

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi-vii
DAFTAR ISI.....	viii-xi
DAFTAR TABEL.....	xii-xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv-xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1-9
1.2 Perumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9-10
1.4 Batasan Penelitian.....	10
1.5 Sistematika Penulisan.....	10-11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep dan Teori.....	12
2.1.1 Kemampuan Fisik dan Beban Kerja.....	12-13
2.1.2 Pengertian Kelelahan.....	13-15
2.1.3 Beban kerja.....	15-17
2.1.4 Ergonomi.....	17-18
2.1.5 Beban kerja fisik.....	18-21
2.1.6 Pengukuran Beban kerja fisik.....	21-24
2.1.7 Beban kerja Mental.....	24 -27
2.1.8 Pengukuran Beban Kerja Mental (NASA-TLX).....	27-32
2.1.9 Penentuan Waktu Kerja.....	33
2.1.10 Kesehatan Kerja.....	34-38
2.1.11 Faktor-Fakor Penyebab Penyakit Akibat Kerja.....	38-39

2.1.12 Lingkungan Kerja.....	40
2.1.13 Proses Produksi	41-42
2.2 Penelitian Terdahulu	42-44
2.3 Kerangka Pemikiran.....	44-45
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	46
3.2 Jenis Data dan Informasi.....	46
3.3 Metode Pengumpulan data.....	47
3.4 Metode Pengolahan dan Analisis Data	47-48
3.5 Langkah-Langkah Penelitian	49-50
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	
4.1 Pengumpulan data	51
4.1.1 Gambaran umum kegiatan produksi	51-52
4.1.2 Jumlah tenaga kerja	52
4.1.3 Pengaturan jam kerja	53
4.1.4 Kondisi lingkungan kerja	53-55
4.1.5 Gambaran aktivitas operator produksi	56-61
4.1.6 Aktivitas kerja fisik dan keluhan sakit.....	61-62
4.2 Pengumpulan dan pengolahan data beban kerja	62-63
4.2.1 Pengukuran beban kerja fisik operator di lantai produksi.....	63-64
4.2.2 Pengolahan data beban kerja	64-67
4.2.3 Konsumsi energi	68-69
4.2.4 Pengukuran beban kerja mental operator produksi.....	70-75
4.3 Pengumpulan dan pengolahan data beban kerja setelah perbaikan	76-80

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Pembahasan data responden.....	81
5.1.1 Jenis kelamin	82
5.1.2 Masa Kerja	83
5.1.3 Usia	84
5.2 Hasil dan pembahasan beban kerja mental	85
5.2.1 Uji validitas kuesioner Nasa tlx	85-86
5.2.2 Uji reliability kuesioner Nasa tlx	87
5.2.3 Rata-rata WWL hasil beban kerja mental	88-89
5.2.4 Perbandingan elemen Nasa tlx	89-91
5.3 Identifikasi sumber masalah beban kerja mental	92
5.3.1 Diagram fishbone beban kerja mental.....	92
5.3.2 Tindakan perbaikan	93
5.3.2.1 Faktor manusia	94-96
5.3.2.2 Faktor lingkungan	96-97
5.4 Hasil dan Pembahasan beban kerja fisik.....	98
5.4.1 Nilai %CVL operator SCR BU	98-100
5.4.2 Nilai konsumsi energi operator SCR BU	101-102
5.5 Identifikasi sumber masalah Beban Kerja Fisik	103
5.5.1 Digram fishbone beban kerja mental	103
5.5.2 Tindakan perbaikan	104
5.5.2.1 Faktor manusia	104-108

5.5.2.2 Faktor metode	109-113
5.6 Pengukuran hasil perbaikan	113
5.6.1 Pengukuran nasa tlx setelah perbaikan	113-115
5.6.2 Pengukuran %CVL dan konsumsi energi setelah perbaikan ...	115-119
5.7 Performansi kerja Setelah Perbaikan	119-124
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	125-126
6.2 Saran	127
DAFTAR PUSTAKA	128-129
LAMPIRAN	
Lampiran Kuesioner NASA-TLX	130-133
Lampiran Kartu bimbingan Tugas Akhir	134
Lampiran Form Bukti Bebas Kewajiban Untuk Tugas Akhir	135

