

DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i>	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
PEDOMAN TESIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian	3
1.4 Batas dan Asumsi Masalah	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori	5
2.1.1 Tujuan dan Pentingnya Ergonomi.....	6
2.1.2 Definisi Biomekanika Kerja.....	7
2.1.3 Work Related-Musculoskeletal Disorder (WMSDs).....	7
2.1.4 Faktor-faktor Resiko Kerja	8
2.1.5 Metode Penilaian Resiko Kerja.....	9
2.1.6 Sikap dan Posisi Kerja	15
2.1.7 Antropometri dan Aplikasi dalam Perancangan Fasilitas Kerja.....	17
2.1.8 Kelelahan Fisik (<i>Fatigue</i>)	22
2.1.9 Perancangan (Desain)	24
2.2 Review Penelitian Sebelumnya	25
2.3 Kerangka Pemikiran.....	29

BAB III METODOLOGI

3.1 Jenis dan Disain Penelitian	30
3.2 Data dan Informasi	30
3.3 Teknik Pengumpulan Data	31
3.4 Populasi dan Sampel	31
3.5 Teknik Analisis Data dan Pengolahan Data	32
3.5.1 Analisis Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	32
3.5.2 Analisis <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	32
3.5.3 Pengukuran Antropometri	32
3.5.4 Perancangan Fasilitas Kerja	32
3.5.5 Kesimpulan dan Saran	32
3.6 Langkah Penelitian	33

BAB IV HASIL DAN ANALISIS

4.1 Pengumpulan Data	34
4.1.1 Posisi Operator	34
4.1.2 Data <i>Checklist</i> Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	35
4.1.3 Data Antropometri	36
4.2 Pengolahan Data	40
4.2.1 Sebelum Perancangan <i>Checklist Nordic Quisioner</i>	40
4.2.2 Sebelum Perancangan Penilaian Postur Tubuh	42
4.2.3 Penentuan Faktor Resik	43
4.2.4 Pengolahan Data Antropometri	44
4.2.5 Perancangan Produk	50
4.2.6 Pengolahan Data setelah Perancangan	53

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Temuan Utama	55
5.2 Kajiandengan Penelitian Sebelumnya	60
5.3 Implikasi Industri	61
5.3.1 Simulasi Penilaian Resiko Kerja	62
5.3.2 Penentuan Faktor Resiko Setelah Perancangan	62
5.4. Keterbatasan Penelitian	63

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	65
6.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	68



UNIVERSITAS
MERCU BUANA