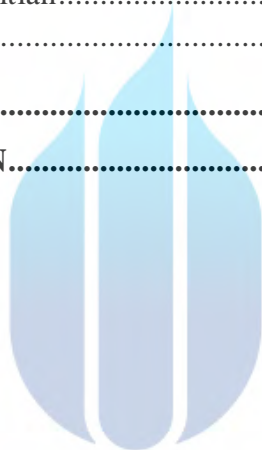


DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| ABSTRACT | i |
| ABSTRAK | ii |
| PERNYATAAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | ix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1.Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2.Perumusan Masalah | 6 |
| 1.3.Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.4.Manfaat Penelitian | 7 |
| 1.5.Sistematika Penulisan | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN | 9 |
| 2.1. <i>Quality of Life</i> | 9 |
| 2.1.1. Pengertian <i>Quality of Life</i> | 9 |
| 2.1.2. Aspek-aspek <i>Quality of Life</i> | 12 |
| 2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Quality of Life</i> | 14 |
| 2.2. <i>Grit</i> | 15 |
| 2.2.1. Pengertian <i>Grit</i> | 15 |
| 2.2.2. Aspek-aspek <i>Grit</i> | 16 |
| 2.3. <i>Mindset</i> | 17 |
| 2.3.1. Pengertian <i>Mindset</i> | 17 |
| 2.3.2. Jenis-Jenis <i>Mindset</i> | 17 |
| 2.3.3. Pengertian <i>Growth Mindset</i> | 17 |
| 2.3.3.1. Dimensi <i>Growth Mindset</i> | 19 |
| 2.3.3.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Growth Mindset</i> | 20 |
| 2.3.4. Pengertian <i>Fixed Mindset</i> | 21 |

| | |
|--|-----------|
| 2.4. Hubungan antar variabel | 22 |
| 2.4.1. Hubungan <i>Grit</i> dengan <i>Quality of Life</i> | 22 |
| 2.4.2. Hubungan <i>Mindset</i> dengan <i>Quality of Life</i> | 23 |
| 2.4.3. Hubungan <i>Grit</i> dan <i>Mindset</i> dengan <i>Quality of Life</i> | 24 |
| 2.5. Penelitian terdahulu | 24 |
| 2.6. Kerangka Pemikiran..... | 28 |
| 2.7. Hipotesis Penelitian | 30 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 31 |
| 3.1. Desain Penelitian | 31 |
| 3.2. Variabel Penelitian..... | 31 |
| 3.3. Definisi dan Operasional Variabel..... | 31 |
| 3.4. Subjek Penelitian dan Teknik Sampel | 33 |
| 3.4.1 Karakteristik Subjek Penelitian | 33 |
| 3.4.2 Teknik Sampling dan Populasi..... | 34 |
| 3.5. Instrumen Penelitian | 35 |
| 3.6.1. Alat Ukur <i>Grit</i> | 35 |
| 3.6.2. Alat Ukur <i>Mindset</i> | 37 |
| 3.6.3. Alat Ukur <i>Quality of Life</i> | 38 |
| 3.6.4. Skala Pengukuran | 40 |
| 3.7. Teknik Analisis Data..... | 40 |
| 3.7.1 Definisi dan Tujuan Analisis Data | 40 |
| 3.7.2 Uji Kualitas Data | 41 |
| 3.7.3 Uji Asumsi Klasik | 42 |
| 3.7.4 Analisis Deskriptif..... | 43 |
| 3.7.5 Uji Hipotesis..... | 43 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 46 |
| 4.1. Profil Responden | 46 |
| 4.1.1 Profil Responden Berdasarkan Usia | 46 |
| 4.1.2 Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 47 |
| 4.1.3 Profil Responden Berdasarkan Status..... | 48 |
| 4.1.4 Profil Responden Berdasarkan Pekerjaan | 49 |
| 4.1.5 Profil Responden Berdasarkan Semester | 50 |
| 4.1.6 Profil Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir..... | 52 |
| 4.2. Uji Validitas dan Reabilitas..... | 53 |
| 4.2.1 Uji Validitas | 53 |
| 4.2.2 Uji Reabilitas | 58 |
| 4.3. Analisis Deskriptif | 59 |

| | |
|---|-----------|
| 4.4. Uji Asumsi Klasik..... | 64 |
| 4.4.1 Uji Normalitas | 64 |
| 4.4.2 Uji Linearitas | 65 |
| 4.4.3 Uji Multikolinearitas | 66 |
| 4.4.4 Uji Heterokedastisitas | 67 |
| 4.5. Uji Hipotesis | 68 |
| 4.5.1 Uji Signifikansi Parameter Individual (Uji T) | 68 |
| 4.5.2 Uji Signifikansi Simultan (Uji F) | 71 |
| 4.5.3 Uji Koefisien Determinasi R^2 | 73 |
| 4.6. Pembahasan | 74 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 82 |
| 5.1. Kesimpulan..... | 82 |
| 5.2. Kerbatasan Penelitian..... | 84 |
| 5.3. Saran..... | 85 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 87 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 92 |



UNIVERSITAS
MERCU BUANA