



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**PENGARUH *CYBERBULLYING* TERHADAP KECENDERUNGAN  
DEPRESI PADA GENERASI Z DI UNIVERSITAS X**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana**

**Psikologi**

**Disusun Oleh :**

**Annisa Nur Pusfita**

**NIM : 46115120063**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2020**

***THE EFFECT OF CYBERBULLYING ON THE DEPRESSION TRENDS IN  
GENERATION Z AT X UNIVERSITY***

**Annisa Nur Pusfita**

***ABSTRACT***

*This study was conducted to determine whether there is an influence of cyberbullying on the tendency of depression in generation Z at University X. The approach taken in this study were 134 respondents who had social media and who were studying at University X. With Snowball Sampling as a sampling technique. Cyberbullying is measured using a scale consisting of 18 items and for depression tendencies measured using a scale consisting of 21 items. This study was analyzed using univariate and bivariate to determine the effect of cyberbullying on depressive tendencies. Results from studies that have been carried out using the Chi Square test for Cyberbullying Variables and Depression Tendency obtained Pearson chi square value of 37,774 and  $p = 0.000 < 0.05$  of these results  $H_0$  is rejected with a simple regression of 30.3%. The conclusion which means there is an influence cyberbullying on the tendency of depression.*

*Keywords : Cyberbullying, Depression Tendency, Generation Z*



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

# PENGARUH *CYBERBULLYING* TERHADAP KECENDERUNGAN DEPRESI PADA GENERASI Z DI UNIVERSITAS X

## ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada pengaruh *cyberbullying* terhadap kecenderungan depresi pada generasi Z di Universitas X. Pendekatan yang dilakukan dalam penelitian ini sebanyak 134 responden yang memiliki media sosial dan yang sedang menempuh pendidikan di Universitas X. Dengan *Snowball Sampling* sebagai teknik pengambilan sampel. *Cyberbullying* diukur menggunakan skala yang terdiri dari 18 item dan untuk kecenderungan depresi diukur menggunakan skala yang terdiri dari 21 item. Penelitian ini dianalisa menggunakan univariat dan bivariat untuk mengetahui pengaruh *cyberbullying* terhadap kecenderungan depresi. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan menggunakan uji Chi Square untuk Variabel *Cyberbullying* dan Kecenderungan Depresi didapat nilai *pearson chi square* 37,774 dan nilai  $p=0,000<0,05$  dari hasil tersebut  $H_0$  ditolak dengan regresi sederhana sebesar 30,3%. Kesimpulannya yang berarti ada pengaruh *cyberbullying* terhadap kecenderungan depresi.

Kata kunci : *Cyberbullying*, Kecenderungan Depresi, Generasi Z



## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh *Cyberbullying* terhadap Kecenderungan Depresi  
pada Generasi Z di Universitas X

Nama : Annisa Nur Pusfita

NIM : 46115120063

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 23 Juni 2020

Pembimbing



Dr. Indra Kusumah, M. Si

UNIVERSITAS

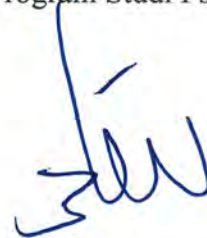
MENGESAHKAN  
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh *Cyberbullying* terhadap Kecenderungan Depresi pada Generasi Z di Universitas X” telah diajukan pada sidang tugas akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 23 Juni 2020. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 23 Juni 2020

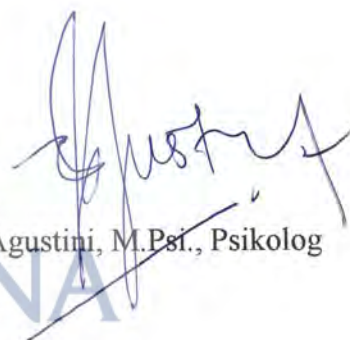
Sidang Tugas Akhir

Penguji I



Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

Penguji II



Agustini, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Dr. Indra Kusumah, M. Si

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Pengaruh *Cyberbullying* terhadap Kecenderungan Depresi pada Generasi Z di Universitas X

Nama : Annisa Nur Pusfita

NIM : 46115120063

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 Juni 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 23 Juni 2020



Annisa Nur Pusfita

NIM. 46115120063



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya yang berlimpah sehingga penulis mampu menyelesaikan dengan baik penelitian yang berjudul **“Pengaruh *Cyberbullying* Terhadap Perilaku Kecenderungan Depresi Pada Generasi Z di Universitas X”**. Skripsi ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Strata-1 (S1) Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya tulisan ini, tentu saja tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah begitu besar mendukung, membimbing penulis baik pikiran, ide, tenaga, maupun waktu. Terima kasih saya tunjukkan kepada pihak yang telah membantu saya dalam pembuatan skripsi ini :

1. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Bapak Dr. Indra Kusuma, S.psi, M.si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan saran, arahan, motivasi serta waktu yang telah diluangkan untuk memberikan bimbingan demi terselesaikannya skripsi ini.
3. Papa, Mama, Adik, Mbah Putri, dan Tante yang selalu memberikan motivasi dan perhatian yang tidak henti-hentinya, memberikan semangat dan do'a yang tulus.
4. Tijah, Uhfi, dan Dimas yang selalu memberikan dukungannya dikala bosan, memberikan motivasi dikala bosan.
5. Haloho, Intan, Debi, dan Nia yang memberikan motivasi agar cepat selesai dan memberikan saran dikala susah mengerjakan skripsi ini.

6. Syifa, Maria Ulva, dan Mutia yang selalu mendengarkan keluhan dan memberikan motivasi untuk selalu mengerjakan skripsi ini.
7. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta angkatan 2015 atas bantuannya dalam mengisi dan menyebarkan kuesioner sehingga penelitian ini dapat cepat selesai.
8. Terima kasih banyak kepada semua pihak yang membantu dalam penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas segala dukungan, semangat, dan do'a Jazakumullahu Khairan Katsiron.

Semoga Allah SWT selalu membalas kebaikan dan selalu memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada mereka semua.



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 23 Juni 2020

Annisa Nur Pusfita



## DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i> .....	I
ABSTRAK.....	II
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....	III
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR .....	IV
PERNYATAAN .....	V
KATA PENGANTAR .....	VI
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR GAMBAR.....	XI
DAFTAR TABEL.....	XII
LAMPIRAN.....	XIII
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Penelitian .....	9
1.3. Tujuan Penelitian .....	9
1.4. Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2. Manfaat Praktis .....	10
BAB II.....	11
LANDASAN TEORI.....	11
2.1. KECENDERUNGAN DEPRESI.....	11
2.1.1. Definisi Kecenderungan Depresi .....	11
2.1.2. Penyebab Kecenderungan Depresi.....	12
2.1.3. Gejala-Gejala Kecenderungan Depresi .....	13
2.1.4. Simtom-Simtom Kecenderungan Depresi.....	17
2.1.5. Aspek-Aspek Kecenderungan Depresi .....	18
2.2. <i>CYBERBULLYING</i> .....	20
2.2.1. Definisi <i>Cyberbullying</i> .....	20
2.2.2. Aspek-Aspek <i>Cyberbullying</i> .....	22
2.2.3. Faktor-Faktor <i>Cyberbullying</i> .....	24

2.2.4.	Dimensi-Dimensi <i>Cyberbullying</i> .....	26
2.3.	GENERASI Z .....	26
2.3.1.	Definisi Generasi Z .....	26
2.3.2.	Karakter Generasi Z .....	28
1.3.	Penelitian Terdahulu .....	31
1.4.	Kerangka Konsep Pemikiran .....	34
1.5.	Hipotesis Penelitian .....	36
BAB III	.....	37
METODE PENELITIAN	.....	37
3.1.	Variabel Penelitian .....	37
3.2.	Desain Penelitian .....	37
3.3.	Definisi Konseptual & Operational .....	37
3.3.1.	<i>Cyberbullying</i> .....	37
3.3.2.	Kecenderungan Depresi .....	38
3.4.	Populasi dan Sampel .....	39
3.4.1.	Populasi Penelitian .....	39
3.4.2.	Sampel Penelitian .....	40
3.4.3.	Teknik Pengambilan Sampel .....	41
3.4.	Metode Pengumpulan Data .....	41
3.5.	Instrumen Penelitian .....	42
3.5.1.	Instrumen <i>Cyberbullying</i> .....	43
3.5.2.	Instrumen Kecenderungan Depresi .....	45
3.6.	Teknik Analisis Data .....	47
3.6.1.	Uji Reliabilitas .....	47
3.6.2.	Uji Validitas .....	47
3.6.3.	Uji Hipotesis .....	47
3.6.4.	Uji Regresi .....	48
3.6.5.	Uji Univariat .....	48
3.6.6.	Uji Bivariat .....	48
3.7.	Prosedur Penelitian .....	48
3.7.1.	Tahap Persiapan .....	48
3.7.2.	Tahap Pelaksanaan .....	49
3.7.3.	Tahap Penyelesaian .....	49

BAB IV .....	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	50
4.1.    Gambaran Umum Responden Penelitian .....	50
4.1.1.    Kuesioner Penelitian .....	50
4.1.2.    Data Responden .....	50
4.2.    Analisa Deskriptif .....	52
4.2.1.    Kategorisasi <i>Cyberbullying</i> dan Kecenderungan Depresi.....	53
4.3.    Analisa Data.....	54
4.3.1.    Hasil Uji Validitas.....	54
4.3.2.    Hasil Uji Reliabilitas .....	55
4.4.    Pengujian Hipotesis .....	56
4.4.1.    Uji Regresi Sederhana.....	56
4.4.2.    Uji Univariat .....	56
4.4.3.    Uji Bivariat.....	58
4.5.    Pembahasan.....	59
BAB V .....	64
KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1.    Kesimpulan .....	64
5.2.    Keterbatasan Penelitian.....	65
5.3.    Saran .....	65
5.3.1.    Saran Metodologis .....	65
5.3.2.    Saran Praktis .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN.....	71

## DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Konsep Penelitian.....	35
1. Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
2. Data Responden Berdasarkan Usia.....	51



## DAFTAR TABEL

1. Kelompok Generasi Z .....	28
2. Penelitian Terdahulu .....	32
3. Penilaian Skala Likert <i>Cyberbullying</i> .....	43
4. Penilaian Skala Likert Kecenderungan Depresi .....	43
5. <i>Blue Print Cyberbullying</i> .....	45
6. <i>Blue Print</i> Kecenderungan Depresi .....	46
7. Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	50
8. Data Responden Berdasarkan Usia .....	51
9. Descriptive Statistics .....	52
10. Kategorisasi & Norma Variabel <i>Cyberbullying</i> .....	53
11. Hasil Pengujian Reliabilitas .....	55
12. Uji Regresi sederhana <i>Cyberbullying</i> & Depresi .....	56
13. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia Generasi Z di Universitas X .....	56
14. Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Cyberbullying</i> .....	57
15. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecenderungan Depresi .....	57
16. Crosstabs <i>Uji Chi Square</i> .....	58

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## LAMPIRAN

1. Kuesioner Penelitian .....	73
2. Petunjuk Pengisian Kuesioner .....	74
3. Kuesioner <i>Cyberbullying</i> .....	75
4. Kuesioner Kecenderungan Depresi.....	77
5. Data Hasil Penelitian <i>Cyberbullying</i> .....	81
6. Data Hasil Penelitian Kecenderungan Depresi .....	85
7. <i>Descriptive Statistic</i> .....	88
8. Uji <i>Pearson Chi Square</i> .....	85
9. Uji Validitas <i>Cyberbullying</i> .....	89
10. Uji Validitas Kecenderungan Depresi .....	90
11. Uji Reliabilitas <i>Cyberbullying</i> .....	91
12. Uji Reliabilitas Kecenderungan Depresi.....	91
13. Uji Regresi <i>Cyberbullying</i> dan Kecenderungan Depresi .....	91
14. Uji Bivariat.....	91