

## DAFTAR ISI

ABSTRACT .....	i
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	12
1.3. Tujuan penelitian.....	13
1.4. Manfaat penelitian .....	13
1.5. Sistematika Penelitian .....	14
BAB II.....	15
KAJIAN PUSTAKA .....	15
2.1. <i>Self-Compassion</i> .....	15
2.1.1 Komponen <i>Self-Compassion</i> .....	16
2.1.2 <i>Self-Kindness versus Self-Judgement</i> .....	17
2.1.3 <i>Common Humanity versus Isolation</i> .....	19
2.1.4 <i>Mindfulness versus Overidentification</i> .....	22
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi <i>Self-Compassion</i> .....	24
2.2. Kanker .....	27

2.2.1. Pengertian Penyakit Kanker .....	27
2.2.2. Penyebab Kanker.....	28
2.2.3. Jenis Kanker .....	28
2.2.4. Tingkatan/tahapan Penyakit Kanker .....	29
2.2.5. Kanker dan Stres .....	30
2.3. Kemoterapi .....	32
2.3.1. Definisi Kemoterapi .....	32
2.3.2. Cara kemoterapi bekerja melawan kanker .....	32
2.3.3. Efek Samping Kemoterapi .....	33
2.4. Desain Pembinaan ( <i>Coaching</i> ).....	34
2.4.1. Definisi Pembinaan .....	34
2.4.2. <i>Coaching with Compassion</i> .....	35
2.4.3. Meditasi .....	38
2.5. Kerangka Berpikir .....	40
BAB III.....	43
METODE PENELITIAN .....	43
3.1. Variabel Penelitian .....	43
3.2. Metode Penelitian.....	43
3.3. Subjek Penelitian.....	55
3.4. Paradigma Penelitian.....	55
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	56
3.6 Analisa Data .....	58
BAB IV .....	59
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	59
4.1 Pengungkapan Situasi Masalah .....	59
4.1.1 Analisis Satu: Intervensi.....	59
4.1.2 Analisis Dua (Sosial) : Pengenalan Situasi Problematis .....	60
4.1.3 Analisis Politik ( <i>Political Analysis</i> ).....	72
4.2. <i>Rich Picture</i> .....	77
4.3 Tahap ketiga, <i>Root Definition of Relevant Purposeful Activity Systems</i> ...	79

4.4. Tahap keempat, <i>Conseptual models of the systems named in the root definition.</i> (Model konseptual dari sistem aktivitas proses transformasi) .....	81
4.4.1 Desain Konseptual .....	82
4.5     Tahap Kelima, <i>Comparison of models and real world</i> .....	83
4.6     Tahap keenam, <i>Changes Systematically desirable, culturally feasible..</i>	87
4.6.1. Sesi I.....	90
4.6.2 Sesi II .....	110
4.6.3. Sesi III .....	130
BAB V.....	151
PENUTUP.....	151
5.1 Kesimpulan.....	151
5.2. Diskusi .....	153
5.3. Keterbatasan Penelitian .....	153
5.4. Saran untuk penelitian selanjutnya.....	154
Daftar Pustaka .....	156

