



**HUBUNGAN *INSECURE ADULT ATTACHMENT* DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR DI JAKARTA**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana**

**(S1) pada Program Psikologi**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Oleh:

Fardilla

46116010044

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2020**

## PERNYATAAN

Penulis yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar -  
benarnya bahwa semua pernyataan dalam tugas akhir ini :

Judul : **Hubungan *Insecure Adult Attachment* dengan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Jakarta.**  
Nama : Fardilla  
NIM : 46116010044  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 26 Agustus 2020

Merupakan hasil studi pustaka penelitian lapangan dan karya penulis sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah disajikan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 26 Agustus 2020



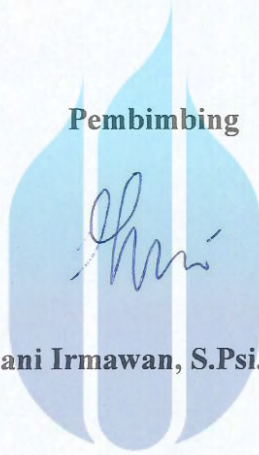
**Fardilla**



**LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR**

Judul : Hubungan *Insecure Adult Attachment* dengan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Jakarta.  
Nama : Fardilla  
NIM : 46116010044  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal : 26 Agustus 2020

**Pembimbing**



**Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc**

UNIVERSITAS

Mengesahkan

**MERCU BUANA**

**Dekan Fakultas Psikologi**

**Ketua Program Studi Psikologi**

A blue ink signature of Muhammad Iqbal, Ph.D. is written in the space for the Dean of the Faculty of Psychology.

**Muhammad Iqbal, Ph.D**

A blue ink signature of Dr. Setiawati-Intan Savitri, SP., M.Si. is written in the space for the Head of the Psychology Program.

**Dr. Setiawati-Intan Savitri, SP., M.Si**

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “*HUBUNGAN INSECURE ADULT ATTACHMENT DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI JAKARTA.*” telah diajukan pada sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 26 Agustus 2020. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

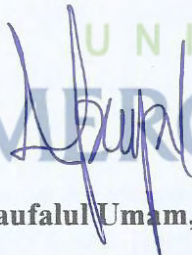
Jakarta, 26 Agustus 2020




Sidang Tugas Akhir

Penguji I

Penguji II




Ahmad Naufalul Umam, S.Psi, M.Si



Drs. S. S. Sulistiyono, M.Si

Pembimbing



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk bisa menuntut ilmu hingga saat ini dan memberikan segala nikmat serta jalan bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “**Hubungan *Insecure Adult Attachment* dengan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Jakarta**”.

Tugas akhir ini adalah sebagai salah satu syarat kelulusan dalam menyelesaikan program studi strata satu (S1) pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana. Banyak pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tugas akhir ini, oleh karena itu tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Kepada Bapak Yochrizal dan Ibu Khasrina selaku orang tua penulis yang memberikan kasih sayang dan dukungan tiada henti.
2. Kepada Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku dosen pembimbing tugas akhir ini yang telah membimbing, meluangkan waktunya dan mendukung penulis selama pembuatan tugas akhir ini.
3. Kepada Bapak A. Naufalul Umam, B.A., M.Si selaku dosen Universitas Buana yang telah meluangkan waktunya untuk penulis dalam pengolahan data tugas akhir ini dan memberikan masukan mengenai tugas akhir ini
4. Kepada Eno, Martin, Putri, Refananda, Rahmat, Imas, Anisa, Aminah, Tasya, Shavira dan Annisa yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis serta selalu mempercayai kemampuan penulis
5. Serta semua pihak lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu

Semoga penelitian pada tugas akhir dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan

Jakarta, Agustus 2020

Penulis

**Fardilla**

**THE RELATIONSHIP INSECURE ADULT  
ATTACHMENT AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING  
AT FINAL STUDENTS IN JAKARTA**

**Fardilla**

*Faculty of Psychology, Mercu Buana University*

**ABSTRACT**

*Every individual will be confident for himself and for the people around him, every individual needs someone who is able to keep him feeling safe and for support. This study aims to examine and provide an analysis of the relationship between unsafe adults and psychological well-being of the final year students in Jakarta who are the subject of this study. The sample used in this study were 202 male and female respondents with the criteria possessed by final year students who are in a romantic relationship and the age range is 21-35 years. Sampling using accidental sampling technique. In collecting the data, the researcher used two measurement tools, namely the scale of experience in close relationships (31 items) and the scale of psychological well-being (39 items). The analysis technique to test the hypothesis uses the Pearson Correlation technique. The results showed that there was a significant relationship between adult attachment insecurity and psychological well-being with a value of  $r = -0.620$ ;  $p = 0.000$ . Additional findings from this study indicate that there are differences in psychological well-being between men and women with a value of  $t = 2.703$ ;  $p = 0.007$ .*

**Keywords :** *Insecure Adult Attachment, The Experiences in Close Relationship, Psychological Well-Being, Final Level Students*

**HUBUNGAN *INSECURE ADULT ATTACHMENT* DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA TINGKAT  
AKHIR DI JAKARTA**

**Fardilla**

Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana

**ABSTRAK**

Setiap individu pasti menginginkan keberhasilan untuk dirinya dan untuk orang-orang disekitarnya, setiap individu membutuhkan seseorang yang mampu menjaganya untuk tetap merasa aman dan untuk mendapat *support*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui serta memberikan analisis terkait hubungan *insecure adult attachment* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa tingkat akhir di Jakarta yang menjadi subjek penelitian ini. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 202 responden baik laki-laki maupun perempuan dengan kriteria yang dimiliki ialah mahasiswa tingkat akhir yang sedang menjalin hubungan romantis dan juga rentang usia 21 - 35 tahun. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Dalam pengambilan data, peneliti menggunakan dua alat ukur, yaitu skala *the experiences in close relationship* (31 item) dan skala *psychological well-being* (39 item). Teknik analisa untuk menguji hipotesa menggunakan teknik Korelasi Pearson. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *insecure adult attachment* dengan *psychological well-being* dengan nilai  $r = -0,620$  ;  $p = 0,000$ . Temuan tambahan dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan *psychological well-being* antara laki-laki dan perempuan dengan nilai  $t = 2,703$  ;  $p = 0,007$ .

**Kata Kunci** : *Insecure Adult Attachment, The Experiences in Close Relationship, Psychological Well-Being, Final Level Students*

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
2.1 <i>Psychological Well-Being</i> .....	6
2.2 <i>Attachment</i> .....	11
2.3 Mahasiswa.....	19
2.4 Penelitian Terdahulu.....	20
2.5 Kerangka Berpikir.....	24
2.6 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Definisi Operasional.....	26
3.3 Populasi dan Sampel.....	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5 Skala Pengukuran Variabel.....	28
3.6 Uji Instrumen Penelitian.....	30
3.7 Metode Analisa Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Karakteristik Responden.....	35



4.2 Analisa Data.....	36
4.3 Uji Hipotesis.....	39
4.4 Uji Beda.....	43
4.5 Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP.....	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	51
5.3 Saran Penelitian.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	57



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel <i>Adult Attachment Style</i> .....	14
Tabel 2.2 Tabel Penelitian Terdahulu.....	23
Tabel 3.3 Tabel Skala Penilaian.....	28
Tabel 3.4 Tabel <i>Blueprint Psychological Well-Being</i> .....	29
Tabel 3.5 Tabel <i>Blueprint Insecure Adult Attachment</i> .....	30
Tabel 3.6 Tabel Uji Normalitas.....	33
Tabel 3.7 Tabel Uji Korelasi <i>Insecure Adult Attachment</i> dengan <i>Psychological Well-Being</i> .....	34
Tabel 3.8 Tabel Pedoman Tingkat Korelasi.....	35
Tabel 4.9 Tabel Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	35
Tabel 4.10 Tabel Frekuensi Usia Responden.....	36
Table 4.11 Tabel Hasil Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel <i>Insecure Adult Attachment</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> .....	36
Table 4.12 Tabel Hasil Skor Hipotetik dan Skor Empirik Dimensi <i>Insecure Adult Attachment</i> .....	37
Table 4.13 Tabel Hasil Skor Hipotetik dan Skor Empirik Dimensi <i>Psychological Well-being</i> .....	37
Table 4.14 Tabel Kategorisasi <i>Insecure Adult Attachment</i> .....	38
Table 4.15 Tabel Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i> .....	39
Tabel 4.16 Tabel Korelasi <i>Insecure Adult Attachment</i> dengan dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	40
Tabel 4.17 Tabel Korelasi <i>Psychological Well-Being</i> dengan Dimensi <i>Insecure Adult Attachment</i> .....	41
Tabel 4.18 Tabel Korelasi Dimensi <i>Avoidance</i> dari <i>Insecure Adult Attachment</i> dengan Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	42
Tabel 4.19 Tabel Korelasi Dimensi <i>Anxiety</i> dari <i>Insecure Adult Attachment</i> dengan Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	43