



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

***HOPE DAN GRIT* PADA MAHASISWA / MAHASISWI  
REGULER 2 KAMPUS MENTENG DI SITUASI PANDEMIC  
COVID – 19**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada  
Program Studi Psikologi**

**Oleh:**

**SIGIT WIGAN PURNAMA**

**46115120018**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**2020**

# HOPE AND GRIT FOR REGULAR STUDENTS / STUDENTS 2 MENTENG CAMPUS IN THE PANDEMIC COVID-19 SITUATION

**Sigit Wigan Purnama**

Faculty of Psychology, Mercu Buana University

The purpose of this study was to determine the relationship between hope and grit in regular 2 psychology students during the COVID-19 pandemic. This study is a Correlation in which the data obtained is analyzed in an analysis to determine the relationship between hope and grit in active working students. Respondents in this study were 95 respondents. In this study, using an accidental sampling technique in distributing the Hope Scale questionnaire from Syder (2005) which has a total item of 14 items of reliability 0.851 and Grit Scale from Angela Duckworth (2007) with a total item of 12 items of 0.846 reliability. The correlation obtained from this study is 0.689 with a high level of correlation and a positive direction.

Key words: *Hope, Grit*



**HOPE DAN GRIT PADA MAHASISWA / MAHASISWI REGULER 2 KAMPUS  
MENTENG DI SITUASI PANDEMIC COVID – 19**

Sigit Wigan Purnama

Amy Mardhatillah, M.Sc, Ph.D

Universitas Mercu Buana

**Abstrak**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara hope dan grit pada mahasiswa psikologi 2 reguler selama pandemi COVID-19. Penelitian ini merupakan penelitian Korelasi dimana data yang diperoleh dianalisis untuk mengetahui hubungan antara harapan dan ketabahan pada mahasiswa aktif bekerja. Responden dalam penelitian ini sebanyak 95 responden. Dalam penelitian ini menggunakan teknik accidental sampling dalam menyebarkan kuesioner Skala Harapan dari Snyder (2005) yang memiliki total item 14 item dengan reliabilitas 0.851 dan Skala Grit dari Angela Duckworth (2007) dengan jumlah item 12 item dengan reliabilitas 0.846. Korelasi yang diperoleh dari penelitian ini sebesar 0,689 dengan tingkat korelasi yang tinggi dan arah positif.

Kata Kunci : *Hope, Grit*

U N I V E R S I T A S  
M E R C U B U A N A

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : *HOPE* DAN *GRIT* PADA MAHASISWA / MAHASISWI REGULER 2  
KAMPUS MENTENG DI SITUASI PANDEMIC COVID – 19

Nama : Sigit Wigan Purnama

NIM : 46115120018

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 06 November 2020

**Pembimbing**



**Amy Mardhatillah, Ph.D**

**Dekan Fakultas Psikologi**



**Muhammad Iqbal, Ph.D**

**Ketua Program Studi Psikologi**



**Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si**

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Skripsi dengan judul "*HOPE DAN GRIT PADA MAHASISWA / MAHASISWI REGULER 2 KAMPUS MENTENG DI SITUASI PANDEMIC COVID – 19*" telah diajukan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 06 November 2020. Dan skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 06 November 2020

### Sidang Skripsi

Penguji I



Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si

Penguji II



Dr. Arie Suciyana Sriyanto, S. Si., M.Si

Pembimbing



Amy Mardhatillah, Ph.D

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa semua pernyataan dalam tugas akhir ini:

Judul : **HOPE DAN GRIT PADA MAHASISWA / MAHASISWI REGULER 2 KAMPUS MENTENG DI SITUASI PANDEMIC COVID – 19**

Nama : Sigit Wigan Purnama

Nim : 46115120018

Program : S1 Psikologi

Tanggal : 06 November 2020

Merupakan hasil studi pustaka penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah disajikan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 06 November 2020



METERAL  
TEMPEL  
10000  
A003EAJX493482741  
Sigit Wigan Purnama

## Kata Pengantar

Puja dan puji syukur saya panjatkan kepada kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan ramhat dan karunianya kepada saya dengan kesempatan serta pengetahuan sehingga skripsi dengan judul **HOPE DAN GRIT PADA MAHASISWA / MAHASISWI REGULER 2 KAMPUS MENTENG DI SITUASI PANDEMIC COVID – 19** ini dapat terselesaikan.

Dan dalam proses penelitian ini hingga penyusunan naskah skripsi, saya mendapatkan banyak arahan, bimbingan, ilmu, support, semangat dan saran yang membangun untuk terselesaikannya skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan Terimakasih kepada :

1. Dekan Fakultas Psikologi, Ketua Program Studi Fakultas Psikologi, Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi, seluruh dosen-dosen dan staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas dukungan dan bantuan yang diberikan selama ini.
2. Ibu Amy Mardhatillah, Ph. D selaku Dosen Pembimbing tugas akhir ini yang telah membimbing, menyemangati, memberikan arahan dan support kepada saya untuk tetap semangat dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Alm. Bapak Karso Miharjo yang berkedudukan sebagai orang tua penulis yang telah memberikan ilmu dan pengalaman hidup yang sangat berharga sehingga saya bisa berada di titik sekarang ini.
4. Ibu Sugu Hartini sebagai orang tua peneliti yang telah memberikan izin dan restunya untuk saya melanjutkan studi dan telah memberikan support yang sangat besar dalam kehidupan saya.
5. Yasiva wikaromah selaku adik kandung peneliti yang telah ikut serta memberikan dukungan untuk saya.
6. Istri saya Tri setyowati yang dengan sabar dapat memberikan izin untuk saya tetap melanjutkan studi ini hingga akhir dan menjadi pendengar terbaik dalam suka dan duka dalam masa studi yang saya jalani.
7. Anak saya Michayla Azkya Wigan yang menjadikan saya tetap bersemangat untuk tetap bertahan dalam masa studi hingga akhir.
8. Pada keluarga besar PT. Origin Durachem Indonesia yang telah memberikan izin pada saya untuk tetap bisa bekerja dan berkuliah untuk meningkatkan pengetahuan dan cita cita.
9. Keluarga besar di kota sragen dan Taiwan yang telah memberikan semangat dan bantuannya pada saya untuk tetap semangat dan semangat.
10. Teman baik Muhammad Guntur Saputra yang telah banyak memberikan saran, kiat kiat dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

11. Jesi Octavia merupakan teman terbaik yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini dan sebagai pendengar terbaik yang dapat diandalkan ketika peneliti mengalami kesulitan dalam penyusunan.
12. Kepada Hesni Nurmaria sebagai teman peneliti yang telah memberikan saran dan pengetahuannya selama ini.
13. Rohman Sulaiman sebagai teman peneliti yang telah banyak memberikan semangat dan bantuan.
14. Dan seluruh teman seperjuangan peneliti dalam menempuh studinya di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dimana telah menjadi bagian dari masa studi penulis serta terimakasih atas kebersamaan selama ini.

Akhir kata, Terima Kasih atas bantuan dan semangat yang telah di berikan oleh semua pihak yang terlibat dalam proses studi hingga proses penyusunan skripsi ini, dan semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan dan bantuan di berikan kepada penulis.

Jakarta, 06 November 2020

Penulis

Sigit Wigan Purnama



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



# DAFTAR ISI

<b>ABTRACT</b> .....	<b>ii</b>	
<b>ABTRAK</b> .....	<b>iii</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iv</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR</b> .....	<b>v</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>vii</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>	
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>	
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>	
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>	
<b>BAB 1</b>	<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1	Latar Belakang.....	1
1.2	Rumusan Masalah.....	8
1.2.1	Bagaimana Hubungan dari <i>Hope</i> degan <i>Grit</i> pada Mahasiswa / Mahasiswawi Regular 2 pada Masa Pandemic? .....	8
1.3	Tujuan Penelitian .....	8
1.3.1	Mengetahui Hubungan dari <i>Hope</i> dengan <i>Grit</i> pada Mahasiswa / Mahasiswawi Psikologi Regular 2 di Masa Pandemic? .....	8
1.4	Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1	Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2	Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB 2</b>	<b>KAJIAN TEORITIS</b> .....	<b>9</b>
2.1	<i>Hope</i> ( Harapan ) .....	9
2.1.1	Pengertian Harapan.....	9
2.1.2	Dimensi Harapan .....	9
2.1.3	Faktor Yang Mempengaruhi Harapan .....	10
2.2	<i>Grit</i> ( Kegigihan ) .....	11

2.2.1	Pengertian <i>Grit</i> .....	11
2.2.2	Dimensi <i>Grit</i> .....	12
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Grit</i> .....	13
2.3	Penelitian Terdahulu .....	15
2.4	Dinamika Berfikir .....	17
2.5	Kerangka Berfikir .....	18
2.6	Hipotesa Penelitian .....	20
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
3.1	Definisi Operasional Variabel.....	21
3.1.1	<i>Hope</i> ( Harapan ) .....	21
3.1.2	<i>Grit</i> ( Kegigihan ) .....	22
3.2	Populasi.....	22
3.3	Sampel.....	23
3.4	Teknik Sampling.....	23
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.6	Instrumen Penelitian .....	24
3.6.1	<i>Hope Scale</i> .....	24
3.6.2	<i>Grit Scale</i> .....	26
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
3.7.1	Hasil Uji Validitas.....	28
3.7.2	Hasil Uji Reliabilitas.....	28
3.8	Teknik Analisis Data.....	29
3.8.1	Uji Asumsi .....	29
3.8.1.1	Uji Normalitas Data .....	29

3.8.1.2 Hasil Uji Normalitas .....	29
3.8.2 Uji Hipotesis .....	30
3.8.2.1 Uji Korelasi Spearman .....	30
3.9 Uji Tambahan.....	30
3.9.1 Uji T-test.....	30
3.9.2 Uji Anova.....	30
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
4.1 Karakteristik Responden.....	31
4.1.1 Deskripsi Data Responden Penelitian.....	31
4.1.2 Jenis Kelamin.....	31
4.1.3 Status Perkawinan.....	32
4.1.4 Usia .....	32
4.1.5 Fakultas .....	33
4.1.6 Semester.....	33
4.1.7 Pendidikan Terakhir.....	34
4.1.8 Pekerjaan.....	35
4.2 Analisis Data.....	35
4.2.1 Deskripsi Data.....	35
4.2.2 Kategorisasi.....	36
4.3 Hasil Pengujian Hipotesis.....	38
4.3.1 Analisa Korelasi.....	38
4.4 Uji Tambahan.....	41
4.4.1 Uji Independent T-Test Gender .....	41
4.4.2 Uji Independent T-Test Fakultas .....	42

4.4.3	Uji Anova Umur .....	42
4.4.4	Uji Anova Semester dan Post Hoc.....	42
4.4.5	Uji Anova Status Perkawinan .....	43
4.4.6	Uji Anova Pekerjaan.....	43
4.4.7	Uji Anova Pendidikan Terakhir dan Post Hoc.....	43
4.5	Pembahasan.....	44
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>48</b>
5.1	Kesimpulan .....	48
5.2	Limitasi .....	48
5.3	Saran .....	48
5.3.1	Saran Teoritis .....	48
5.3.2	Saran Praktis .....	49
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>


  
 UNIVERSITAS  
 MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 0.1 Penelitian Terdahulu .....	15
Tabel 0.2 Blue Print Scala <i>Hope</i> Snyder 2005 .....	24
Tabel 0.3 Gambaran Aspek dan Indicator Yang di Gunakan Dalam Alat Ukur <i>Hope</i> .....	25
Tabel 0.4 Blue Print <i>Grit Scale</i> Duckwort 2007 .....	26
Tabel 0.5 Gambaran Dimensi dan Indicator Dalam Alat Ukur <i>Grit</i> .....	27
Tabel 0.6 Hasil Reliabilitas .....	28
Tabel 0.7 Uji Normalitas.....	29
Tabel 0.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gender .....	31
Tabel 0.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perkawinan .....	32
Tabel 0.10 Distribusi Frekuensi Usia.....	32
Tabel 0.11 Data Frekuensi Fakultas.....	33
Tabel 0.12 Data Ditribusi Frekuensi Semester.....	33
Tabel 0.13 Data Ditribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir .....	34
Tabel 0.14 Data Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	35
Tabel 0.15 Hasil Deskriptif Data .....	35
Tabel 0.16 Rumus Kategorisasi .....	36
Tabel 0.17 Kategori Hipotetik Empirik <i>Hope</i> .....	36
Tabel 0.18 Kategorisasi Hipotetik Empirik <i>Grit</i> .....	37
Tabel 0.19 Kategori <i>Hope</i> .....	37
Tabel 0.20 Kategori <i>Grit</i> .....	38
Tabel 0.21 Hasil Uji Korelasi .....	38
Tabel 0.22 Hasil Uji Korelasi Konsistensi Dengan Dimensi <i>Hope</i> .....	39
Tabel 0.23 Korelasi Ketekunan Usaha Dengan Dimensi <i>Hope</i> .....	40
Tabel 0.24 Korelasi <i>Pathways</i> Dengan Dimensi <i>Grit</i> .....	40
Tabel 0.25 Korelasi <i>Agency</i> Dengan Semua Dimensi <i>Grit</i> .....	41
Tabel 0.26 Uji T-test Gender .....	41
Tabel 0.27 Uji T-test Fakultas .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 0.1 Kerangka Berpikir.....18

