

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| ABSTRACT | i |
| ABSTRAK..... | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI | iii |
| PENGESAHAN..... | iv |
| PERNYATAAN | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 10 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 10 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 10 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 10 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 10 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| 2.1 Kontrol Diri | 11 |
| 2.1.1 Definisi Kontrol Diri..... | 11 |
| 2.1.2 Aspek-Aspek Kontrol Diri | 12 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2 Pengungkapan Diri | 13 |
| 2.2.1 Definisi Pengungkapan Diri | 13 |
| 2.2.2 Teori-Teori Pengungkapan Diri | 14 |
| 2.2.3 Aspek-Aspek Pengungkapan Diri | 16 |
| 2.3 Siswa | 17 |
| 2.3.1 Definisi Siswa..... | 17 |
| 2.3.2 Kebutuhan-Kebutuhan Siswa | 18 |
| 2.4 <i>Instagram</i> | 19 |
| 2.4.1 Definisi <i>Instagram</i> | 19 |
| 2.4.2 Fitur <i>Instagram</i> | 20 |
| 2.5 Penelitian Terdahulu | 23 |
| 2.6 Kerangka Pemikiran | 25 |
| 2.6 Hipotesa Penelitian | 26 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 27 |
| 3.1 Subjek Penelitian | 27 |
| 3.1.1 Populasi | 27 |
| 3.1.2 Sampel..... | 27 |
| 3.1.3 Karakteristik Sampel..... | 28 |
| 3.2 Metode Penelitian | 29 |
| 3.2.1 Desain Penelitian | 29 |
| 3.2.2 Variabel Penelitian..... | 29 |
| 3.2.3 Definisi Konseptual dan Operasional Penelitian | 29 |
| 3.3 Teknik Pengumpulan Data | 30 |
| 3.3.1 Kuisisioner | 31 |

| | |
|---|-----------|
| 3.3.2 Kepustakaan dan Dokumentasi | 31 |
| 3.4 Instrumen Penelitian | 31 |
| 3.4.1 Skala Pengukuran | 31 |
| 3.4.2 Instrumen Penelitian Kontrol Diri | 32 |
| 3.4.3 Instrumen Penelitian Pengungkapan Diri..... | 33 |
| 3.5 Validitas & Reliabilitas Instrumen | 34 |
| 3.5.1 Uji Validitas..... | 34 |
| 3.5.2 Uji Reliabilitas | 34 |
| 3.6 Teknik Analisa Data | 34 |
| 3.6.1 Uji Asumsi Dasar..... | 34 |
| 3.6.2 Uji Normalitas | 35 |
| 3.6.3 Uji Homogenitas | 35 |
| 3.7 Analisa Deskriptif..... | 35 |
| 3.8 Uji Hipotesa..... | 36 |
| 3.9 Analisis Korelasi Dimensi..... | 37 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA | 38 |
| 4.1 Gambaran Subjek Penelitian | 38 |
| 4.2 Analisis Deskriptif | 40 |
| 4.3 Gambaran Data Penelitian..... | 41 |
| 4.4 Hasil Uji Validitas | 42 |
| 4.4.1 Hasil Uji Validitas Skala Kontrol Diri | 42 |
| 4.4.2 Hasil Uji Validitas Skala Pengungkapan Diri | 42 |
| 4.5 Hasil Uji Reliabilitas..... | 42 |
| 4.5.1 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri | 42 |

| | |
|---|-----------|
| 4.5.2 Hasil Uji Reliabilitas Skala Pengungkapan Diri | 43 |
| 4.6 Hasil Uji Normalitas | 43 |
| 4.7 Hasil Uji Homogenitas | 44 |
| 4.8 Hasil Uji Korelasi Kontrol Diri Dengan Pengungkapan Diri | 44 |
| 4.9 Hasil Analisa Korelasi Dimensi | 44 |
| 4.10 Analisa Data Tambahan | 46 |
| 4.10.1 Kontrol Diri dan Pengungkapan Diri Berdasarkan Jenis Kelami. | 46 |
| 4.10.2 Kontrol Diri dan Pengungkapan Diri Berdasarkan Kelas | 47 |
| 4.10.3 Kontrol Diri dan Pengungkapan Diri Berdasarkan Usia..... | 49 |
| 4.11 Pembahasan | 50 |
| BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN..... | 55 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 55 |
| 5.2 Keterbatasan Peneliti | 55 |
| 5.3 Diskusi..... | 56 |
| 5.4 Saran | 57 |
| 5.4.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis | 57 |
| 5.4.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis..... | 58 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN