



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP
RESILIENSI PADA WANITA YANG
MENGALAMI KEKERASAN DALAM
RUMAH TANGGA DI P2TP2A DAN
KOMUNITAS PEDULI PEREMPUAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi

Oleh :

ALFIDA ARISANDI

46113110123

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
2017**

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “*Pengaruh Religiusitas Terhadap Resiliensi Pada Wanita Yang Mengalami Kekerasan Dalam Rumah Tangga di P2TP2A dan Komunitas Peduli Perempuan*” telah diujikan dalam sidang skripsi fakultas psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 06 Oktober 2017. Skripsi Ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana strata satu (S1) pada program studi psikologi Universitas Mercu Buana

Jakarta, 06 Oktober 2017

Sidang Skripsi

Penguji I



Yenny, M.Psi., psikolog

Penguji II



Dana Riksa Buana, S.Psi., M.A

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Pembimbing



Erna Risnawati, S.Psi, M.Si

iii

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Pengaruh Religiusitas Terhadap Resiliensi Pada Wanita Yang Mengalami Kekerasan Dalam Rumah Tangga di P2TP2A dan Komunitas Peduli Perempuan**


Nama : Alfida Arisandi

NIM : 46113110123

Program : Psikologi

Tanggal : 06 Oktober 2017

Pembimbing



Erna Risnawati, S.Psi, M.Si

Mengesahkan

UNIVERSITAS

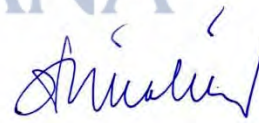
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dra. Tika Bisono, M.PsiT, psikolog

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Pengaruh Religiusitas Terhadap Resiliensi Pada Wanita Yang Mengalami Kekerasan Dalam Rumah Tangga Di P2TP2A Dan Komunitas Peduli Perempuan**

Nama : Alfida Arisandi

NIM : 46113110123

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 06 Oktober 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 06 Oktober 2017



Alfida Arisandi

v

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala yang senantiasa menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP RESILIENSI PADA WANITA YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA DI P2TP2A DAN KOMUNITAS PEDULI PEREMPUAN”**. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Nabi Muhammad shallallahu ‘alaihi wa sallam untuk ajaran dan tuntunannya dalam menjalankan kehidupan.
2. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Erna Risnawati, S.Psi, M.Si selaku pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Abi, Umi, Mami, Usep, Andrew, Aurell, Pak Teddy, Evan dan Lia, beserta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan untuk penulis baik dukungan moral maupun dukungan spiritual serta dukungan materi yang sangat banyak.
5. Semua responden yang bersedia meluangkan waktunya.
6. Teman-teman di PT. Erha Clinic Indonesia dan PT. Arya Noble
7. Teman-teman Sistem Informasi Universitas Mercu Buana angkatan 2011
8. Teman-teman kajian yang semoga menjadi sahabat dunia akhirat
9. Sahabat saya Kartika, Fenty, dan Ayu.

10. Adik-adik manis di sekolah Riang Gembira, semangat terus ya belajarnya.
11. Nyinyir kesayangan Tary, Mila, Azza, Unga, Wita, Ulan, Ita, dan Utin.
Bro Niki, Iqbal, Arif, dan Prabu.
12. Saudara dan sahabat-sahabatku terutama angkatan 22, 23, dan 24 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Menteng.
13. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah memberikan ilmu dan manfaat bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga menjadi pahala jariyah yang tidak pernah terputus, Aamiin.

Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufik-Nya, Aamiin.



Jakarta, September 2017

Alfida Arisandi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Resiliensi	10
2.1.1 Definisi Resiliensi	10
2.1.2 Dimensi Individu yang Resilien	11
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	21
2.2 Religiusitas	23
2.2.1 Definisi Religiusitas	23
2.2.2 Dimensi Religiusitas	24
2.3 Kekerasan Dalam Rumah Tangga	25
2.3.1 Definisi Kekerasan Dalam Rumah Tangga	25

2.3.2	Bentuk-Bentuk Kekerasan Dalam Rumah Tangga	26
2.4	Kerangka Pemikiran.....	27
2.5	Hipotesa Penelitian	31
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1	Metode dan Rancangan Penelitian.....	32
3.1.1	Metode Penelitian.....	32
3.1.2	Rancangan Penelitian	33
3.2	Populasi dan Sampel.....	33
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.4	Variabel Penelitian.....	35
3.4.1	Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	36
3.5	Alat Ukur Penelitian	37
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	37
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	40
3.5.2.1	Validitas Alat Ukur	40
3.5.2.2	Reliabilitas Alat ukur.....	40
3.5.2.3	Uji Asumsi Klasik.....	40
3.6	Teknik Pengolahan Data	42
3.6.1	Uji Normalitas	42
3.6.2	Uji Hipotesis.....	42
3.7	Prosedur Penelitian.....	43
3.7.1	Tahap Persiapan	43
3.7.2	Tahap Pelaksanaan	44
3.7.3	Tahap Penyelesaian.....	44
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1	Gambaran Objek Penelitian	45
4.2	Analisa Deskriptif Data Penelitian	45

4.2.2 Analisis Deskripsi Usia	45
4.2.2 Analisis Deskripsi Pendidikan Terakhir.....	47
4.2.3 Analisis Deskripsi Lama Pernikahan	48
4.3 Hasil Uji Instrumen	49
4.3.1 Hasil Uji Coba Alat Ukur Religiusitas	49
4.3.2 Hasil Uji Coba Alat Ukur Resiliensi.....	51
4.4 Hasil Uji Deskriptif	53
4.4.1 Kategorisasi Resiliensi	53
4.4.2 Kategorisasi Religiusitas.....	55
4.4.3 Analisa Deskriptif Religiusitas.....	58
4.5 Hasil Uji Normalitas	59
4.6 Uji Hipotesa	59
4.6.1 Analisa Regresi Sederhana.....	59
4.7 Pembahasan Penelitian.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Pikir	30
Gambar 4.1 Kategorisasi Resiliensi.....	54
Gambar 4.2 Kategorisasi Religiusitas	56
Gambar 4.3 Sumbangan Dimensi Religiusitas	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Reigiustitas	38
Tabel 3.2 Blue Print Skala Resiliensi.....	39
Tabel 4.1 Data Usia	46
Tabel 4.2 Data Pendidikan Terakhir.....	47
Tabel 4.3 Data Lama Pernikahan.....	48
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Religiusitas	50
Tabel 4.5 Blue Print Skala Try Out Religiusitas.....	51
Tabel 4.6 Reliabilitas Skala Resiliensi.....	51
Tabel 4.7 Blue Print Skala Try Out Resiliensi	52
Tabel 4.8 Komposisi Responden Berdasarkan Skor Resiliensi	53
Tabel 4.9. Komposisi Responden Berdasarkan Skor Religiusitas.....	56
Tabel 4.10 Uji Normalitas	59
Tabel 4.11 Model Summart Regresi Sederhana.....	59

MERCU BUANA