

## ABSTRAK

Perkembangan teknologi saat ini semakin pesat terutama pada bidang teknologi informasi, Salah satu produk teknologi informasi yang dimiliki oleh semua kalangan ialah telepon genggam atau yang lebih populer dengan sebutan 'Handphone'. Jenis handphone yang kini sedang tren ialah "Smartphone" dimana handphone jenis ini memiliki banyak aplikasi yang dapat menunjang kegiatan sehari-hari. Kini teknologi Smartphone semakin berkembang begitu juga pengetahuan tentang nutrisi dikalangan masyarakat sangat dibutuhkan maka dibuatkan aplikasi nutrisi makanan dan menghitung berat ideal. Aplikasi ini memberikan informasi kepada semua orang tentang fakta makanan yang dikonsumsi baik makanan sehat maupun tidak sehat dan juga mengetahui berat ideal seseorang. Aplikasi ini bertujuan agar semua orang dapat melihat makanan apa yang mengandung lemak terbanyak, kalori terbanyak, dan menghitung berat ideal untuk tubuh user. Informasi yang didapat memberikan pengetahuan kepada user dan dari informasi tersebut user akan mulai sadar untuk menjaga makanan yang akan dikonsumsi.

*Kata Kunci : Aplikasi Informasi, Nutrisi dan Berat Badan Ideal, Smartphone, Android.*

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## ***ABSTRACT***

*The current developments of technology growing rapidly, especially on information technology, the product of information technology that everyone had is handphone. The type of phone that is now on trend is "Smartphone" where this type of mobile phone have many applications that can support the daily activities. Smartphone technology is now growing so is the knowledge of nutrition among the public is needed then made the application of nutritional foods and calculate ideal weight. This application provides information to everyone about the fact the food was consumed either healthy or unhealthy foods and also know the ideal weight of a person. This application is intended that everyone can see what foods contain the most fat, the most calories, and calculate the ideal weight for the body of the user. Information obtained providing knowledge to the user and from the information the user will begin consciously to keep the food that will be consumed.*

*Keywords: Application Information, Nutrition and Weight Ideal, Smartphone, Android.*



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA