

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1. 1</b>	Grafik tingkat keluhan operator.....	2
<b>Gambar 2. 1</b>	Kondisi Invertebratal Disc Bagian Lumbar pada Saat Duduk.....	9
<b>Gambar 2. 2</b>	Mekanisme Rasa Nyeri pada Posisi Membungkuk .....	10
<b>Gambar 2. 3</b>	Pengaruh Sikap Kerja Pengangkatan yang Salah .....	11
<b>Gambar 2. 4</b>	Jangkauan Gerakan Korset Bahu.....	15
<b>Gambar 2. 5</b>	Jangkauan Persendian bahu .....	16
<b>Gambar 2. 6</b>	Jangkauan Gerakan Persendian Siku.....	17
<b>Gambar 2. 7</b>	Jangkauan Gerakan Pergelangan Tangan .....	18
<b>Gambar 2. 8</b>	Range Pergerakan Punggung.....	21
<b>Gambar 2. 9</b>	Range Pergerakan Leher.....	22
<b>Gambar 2. 10</b>	Range Pergerakan Kaki .....	23
<b>Gambar 2. 11</b>	Range Pergerakan lengan atas .....	25
<b>Gambar 2. 12</b>	Range Pergerakan Lengan Bawah.....	26
<b>Gambar 2. 13</b>	Range pergerakan pergelangan tangan .....	27
<b>Gambar 2. 14</b>	Langkah-langkah Perhitungan Metode REBA .....	31
<b>Gambar 2. 15</b>	Tabel action level REBA (McAtamney, 2000) .....	33
<b>Gambar 2. 16</b>	Nordic Body Map .....	35
<b>Gambar 2. 17</b>	Nordic Body Map (Zadry et al., 2017).....	36
<b>Gambar 2. 18</b>	Kerangka Pemikiran .....	43
<b>Gambar 3. 1</b>	Langkah-langkah Pemikiran.....	49
<b>Gambar 4. 1</b>	Proses pengupasan pisang .....	50
<b>Gambar 4. 2</b>	perendaman dengan penambahan vitamin C .....	50
<b>Gambar 4. 3</b>	proses penghancuran dan penghalusan pisang .....	51
<b>Gambar 4. 4</b>	Proses penyaringan .....	51
<b>Gambar 4. 5</b>	proses penambahan sari gula .....	52
<b>Gambar 4. 6</b>	proses pemanasan .....	52
<b>Gambar 4. 7</b>	Aktivitas 1 memegang ember pisang.....	54
<b>Gambar 4. 8</b>	Aktivitas 2 Pmengangkatan ember pisang.....	54

<b>Gambar 4. 9</b>	Aktivitas 3 ember pisang di arahkan di blender .....	55
<b>Gambar 4. 10</b>	Aktivitas 4 menuangkan pisang ke dalam blender .....	55
<b>Gambar 4. 11</b>	Grafik Persentase Keluhan Tubuh Operator.....	67
<b>Gambar 4. 12</b>	perhitungan skor REBA postur tubuh aktivitas 1 .....	76
<b>Gambar 4. 13</b>	perhitungan skor REBA postur tubuh aktivitas 2.....	84
<b>Gambar 4. 14</b>	perhitungan skor REBA postur tubuh aktivitas 3.....	92
<b>Gambar 4. 15</b>	perhitungan skor REBA postur tubuh aktivitas 4.....	100
<b>Gambar 5. 1</b>	Grafik Nordic Body Map proses pengupasan pisang .....	101
<b>Gambar 5. 2</b>	Grafik Nordic Body Map proses blender.....	102
<b>Gambar 5. 3</b>	Grafik Nordic Body Map penyaringan hasil blender .....	102
<b>Gambar 5. 4</b>	Grafik Nordic Body Map proses penambahan sari gula.....	103
<b>Gambar 5. 5</b>	Analisis Keluhan Fisik Operator dan Penyebabnya .....	103
<b>Gambar 5. 6</b>	Analisis risiko kerja REBA .....	105
<b>Gambar 5. 7</b>	Posisi Usulan perbaikan.....	108
<b>Gambar 5. 9</b>	Desain alat bantu Tampak Samping .....	109
<b>Gambar 5. 8</b>	Tampak Depan.....	109
<b>Gambar 5. 10</b>	Tampak Atas.....	110
<b>Gambar 5. 11</b>	Tampak Belakang .....	110
<b>Gambar 5. 12</b>	Tampak Bawah .....	111
<b>Gambar 5. 13</b>	Perhitungan skor REBA perbaikan.....	119
<b>Gambar 5. 14</b>	Perhitungan skor REBA perbaikan.....	127