



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PENGARUH HARDINESS TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA
REGULER 2 FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCUBUANA JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh :

ARIS GUNAWAN
46115110087

UNIVERSITAS MERCUBUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
JAKARTA 2020

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Pengaruh Hardiness Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa
Reguler 2 Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta**

Nama : Aris Gunawan

NIM : 46115110087

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 14 Januari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan dengan judul yang sama untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengelolaan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 14 Januari 2021



Aris Gunawan

46115110087

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Hardiness* Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Reguler 2 Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta**” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 14 Januari 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercubuana.

Jakarta, 14 Januari 2021

Skripsi

Penguji 1

Penguji 2


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
Psikolog


Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi.,

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Pembimbing


Adiyo Roebianto., M.Si

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh Hardiness Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa
Reguler 2 Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana
Jakarta

Nama : Aris Gunawan

NIM : 46115110087

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 14 Januari 2021

Pembimbing

Adiyo Roebianto., M.Si

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.S

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala, karena atas rahmat-Nya sampai saat ini masih diberi nikmat dan karunia oleh-Nya. Shalawat dan salam penulis hantarkan kepada Nabi Muhammad SAW, sosok yang menjadi suri teladan bagi penulis hingga terselesaikannya karya Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH HARDINESS TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA REGULER 2 FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCUBUANA JAKARTA”**. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercubuana Jakarta

Dalam menyusun Tugas Akhir ini, penulis merasa bersyukur atas bantuan, dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah memberikan banyak nikmat dan rahmat Nya di dalam hidup ini.
2. Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wa sallam atas ajaran, tuntunan serta teladannya dalam menjalankan kehidupan ini.
3. Kedua orang tua yang telah membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang, serta motivasinya hingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Seluruh keluarga besar yang telah memberi dukungan sehingga penulis tetap teguh dalam mengerjakan kebaikan.
5. Bapak Adiyo Roebianto., M.Si, selaku pembimbing Tugas Akhir penulis yang telah memberikan bimbingan serta waktu untuk anak didiknya.
6. Seluruh pejabat serta dosen-dosen Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya kepada penulis.
7. Teman-teman seperjuangan dari Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana.

Selanjutnya penulis menyadari bahwa tugas akhir yang penulis buat ini masih jauh dari kata sempurna, masih banyak kekurangan yang memang itu adalah dari penulis sendiri, semoga hasil karya Tugas Akhir yang telah dibuat ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Semoga jasa dan kebaikan seluruh pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini, dibalas oleh Allah Subhanahu Wa Ta'ala.

Jakarta, 14 Januari 2021

Penulis



ABSTRACT

High demand for work both in quality and quantity make education continue to pursue and adjust so that students are able to compete and "demanded" in the job demand market. Higher education is one of the qualifications required by several companies and several fields of work in the world of work. Working students have to study while working in order to pay for their own tuition. So that student workers who face both situations at one time are working and studying. With these conditions, the individual will face quite heavy problems and pressures. Overcoming this pressure requires a strong personality (hardiness) and strong resilience to survive and keep going even when in a downturn. This study aims to determine whether there is an effect of hardiness on resilience of the regular students of Mercubuana University 2. Sampling was carried out by non-probability sampling technique using G-power estimate with the criteria for alpha (α) value of 0.05 and beta (β) of 0.99. Based on these criteria, a total sample size of at least 84 was found. Thus, the minimum sample size criterion to be used by researchers was 84. Measuring instruments in this study were a modification of the School related Hardiness Measure and a modification of the Resilience Quotient Test. The results obtained are that there is an effect of hardiness on the resilience of FPSI Mercubuana students with r square = 0.470 at the significance level = 0.000 and an F value of 72.59 ($df = 1$) with a positive direction, meaning that people who have higher hardiness have a tendency to resilience. tall one. Conversely, people who have lower hardiness have a tendency to lower resilience.

Keywords: *hardiness, resilience, students*



ABSTRAK

Tuntutan permintaan kebutuhan kerja yang tinggi baik secara kualitas maupun kuantitas membuat pendidikan terus mengejar dan menyesuaikan agar peserta didiknya mampu bersaing dan “laku” di pasaran permintaan kerja. Pendidikan tinggi merupakan salah satu kualifikasi yang diminta beberapa perusahaan dan beberapa bidang pekerjaan dalam dunia kerja. Mahasiswa pekerja harus menjalani perkuliahan sambil bekerja agar dapat membiayai perkuliahan mereka sendiri. Sehingga mahasiswa pekerja yang menghadapi kedua situasi dalam satu waktu yaitu bekerja dan kuliah. Dengan kondisi seperti ini individu tersebut tentu menghadapi berbagai persoalan dan tekanan yang cukup berat. Dalam mengatasi tekanan ini dibutuhkan kepribadian tangguh (*hardiness*) dan resiliensi yang kuat untuk tetap bertahan dan terus melangkah walaupun dalam keadaan terpuruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh *hardiness* terhadap resiliensi pada mahasiswa reguler 2 Universitas Mercubuana. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *non probability sampling* dengan menggunakan *G-power estimate* dengan kriteria nilai alpha (α) sebesar 0.05 dan beta (β) sebesar 0.99. berdasarkan kriteria tersebut didapati nilai total sample size sebesar minimal 84. Dengan demikian, kriteria minimal sampel size yang akan digunakan oleh peneliti adalah sebesar 84. Alat ukur pada penelitian ini adalah modifikasi *School related Hardiness Measure* dan modifikasi *Resilience Quotient Test*. Hasil penelitian yang didapat adalah ada pengaruh *hardiness* terhadap resiliensi pada mahasiswa FPSI Mercubuana dengan $r^2 = 0.470$ pada taraf signifikansi = 0.000 dan nilai F sebesar 72.59 ($df = 1$) dengan arah pengaruh yang positif, artinya orang yang mempunyai *hardiness* lebih tinggi memiliki kecenderungan resiliensi yang tinggi. Sebaliknya, orang yang mempunyai *hardiness* lebih rendah memiliki kecenderungan resiliensi yang rendah.

Kata kunci : *Hardiness*, Resiliensi, Pelajar.



DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 1. Kurva P to P Plot | 37 |
|-----------------------------------|----|



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. School Related Hardiness (Cole et al , 2004) | 22 |
| Tabel 2. <i>Blue Print RQT</i> (Reivich & Shatte, 2002) | 23 |
| Tabel 3. <i>Alpha Cronbach's</i> pada SPSS.23 Reliabilitas modifikasi <i>School Related Hardiness Measure</i> | 27 |
| Tabel 4. <i>Alpha Cronbach's</i> pada SPSS.23 Reliabilitas Modifikasi <i>Resilience Quotent Test</i> | 27 |
| Tabel 5. Kriteria Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 30 |
| Tabel 6. Kriteria Responden Berdasarkan Usia | 30 |
| Tabel 7. Kriteria Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Saat Ini | 31 |
| Tabel 8. Kategorisasi Responden Berdasarkan Masa Kerja | 32 |
| Tabel 9. Data Deskriptif..... | 32 |
| Tabel 10. Kategorisasi Skor Hardiness | 33 |
| Tabel 11. Kategorisasi Skor Resiliensi | 33 |
| Tabel 12. Perbandingan Kategorisasi | 34 |
| Tabel 13. Pengaruh <i>Hardiness</i> Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa FPSI Universitas Mercubuana..... | 35 |
| Tabel 14. ANOVA | 36 |
| Tabel 15. Uji Beda <i>Hardiness</i> Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa FPSI Universitas Mercubuana..... | 37 |
| Tabel 16. Uji Beda Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa FPSI Universitas Mercubuana..... | 38 |
| Tabel 17. Uji Beda <i>Hardiness</i> Berdasarkan Usia Pada Mahasiswa FPSI Universitas Mercubuana..... | 39 |
| Tabel 18. Uji Beda Resiliensi Berdasarkan Usia Pada Mahasiswa FPSI Universitas Mercubuana..... | 40 |
| Tabel 19. Uji Beda <i>Hardiness</i> Berdasarkan Status Pekerjaan Saat Ini Pada Mahasiswa FPSI Universitas Mercubuana | 41 |
| Tabel 20. Uji Beda Resiliensi Berdasarkan Status Pekerjaan Saat Ini Pada Mahasiswa FPSI Universitas Mercubuana | 42 |
| Tabel 21. Uji Beda <i>Hardiness</i> Berdasarkan Masa Kerja Pada Mahasiswa FPSI Universitas Mercubuana..... | 42 |
| Tabel 22. Uji Beda Resiliensi Berdasarkan Masa Kerja Pada Mahasiswa FPSI Universitas Mercubuana..... | 44 |
| Tabel 23. Uji Korelasi Dimensi <i>Hardiness</i> Dengan Dimensi Resiliensi | 45 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1. Alat Ukur Modifikasi <i>School Related Hardiness</i> dan Modifikasi <i>Resilience Quotient Test</i> | 58 |
| Lampiran 2. Expert Judgement Alat Ukur Modifikasi <i>School Related Hardiness</i> | 63 |
| Lampiran 3. Expert Judgement Alat Ukur Modifikasi <i>Resilience Quotient Test</i> | 76 |
| Lampiran 4. Rekapitulasi Hasil Skor Alat Ukur Modifikasi <i>School Related Hardiness</i> dan Alat Ukur Modifikasi <i>Resilience Quotient Test</i> Subjek Penelitian | 90 |
| Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas (<i>Alpha Cronbach</i>) dan Analisis <i>Item (corrected item-total correlation)</i> | 99 |
| Lampiran 6. Hasil Uji Deskriptif | 101 |
| Lampiran 7. P to P Plot | 102 |
| Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis | 102 |
| Lampiran 9. Hasil Uji Beda T-Test <i>Hardiness</i> Berdasarkan Jenis Kelamin | 103 |
| Lampiran 10. Hasil Uji Beda T-Test Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin | 103 |
| Lampiran 11. Hasil Uji Beda ANOVA <i>Hardiness</i> Berdasarkan Usia | 104 |
| Lampiran 12. Hasil Uji Beda ANOVA Resiliensi Berdasarkan Usia | 104 |
| Lampiran 13. Hasil Uji Beda T-Test <i>Hardiness</i> Berdasarkan Status Pekerjaan Saat Ini ... | 105 |
| Lampiran 14. Hasil Uji Beda T-Test Resiliensi Berdasarkan Status Pekerjaan Saat Ini ... | 105 |
| Lampiran 15. Hasil Uji Beda ANOVA <i>Hardiness</i> Berdasarkan Masa Kerja | 106 |
| Lampiran 16. Hasil Uji Beda ANOVA Resiliensi Berdasarkan Masa Kerja | 107 |
| Lampiran 17. Hasil Uji Korelasi Dimensi <i>Hardiness</i> dengan Dimensi Resiliensi | 108 |

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| PERNYATAAN | ii |
| PENGESAHAN TUGAS AKHIR..... | iv |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Penelitian..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.4.1 Teoritis..... | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Resiliensi | 7 |
| 2.1.1 Definisi Resiliensi..... | 7 |
| 2.1.2 Dimensi Resiliensi | 7 |
| 2.1.3 Faktor Resiliensi..... | 8 |
| 2.1.4 Pengukuran Resiliensi | 10 |
| 2.2 <i>Hardiness</i> | 11 |
| 2.2.1 Definisi <i>Hardiness</i> | 11 |
| 2.2.2 Dimensi <i>Hardiness</i> | 11 |
| 2.2.3 Pengukuran <i>Hardiness</i> | 13 |
| 2.3 Penelitian Sebelumnya | 13 |
| 2.4 Hubungan <i>Hardiness</i> dan Resiliensi..... | 15 |
| 2.5 Kerangka Berpikir..... | 17 |
| 2.6 Hipotesis Penelitian | 18 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 19 |
| 3.1 Metode dan Prosedur Penelitian | 19 |
| 3.2 Variabel penelitian..... | 19 |
| 3.2.1 Identifikasi Variabel | 19 |

| | |
|--|----|
| 3.2.2 Definisi Variabel | 19 |
| 3.3 Subjek Penelitian..... | 21 |
| 3.3.1 Populasi Penelitian..... | 21 |
| 3.3.2 Sampel & Teknik Sampling | 21 |
| 3.4 Alat Ukur Penelitian | 21 |
| 3.4.1 Alat Ukur <i>Hardiness</i> | 21 |
| 3.4.2 Alat Ukur Resiliensi | 23 |
| 3.4.2 Adaptasi <i>Alat Ukur</i> | 24 |
| 3.4.3 Uji Reliabilitas Alat Ukur | 26 |
| 3.5 Uji Seleksi Item Alat Ukur | 27 |
| 3.6 Analisis Data..... | 28 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN | 29 |
| 4.1 Gambaran Responden Penelitian | 29 |
| 4.1.1 Kriteria Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 29 |
| 4.1.2 Kriteria Responden Berdasarkan Usia | 30 |
| 4.1.3 Kriteria Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Saat Ini | 31 |
| 4.1.4 Kriteria Responden Berdasarkan Masa Kerja | 31 |
| 4.2 Hasil Uji Deskriptif | 32 |
| 4.3 Hasil Uji Hipotesis..... | 35 |
| 4.4 Hasil Uji Beda | 37 |
| 4.4.1 Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 37 |
| 4.4.2 Hasil Uji Beda Berdasarkan Usia | 39 |
| 4.4.3 Hasil Uji Beda Berdasarkan Status Pekerjaan Saat Ini | 41 |
| 4.4.4 Hasil Uji Beda Berdasarkan Masa Kerja | 42 |
| 4.5 Hasil Uji Korelasi | 45 |
| 4.6 Pembahasan | 46 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | 52 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 52 |
| 5.2 Saran | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | 54 |
| LAMPIRAN..... | 56 |