

**DESCRIPTION OF STRESS ON EARLY ADULTHOOD WHO IS BEING A
CAREGIVER OF FATHER WITH ALZHEIMER**

Nanda Kamilina
Faculty of Psychology Mercu Buana University

ABSTRACT

When one of a member in a family could not apply their role due to bad illness, the other member usually will take over. It usually applied when one of our parents got ill, and is not able to take care of themselves, their children will have a new role as an informal caregiver. Being an Alzheimer's Caregiver is a challenging and interesting experience. Respond of caregiving could be different in each person, whether it is positive or negative. Being in early adulthood stage of development is very complex rather than adolescence, since most of people in early adulthood is focusing on their career, maintaining their newly marriage, and others. One of development task in early adulthood is to develop their potentials. However, when they have to taking care of their parents, they will face some limitations, that will cause a life crisis. This study used a qualitative approach with interviews and observation techniques to describe stress on early adulthood who is being a caregiver of father with Alzheimer The number of subjects in this study is three persons. This research is using a guided questions that is taken from Caregiving Stress Scale that has 15 domains. The result of this research explain how each subject shown different responds toward stress related to caregiving, however there are certain dominant aspects that mostly being the main factor to triggered tiredness, pressure, and stress for the caregivers.

Keywords : Caregiving, Stress, Early Adulthood, Alzheimer



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

GAMBARAN STRES PADA DEWASA AWAL YANG MERAWAT AYAH DENGAN PENYAKIT ALZHEIMER

Nanda Kamilina
Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Ketika salah satu anggota keluarga tidak dapat menjalankan perannya karena sakit, maka anggota keluarga lainlah yang menggantikan peran tersebut. Ketika orang tua tersebut kehilangan kemampuan mengurus dirinya sendiri, maka anak sebagai pihak yang terdekat dari orang tua-lah yang akan merawat orang tuanya sebagai *informal caregiver*. Pengalaman merawat lansia yang mengalami Alzheimer merupakan sebuah pengalaman yang menantang sekaligus menarik dengan segala dinamika yang dihadapinya. Respon seseorang terhadap kegiatan *caregiving* dapat bermacam-macam, baik positif maupun negatif. Kehidupan psikososial dewasa awal semakin kompleks dibandingkan dengan masa remaja, karena sebagian besar dari mereka telah memasuki jenjang karir dalam pekerjaannya. Selain itu, mereka juga akan memasuki kehidupan pernikahan, membentuk keluarga baru, dan lain sebagainya. Tugas perkembangan pada fase ini, individu memiliki keinginan untuk mengembangkan dirinya secara maksimal, namun jika dihadapkan pada kondisi yang membuat mereka harus merawat orang tua yang memerlukan perhatian lebih, maka akan menimbulkan krisis tersendiri dalam kehidupannya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan teknik wawancara dan observasi guna mendapatkan informasi sedalam-dalamnya dan memberikan gambaran stress pada usia dewasa awal yang merawat ayah dengan penyakit Alzheimer. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 3 (tiga) orang. Penelitian ini menggunakan pedoman wawancara yang disusun berdasarkan skala aspek stress perawatan yang memiliki 15 aspek. Pada hasil penelitian ketiga subjek menunjukkan gambaran stress yang berbeda karena sumber masalah yang juga berbeda. Namun, pada ketiga subjek, status kognitif ayah dan perilaku problematis ayah-lah yang seringkali mendominasi menjadi faktor yang dapat memicu perasaan tertekan, frustrasi, dan kelelahan fisik pada ketiga subjek.

Kata kunci : *Caregiving, Stress, Dewasa Awal, Alzheimer*