

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Batasan Penelitian.....	3
1.5. Sistematika Penulisan Tugas Akhir	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep dan Teori.....	6
2.1.2. Biomekanika Terapan.....	6
2.1.3. Definisi Ergonomi.....	7
2.1.4. Penerapan Ergonomi.....	7
2.1.5. Tujuan Ergonomi.....	9
2.1.6. <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)	10
2.1.7. <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL).....	18
2.1.8. <i>Lifting Index</i>	22
2.2. Penelitian Terdahulu	23
2.3. Kerangka Pemikiran.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1. Jenis Penelitian	29
3.2. Jenis Data dan Informasi	29
3.3. Metode Pengumpulan Data	29
3.4. Metode Pengolahan dan Analisis Data	30
3.5. Langkah-Langkah Penelitian.....	30
3.5.1. Observasi.....	32
3.5.2. Identifikasi Masalah	32

3.5.3. Tujuan Penelitian.....	32
3.5.4. Studi Literatur	32
3.5.5. Pengumpulan Data.....	32
3.5.6. Pengolahan Data.....	34
3.5.7. Hasil dan Pembahasan	35
3.5.8. Kesimpulan	35
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	36
4.1. Pengumpulan Data	36
4.1.1. Postur Tubuh Pekerja.....	37
4.1.2. Proses Pengangkatan Oleh Pekerja <i>Rewinding</i>	43
4.2. Pengolahan Data	45
4.2.1. Perhitungan <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	45
4.2.2. Perhitungan <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL)	75
4.2.3. Rekomendasi Perbaikan.....	76
4.2.4. Hasil Perhitungan <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA) Setelah Perbaikan	79
4.2.5. Hasil Perhitungan <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL) Setelah Perbaikan	86
4.2.6. Perbandingan Proses Kerja Sebelum dan Setelah Perbaikan	88
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	90
5.1. Hasil Penelitian	90
5.1.1. Hasil Perhitungan <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	90
5.1.2. Hasil Perhitungan <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL)	91
5.1.3. Hasil Rekomendasi Perbaikan.....	91
5.2. Pembahasan Penelitian.....	92
5.2.1. Pembahasan Perhitungan <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)	92
5.2.2. Pembahasan Perhitungan <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL)	93
5.2.3. Pembahasan Rekomendasi Perbaikan.....	93
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	95
6.1. Kesimpulan	95
6.2. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	96