

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND SELF-DISCLOSURE

ON USER INSTAGRAM STUDENT OF “SMP X” JAKARTA BARAT

Mirna Widiasih

ABSTRACT

Along with the development of technology, self-disclosure is not limited only through face-to-face communication, but has been extended through Instagram with feature Instastories. Phenomenon that occurs at this time is the use of social networking features by teens for "indulgence" various opinions, thoughts, photos, and videos that are inappropriate published in the public domain. Low self-control is thought to be one of the factors the emergence of the phenomenon. This study aims to determine whether there is a relationship between self-control and self-disclosure among adolescent instagram users. Research was done by Accidental Sampling's technique within 110 of participants. The measurement tool in this research is a the self-control scale based on the self-control dimensions proposed by Tangney et al. (2004), as well as the scale of self-disclosure presented by Magno et all (1998). Each scale has a reliability of 0,892 for self-control and reliability value on the self-disclosure scale is 0,859. The results of the analysis of the relationship between self-control and self-disclosure show r count of -0.253; p = 0,008. The results showed that the accepted hypothesis and the significant relationship between self-control and self-disclosure on user instagram student of “SMP X” Jakarta Barat.

Keywords: *Self-Disclosure, Self-Control, Instagram*

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PENGUNGKAPAN DIRI

PADA PENGGUNA *INSTAGRAM* SISWA “SMP X” di JAKARTA BARAT

Mirna Widiasih

ABSTRAK

Seiring dengan perkembangan teknologi, pengungkapan informasi diri tidak hanya terbatas melalui komunikasi tatap muka saja, tetapi sudah merambah melalui *Instagram* dengan fitur *instastories*. Fenomena yang terjadi saat ini adalah pemanfaatan fitur jejaring sosial oleh remaja untuk “mengumbar” berbagai pendapat, pikiran, foto, dan video yang beresiko serta tidak pantas dimuat di ranah publik. Rendahnya kontrol diri diduga menjadi salah satu faktor munculnya fenomena tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan kontrol diri pengungkapan diri pada pengguna *instagram* remaja. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Accidental Sampling* dengan jumlah subyek sebanyak 110 orang. Alat ukur pada penelitian ini adalah skala kontrol diri yang disusun berdasarkan dimensi kontrol diri yang dikemukakan oleh Tangney et al. (2004), serta skala pengungkapan diri yang dikemukakan oleh Sherwin et all (1998). Masing-masing skala memiliki nilai reliabilitas pada skala kontrol diri adalah 0,892, serta nilai reliabilitas pada skala pengungkapan diri 0,859. Hasil analisis hubungan antara kontrol diri terhadap pengungkapan diri menunjukkan r hitung sebesar -0.253; $p=0.008$. Sehingga dari hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis diterima dan terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan pengungkapan diri pada pengguna *instagram* siswa “SMP X” di Jakarta Barat.

Keywords: Pengungkapan Diri, Kontrol Diri , *Instagram*