

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR KETERANGAN PERUSAHAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan	1
1.3. Metode Kerja Praktek	1
1.4. Jadwal Pelaksanaan	3
1.5. Lokasi	4
1.6. Sistematika Penulisan	4
BAB II GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN	6
2.1. Sejarah Singkat Perusahaan	6
2.2. Visi dan Misi	9
2.3. Struktur Organisasi	9
2.4. Produk yang Dihasilkan	11
BAB III TINJAUAN PUSTAKA	14
3.1. Konsep dan Teori Ergonomi	14
3.1.1. Definisi Ergonomi	14
3.1.2. Ruang Lingkup Ergonomi	14
3.1.3. Faktor Resiko Kesalahan Ergonomi	14
3.2. Low Back Pain (LBP)	15
3.2.1. Definisi <i>Low Back Pain (LBP)</i>	15
3.2.2. Faktor Penyebab LBP	15
3.2.3. Faktor Penyebab LBP Di Tempat Kerja	16
3.2.4. Faktor Individu	17
3.3. <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	20
3.3.1. Definisi	20

3.3.2.	Faktor Penyebab Terjadinya MSDs	20
3.4.	Metode Penilaian Resiko Ergonomi	21
3.4.1.	<i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	21
3.4.2.	<i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	24
BAB IV	PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	27
4.1.	Pengumpulan Data	27
4.1.1.	Jenis Pengumpulan Data	27
4.1.2.	Stasiun Kerja Pengelasan	28
4.2.	Pengolahan Data	28
4.3.	Penilaian Postur / Posisi Kerja	28
4.4.	Hasil Perhitungan Skor RULA dan REBA	43
4.5.	Analisa Kondisi Stasiun Kerja	44
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1.	Kesimpulan	46
5.2.	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	49