



**GAMBARAN POLA PIKIR REMAJA PEREMPUAN USIA TAHAP  
AKHIR DALAM MENGAMBIL KEPUTUSAN UNTUK MENIKAH  
(STUDI KASUS MENGGUNAKAN TEORI POLA PIKIR *PROMOTION VS  
PREVENTION* PADA REMAJA USIA TAHAP AKHIR DI DKI JAKARTA)**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

**INDRA RATNASARI NUGRAHANI**

**46113110023**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**2017**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Gambaran Pola Pikir Remaja Usia Tahap Akhir dalam Mengambil Keputusan untuk Menikah (Studi Kasus Menggunakan Teori Pola Pikir *Promotion vs Prevention* pada Remaja Usia Tahap Akhir di DKI Jakarta)

Nama : Indra Ratnasari Nugraheni

NIM : 46113110023

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 3 Oktober 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan surat keputusan dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

MERCU BUANA



Jakarta, 6 Oktober 2017

Indra Ratnasari Nugraheni

46113110023

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Gambaran Pola Pikir Remaja Usia Tahap Akhir dalam Mengambil Keputusan untuk Menikah (Studi Kasus Menggunakan Teori Pola Pikir *Promotion vs Prevention* pada Remaja Usia Tahap Akhir di DKI Jakarta)” telah diajukan sidang skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 3 Oktober 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Studi Psikologi.

Jakarta, 3 Oktober 2017

Sidang Skripsi

Penguji I



Popi Avati, M.Psi., Psikolog

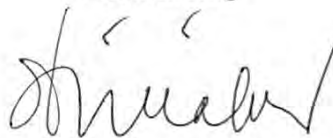
Penguji II



Dana Riksa Buana, S.Psi., M.A

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Pembimbing



Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Pola Pikir Remaja Usia Tahap Akhir dalam Mengambil Keputusan untuk Menikah (Studi Kasus Menggunakan Teori Pola Pikir *Promotion vs Prevention* pada Remaja Usia Tahap Akhir di DKI Jakarta)

Nama : Indra Ratnasari Nugraheni

NIM : 46113110023

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 3 Oktober 2017

Pembimbing



**Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog**

Mengesahkan

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**Dekan Fakultas Psikologi**

**Ketua Program Studi Psikologi**



**Muhammad Iqbal, M.Soc., Ph.D**



**Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog**

**GAMBARAN POLA PIKIR REMAJA PEREMPUAN USIA TAHAP  
AKHIR DALAM MENGAMBIL KEPUTUSAN UTNTUK MENIKAH**

**(STUDI KASUS MENGGUNAKAN TEORI POLA PIKIR *PROMOTION*  
DAN *PREVENTION* PADA REMAJA PEREMPUAN USIA TAHAP  
AKHIR DI DKI JAKARTA)**

**INDRA RATNASARI NUGRAHANI**

**NIM: 46113110023**

**PEMBIMBING: Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog**

**ABSTRAK**

Pernikahan di usia muda merupakan pernikahan yang dilakukan oleh individu yang memiliki usia di bawah usia ideal untuk menikah. Usia yang relatif muda yaitu usia antara 18 – 21 tahun, di mana individu masih berada di tahap remaja akhir dan belum memiliki tugas perkembangan untuk membentuk sebuah ikatan perkawinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola pikir pada proses pengambilan keputusan menikah oleh remaja perempuan usia tahap akhir di DKI Jakarta serta mengidentifikasi faktor-faktor yang mendukung pengambilan keputusan untuk menikah di usia muda. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif fenomenologi dengan subyek sebanyak empat orang. Pada penelitian ini ditemukan bahwa dalam mengambil keputusan untuk menikah, individu mengalami lima tahapan, yaitu menilai masalah, mencari alternatif, menimbang alternatif, membuat komitmen, dan tetap berkomitmen meskipun ada umpan balik negatif. Faktor internal yang menjadi pendorong dalam pengambilan keputusan, yaitu harapan dan emosi (suasana hati). Sedangkan faktor eksternal yang mempengaruhi adalah keadaan atau lingkungan sekitar, yaitu dukungan orang tua/keluarga, dukungan teman/lingkungan, kondisi hubungan dengan pasangan, serta pola asuh orang tua yang ikut membentuk cara berpikir masing-masing individu. Pola pikir yang turut berpengaruh dalam proses pengambilan keputusan, yaitu pola pikir *promotion*. Individu dengan pola pikir *promotion*, dalam mencapai tujuannya, berfokus pada pertumbuhan dan kemajuan, lebih eksploratif, dan mempertimbangkan sejumlah besar alternatif sebelum membuat pilihan akhir mereka, yaitu untuk menikah di usia remaja tahap akhir.

Kata kunci: pola pikir, proses pengambilan keputusan, pernikahan usia muda, remaja putri

**THE PICTURE OF MINDSET IN THE DECISION-MAKING PROCESS OF  
MARRIAGE BY LATE ADOLESCENT STAGE GIRLS  
(CASE STUDY USING THE THEORY OF PROMOTION AND  
PREVENTION MINDSET IN LATE ADOLESCENT STAGE GIRLS IN DKI  
JAKARTA)**

**INDRA RATNASARI NUGRAHANI**

**NIM: 46113110023**

**ADVISOR: Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog**

**ABSTRACT**

*Early marriage is a marriage performed by an individual who has an age below the ideal age for marriage. The relatively young age, which is between 18 and 21 years old, where the individual is still in the late adolescent stage and has not had the developmental task to form a marriage bond. This study aims to determine the mindset in the decision-making process of marriage by late adolescent stage girls in DKI Jakarta and identify factors that support decision-making to get married at a young age. The approach used in this research is qualitative phenomenology with four subjects. This study found that in making decisions to marry, individuals pass through five stages: assessing the problem, looking for alternatives, considering alternatives, make commitments, and remain committed despite negative feedback. Internal factors that become the driving force in decision making are hope and emotion (mood). While, external factors that affect is the circumstances or the environment: the support of parents / family, support of friends / environment, the relationship with the couple, and parenting patterns that helped shape the way of each individual thinking. The mindset that also influential in the decision-making process is the promotion mindset. Individuals with a promotion mindset, in achieving their goals, focus on growth and progress, more explorative, and consider a large number of alternatives before making their final choice, specifically to have an early marriage.*

*Keywords: mindset, decision making process, marriage of young age, late adolescence*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat penyertaan serta rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian (skripsi) yang berjudul “Gambaran Pola Pikir Remaja Usia Tahap Akhir dalam Mengambil Keputusan untuk Menikah (Studi Kasus Menggunakan Teori Pola Pikir *Promotion vs Prevention* pada Remaja Usia Tahap Akhir di DKI Jakarta)”. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S1) pada program studi psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penyusunan penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dorongan, bimbingan, serta pengarahan dari berbagai pihak. Penulis merasa bersyukur atas terselesaikannya penelitian ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Muhammad Iqbal, M.Soc., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog, sebagai Ketua Program Studi Fakultas Psikologi sekaligus menjadi pembimbing skripsi yang sudah sangat sabar membimbing dan memberi masukan-masukan yang luar biasa kepada penulis. *You inspire me to reach for my goals and never settle for less*, Bu.
3. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi yang telah memberi ilmu, mendidik penulis hingga semester akhir ini, serta memotivasi penulis untuk menjadi seorang psikolog idaman.
4. Keluarga tercinta, Bapak, Mama, Sarah, dan Agung yang meskipun kita terpisah jarak, namun tetap rajin menanyakan progres skripsi, kapan wisuda, dan selalu mendukung dalam doa.
5. Sahabat-sahabat terbaik, *Jelong-Jelong* (Fivy, Ria, Intan, Runi, Ida) yang selalu menggoda untuk refreshing dan jajan terus; Hepi dan Widi *my unbiological sisters* yang jadi *moodbooster* buat kuliah dan curhat macem-macem; *62A Fams* (Rini, April, Popi, Ella) terima kasih sudah menemani saat hari-hari masih sulit; Untuk Mba Titut, Madu, Bocil, Dias, Aryok, dan

semua orang yang pernah jadi tempat berkeluh kesah, terima kasih buat waktu dan kupingnya; dan untuk tim OSE-3 Asyst (Anak Pak Broto) terima kasih atas dukungan dan doanya.

6. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Fakultas Psikologi, khususnya angkatan 23. Terima kasih atas support yang selalu diberikan baik secara langsung maupun tidak langsung.
7. Dan kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, tanpa kalian semua penulis tidak akan termotivasi untuk segera menyelesaikan proposal skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini masiih belum sempurna dan perlu perbaikan, sehingga penulis akan dengan senang hati menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan penelitian ini berjalan dengan baik.



Jakarta, September 2017

Penulis

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	13
1.1. Latar Belakang .....	13
1.2. Rumusan Masalah .....	21
1.3. Tujuan Penelitian .....	22
1.4. Manfaat Penelitian .....	22
1.5. Sistematika Penulisan .....	24
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	25
3.1. Remaja .....	25
3.3.1 Pengertian Masa Remaja .....	25
3.3.2 Tahap Perkembangan Remaja .....	26
3.3.3 Ciri-Ciri Masa Remaja .....	27
3.3.4 Tugas Perkembangan Remaja .....	29
3.3.5 Aspek Perkembangan Remaja .....	32
3.2. Pernikahan .....	34
2.2.1. Pengertian Pernikahan .....	34
2.2.2. Tujuan Pernikahan .....	35
2.2.3. Motivasi Pernikahan .....	36
3.3. Pola Pikir .....	37
2.3.1. Pengertian Pola Pikir .....	37
2.3.2. Jenis Pola Pikir .....	38

2.3.3. Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Pola Pikir .....	43
3.4. Pengambilan Keputusan .....	44
2.4.1. Pengertian Pengambilan Keputusan .....	44
2.4.2. Tahap Pengambilan Keputusan .....	45
2.4.3. Faktor yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan .....	48
3.5. Kerangka Berpikir .....	50
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
3.1. Jenis Penelitian .....	52
3.2. Obyek Penelitian .....	53
3.3. Subyek Penelitian .....	53
3.3.1 Karakteristik Subyek .....	53
3.3.2 Jumlah Subyek .....	54
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	54
3.5. Sumber Data dalam Penelitian .....	57
3.6. Instrumen Penelitian .....	58
3.7. Keabsahan Data .....	59
3.8. Teknik Analisis Data .....	61
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>142</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>147</b>



## DAFTAR TABEL

		<b>Halaman</b>
Tabel 1.1	Persentase Remaja Perempuan yang Pernah Menikah Menurut Provinsi, 2008-2012	16
Tabel 2.1	Pengambilan Keputusan untuk Menikah pada Remaja Usia Tahap Akhir	51
Tabel 3.1	Gambaran Subyek	65



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>	
Lampiran 1	Pedoman Wawancara Subyek	152
Lampiran 2	Pedoman Wawancara Informan	155
Lampiran 3	Verbatim Subyek 1	159
Lampiran 4	Verbatim Subyek 2	174
Lampiran 5	Verbatim Subyek 3	194
Lampiran 6	Verbatim Subyek 4	207
Lampiran 7	Verbatim Informan 1	221
Lampiran 8	Verbatim Informan 2	226
Lampiran 9	Verbatim Informan 3	232
Lampiran 10	Verbatim Informan 4	237
Lampiran 11	Coding	243
Lampiran 12	Interpretasi Subyek 1	245
Lampiran 13	Interpretasi Subyek 2	259
Lampiran 14	Interpretasi Subyek 3	279
Lampiran 15	Interpretasi Subyek 4	287
Lampiran 16	Triangulasi Subyek 1	307
Lampiran 17	Triangulasi Subyek 2	325
Lampiran 18	Triangulasi Subyek 3	348
Lampiran 19	Triangulasi Subyek 4	360
Lampiran 20	Informed Consent	383
Lampiran 21	Lembar Pernyataan Persetujuan	384