

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Keluhan Sakit Operator SCR BU	4
Tabel 1.2 Rekap Data Keluhan Sakit Operator Tahun 2018.....	5
Tabel 1.3 Target Produksi SCR BU	6
Tabel 1.4 Target Kehadiran SCR BU 2018	8
Tabel 2.1 Tabel % Kalsifikasi CVL.....	23
Tabel 2.2 Tabel Skala <i>Rating</i>	28
Tabel 2.3 Skor Kategori Nilai	32
Tabel 2.4 Penelitian Terdahulu	42
Tabel 4.1 Definisi dan operasi per mesin	52
Tabel 4.2 Jadwal Kerja Bisnis Unit SCR TMS.....	53
Tabel 4.3 Jam Kerja Operator Produksi	56
Tabel 4.4 Aktivitas Kerja Operator SCR BU.....	57
Tabel 4.5 Tingkat Pencahayaan Lingkungan Kerja	60
Tabel 4.6 Data Aktivitas dan Keluhan Sakit Operator SCR BU.....	62
Tabel 4.7 Data Operator SCR BU	63
Tabel 4.8 Data %CVL Beban Kerja Fisik Operator Produksi	65
Tabel 4.9 Tabel% Klasifikasi CVL.....	66
Tabel 4.10 Aktivitas Pengukuran Nadi Operator	67
Tabel 4.11 Konsumsi Energi.....	69
Tabel 4.12 Pembobotan NASA-TLX.....	71
Tabel 4.13 Peringkat NASA-TLX	72
Tabel 4.14 Nilai Produk NASA-TLX.....	73
Tabel 4.15 Nilai WWL NASA-TLX.....	74

Tabel 4.16 Tabel Rata - Rata WWL NASA-TLX.....	75
Tabel 4.17 Tabel Pembobotan NASA-TLX Setelah Perbaikan.....	76
Tabel 4.18 Tabel Peringkat NASA-TLX Setelah Perbaikan	77
Tabel 4.19 Tabel Rata-rata WWL (<i>Weighted Workload</i>) Setelah Perbaikan.....	78
Tabel 4.20 Nilai % CVL Setelah dilakukan Perbaikan.....	79
Tabel 4.21 Nilai Konsumsi Energi Setelah Perbaikan	80
Tabel 5.1 Data Responden SCR BU	81
Tabel 5.2 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	82
Tabel 5.3 Data Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	83
Tabel 5.4 Data Responden Berdasarkan Usia	84
Tabel 5.5 Uji Validitas Kuesioner NASA-TLX.....	86
Tabel 5.6 Tabel Hasil Uji Reliability	87
Tabel 5.7 Rata-rata WWL (<i>Weighted Workload</i>) Beban kerja Mental	88
Tabel 5.7 Perbandingan Aspek NASA-TLX	90
Tabel 5.8 5W + 1H Analisa Perbaikan	93
Tabel 5.9 Rata-rata Beban kerja Mental berdasarkan Rekomendasi Penambahan Pekerja.....	94
Tabel 5.10 Tindakan Perbaikan Faktor Lingkungan.....	97
Tabel 5.11 Nilai %CVL Masing-Masing Operator.....	98
Tabel 5.12 Nilai Konsumsi Energi Masing-masing Operator.....	101
Tabel 5.13 5W + 1H Analisa Perbaikan	104
Tabel 5.14 Perhitungan Waktu Istirahat.....	111
Tabel 5.15 Perbandingan Jadwal Kerja Saat ini dengan Jadwal Kerja Usulan Perbaikan	113
Tabel 5.15 Rata-rata WWL (<i>Weighted Workload</i>) Sebelum dan Setelah Perbaikan	114

Tabel 5.16 Klasifikasi %CVL Sebelum dan Setelah dilakukan Perbaikan.....	116
Tabel 5.17 Penurunan Konsumsi Energi Sebelum dan Setelah Perbaikan.....	118
Tabel 5.18 Target Produksi 2018.....	120
Tabel 5.19 target produksi 2019	121
Tabel 5.20 Target Kehadiran (<i>attendance</i>) 2018	122
Tabel 5.21 Target Kehadiran (<i>attendance</i>) 2019	123

