



**GAMBARAN *COPING STRESS* PADA AYAH/IBU YANG
MEMILIKI ANAK PENGIDAP SKIZOFRENIA**

Tugas akhir

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

Seruni Diva Savira Putri

46116010039

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2020

ABSTRACT

"Coping Stress Overview in Fathers/Mothers with Children with Schizophrenia"

Seruni Diva Savira Putri
Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Mercu Buana University

The ability to regulate emotions for parents with schizophrenia children is crucial in developing an adaptive coping stress strategy. This study aims to determine the description of stressors experienced by fathers/mothers who have children with schizophrenia and the strategies used to deal with stressors these. The method used in this research is a qualitative approach with the research subjects there are four people, three people as mothers and one person as a father. Data obtained through structured interviews and significant others subjects. Data were analyzed using source and method triangulation. The results of this study indicate that the four subjects experienced several biological and psychological aspects while caring for their children. The four subjects also felt personal stressors in the child's treatment. To deal with these stressors, the four subjects used strategies coping that focused on problems and strategies coping that focused on emotions. Strategies Coping focus on problems helping subjects to act actively directly and also a plan the next steps in overcoming the problem, while strategies coping focus on emotions used to help manage emotions positively on subjects in overcoming problems such as seeking social support, distancing, avoiding problems, positive appraisal, self-control, and accepting responsibility. In general, this study concluded that the four subjects used several strategies stress coping, either problem focused coping or emotional focused coping.

Keyword: *Coping, stress, parents, schizophrenia*

ABSTRAK

Gambaran *Coping Stress* Pada Ayah/Ibu Yang Memiliki Pengidap Skizofrenia

Seruni Diva Savira Putri
Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Universitas Mercu Buana Jakarta

Kemampuan yang baik dalam meregulasi emosi bagi orang tua dengan anak penderita skizofrenia merupakan hal yang penting guna menumbuhkan strategi *coping stress* yang adaptif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *stressor* yang di alami oleh ayah/ibu yang memiliki anak pengidap skizofrenia serta strategi yang di gunakan untuk menghadapi *stressor* tersebut. Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan subjek penelitian terdapat empat orang, tiga orang sebagai ibu dan satu orang sebagai ayah. Data diperoleh melalui wawancara terstruktur dan *significant others* subjek. Data di analisis menggunakan triangulasi sumber dan triangulasi metode. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ke-empat subjek mengalami beberapa aspek biologis dan psikologis saat merawat sang anak. Ke-empat subjek juga merasakan *personal stressor* dalam pengobatan sang anak. Untuk menghadapi beberapa *stressor* tersebut, ke-empat subjek menggunakan strategi *coping* yang berfokus pada masalah dan strategi *coping* yang berfokus pada emosi. Strategi *coping* berfokus pada masalah membantu subjek untuk bertindak aktif secara langsung dan juga merencanakan langkah selanjutnya dalam mengatasi masalah, sedangkan strategi *coping* berfokus pada emosi di gunakan untuk membantu pengelolah emosi secara positif pada subjek dalam mengatasi masalah seperti mencari dukungan sosial, memberi jarak, lari dari masalah, melihat dari sisi religius, regulasi emosi, dan menerima tanggung jawab dari sisi objektif. Secara umum, penelitian ini menyimpulkan bahwa ke-empat subjek menggunakan beberapa strategi *coping stress*, baik itu *problem focused coping* ataupun *emotional focused coping*.

Kata Kunci : *coping*, *stress*, ayah, ibu, skizofrenia

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : *Gambaran Coping Stress Pada Ayah/Ibu Yang Memiliki Anak Pengidap Skizofrenia*

Nama : Seruni Diva Savira Putri

NIM : 46116010039

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 21 November 2020

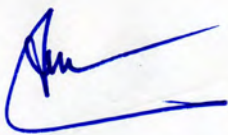
Pembimbing



Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog

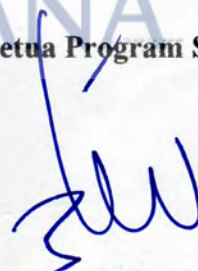
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D.

Ketua Program Studi



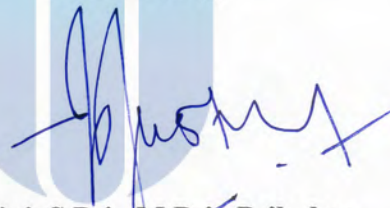
Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas akhir yang berjudul “Gambaran *Coping Stress* Pada Ayah/Ibu Yang Memiliki Anak Pengidap Skizofrenia” telah diuji kan Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 27 Oktober 2020. Tugas akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Strata-1 (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Tanggal, 19 November 2020

Pembimbing



Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengesahkan

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Penguji 1

Penguji 2



Popi Avati, M.Psi., Psikolog



Riblita Damayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Gambaran *Coping Stress* Pada Ayah/Ibu Yang Memiliki Anak Pengidap Skizofrenia

Nama : Seruni Diva Savira Putri

NIM : 46116010039

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 09 November 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Senin, 09 November 2020



Seruni Diva Savira Putri

NIM. 46116010039

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena rahmat dan karunia-Nya Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan selesai tepat pada waktunya. Penulisan Skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Psikologi Program S-1 Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini sangat sulit terwujud sebagaimana yang di harapkan, tanpa bimbingan dan bantuan serta tersedianya fasilitas-fasilitas yang di berikan oleh beberapa pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis sampaikan rasa terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Kedua orang tua kandung saya, orang tua tiri, dan serta kedua adik saya beserta sepupu saya Farras Aulia Majid, terima kasih atas doa, dukungan, perhatian serta pengertiannya selama proses pengerjaan skripsi ini;
2. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
3. Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
4. Ibu Setiawati Intan Savitri, SP, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Universitas Mercu Buana;
5. Ibu Melani Aprianti, M.Psi, Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Universitas Mercu Buana;
6. Ibu Agustini Hartanto, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing tugas akhir yang selalu memberikan nasihat, semangat, saran dan bimbingan kepada penulis selama penulisan tugas akhir;

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah memberikan semua ilmu pengetahuan dan bimbingan kepada penulis selama ini;
8. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi, yang telah membantu dalam proses administrasi selama perkuliahan dan penulisan ini;
9. Seluruh subjek penelitian yaitu : SM, EA, YDS, dan HM beserta dengan *significant others* subjek yang telah bersedia menjadi narasumber dalam penelitian ini
10. Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia dan Yayasan Praktek Psikolog Indonesia yang telah menjadi perantara peneliti dengan subjek;
11. Missella, Fitrahtul, Annisa, Putu, Isnaeni, Faocha, Nafisa, Rizky, Vira, Lismi, Yuni, Shela, dan Rahma yang selalu membantu dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini;
12. Surya Maulidiansyah yang sudah menemani dan memberikan dukungan untuk penulis;
13. Dan kepada semua pihak-pihak yang telah mendukung dan membantu selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini yang tidak dapat di sebutkan satu persatu.

Penulis Menyadari bahwa masih terdapat kekurangan yang harus di sempurnakan dari skripsi ini. Oleh karena itu, Penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya dan membuka diri untuk segala kritikan dan masukan yang dapat membangun dan meningkatkan kualitas skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kepentingan ilmu di masa depan.

Jakarta

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 <i>Stress</i>	9
2.1.1 Pengertian <i>Stress</i>	9
2.1.2 Faktor-Faktor yang Menyebabkan <i>Stress</i>	10
2.1.3 Aspek-Aspek <i>Stress</i>	11
2.1.4 Sumber-Sumber <i>Stress</i>	12
2.1.5 Jenis-Jenis <i>Stressor</i>	13
2.2 <i>Coping Stress</i>	14
2.2.1 Pengertian <i>Coping Stress</i>	14
2.2.2 Jenis-Jenis <i>Coping Stress</i>	15
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i>	16
2.3 Skizofrenia.....	18
2.3.1 Pengertian Skizofrenia.....	18

2.3.2 Simtom-Simtom Klinis Skizofrenia.....	19
2.3.3 Pedoman Diagnostik.....	23
2.3.4 Jenis-Jenis Skizofrenia.....	26
2.3.5 Etiologi Skizofrenia.....	27
2.3.6 Penanganan (<i>Treatment</i>).....	28
2.4 Konsep Keluarga.....	30
2.4.1 Pengertian Keluarga.....	30
2.4.2 Peran Keluarga.....	31
2.4.3 Peran Keluarga Pada Gangguan Jiwa.....	32
2.5 Penelitian Terdahulu.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Jenis Penelitian.....	44
3.2 Subjek Penelitian.....	44
3.2.1 Karakteristik Subjek.....	45
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.3.1 Teknik Observasi.....	45
3.3.2 Teknik Wawancara.....	46
3.4 Instrumen Penelitian.....	46
3.4.1 Pedoman Wawancara.....	46
3.4.2 Alat Pererekam Suara.....	57
3.4.3 <i>Informed Consent</i>	58
3.5 Prosedur Penelitian.....	59
3.5.1 Persiapan Penelitian.....	59
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian.....	59
3.6 Tahap Analisis Data.....	59
3.7 Prosedur Analisis Data.....	60
3.8 Triangulasi Penelitian.....	61
3.8.1 Triangulasi Sumber.....	61
3.8.2 Triangulasi Metode.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	62
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	62
4.2 Analisis Intrakasus.....	63

4.2.1	Gambaran dan Analisis Subjek SM.....	63
4.2.2	Gambaran dan Analisis Subjek EA.....	95
4.2.3	Gambaran dan Analisis Subjek YDS.....	121
4.2.4	Gambaran dan Analisis Subjek HM.....	150
4.3	Analisis Antar Kasus Pada Tiap Aspek.....	179
4.4	Diskusi.....	197
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	208
5.1	Kesimpulan.....	208
5.2	Saran.....	210
5.2.1	Saran Metodologis.....	210
5.2.2	Saran Praktis.....	210
DAFTAR PUSTAKA	212



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Penelitian Terdahulu.....	33
3.1 Pedoman Wawancara.....	47
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	62
4.2 <i>Significant Others</i> Subjek SM.....	83
4.3 <i>Significant Others</i> Subjek EA.....	113
4.4 <i>Significant Others</i> Subjek YDS.....	141
4.5 <i>Significant Others</i> Subjek HM.....	168
4.6 Analisis Antarkasus Pada Tiap Aspek.....	179

