesa Penelitian.....	50
4.8.2	Pembahasan Hasil Analisa Tambahan.....	52
BAB V.....		57
5.1	KESIMPULAN.....	57
5.2	DISKUSI.....	57
5.3	KETERBATASAN.....	59
5.4	SARAN.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....		xviii
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		xxviii