



**PENGARUH KESELAMATAN, KESEHATAN KERJA DAN  
BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
(STUDI KASUS KARYAWAN PRODUKSI PT X)**

**TESIS**

**Hadi Maulana Firmansyah**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**  
55117120173

**PROGRAM MAGISTER MANAJEMEN**

**PROGRAM PASCA SARJANA**

**UNIVERSITAS MERCUBUANA**

**2021**



**PENGARUH KESELAMATAN, KESEHATAN KERJA  
DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA  
KARYAWAN  
(STUDI KASUS KARYAWAN PRODUKSI PT X)**

**TESIS**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Pascasarjana  
Program Studi Magister Manajemen

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**


**HADI MAULANA FIRMANSYAH**

**55117120173**

**PROGRAM MAGISTER MANAJEMEN  
PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
2021**

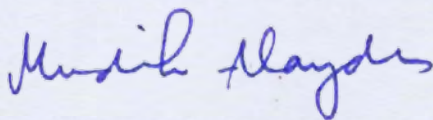
## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : "Pengaruh Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan"  
Bentuk Tesis : Penelitian/ Kajian Masalah Perusahaan  
Nama : Hadi Maulana Firmansyah  
NIM : 55117120173  
Program : Magister Manajemen  
Tanggal : .....

Mengesahkan  
Pembimbing  
  
(Dr. Farida Elmi, MM)

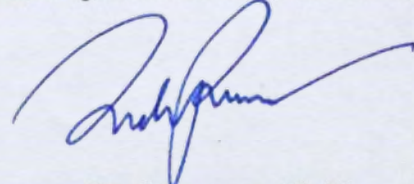
UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Direktur Program Pascasarjana



(Prof, Dr. Ing. Mudrik Alaydrus)

Ketua Program Studi Magister Manajemen



(Dudi Permana, Ph.D)

## PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Hadi Maulana Firmansyah  
NIM : 55117120173  
Program Studi : Magister Manajemen

dengan judul

“PENGARUH KESELAMATAN, KESEHATAN KERJA, DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN (STUDI KASUS KARYAWAN PRODUKSI PT X”,

telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 09/02/2021, didapatkan nilai persentase sebesar 22 %.

Jakarta, 9 Februari 2021

Administrator Turnitin

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

  
Arie Pangudi, A.Md

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tesis ini:

Judul : “Pengaruh Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan”  
Bentuk Tesis : Penelitian/ Kajian Masalah Perusahaan  
Nama : Hadi Maulana Firmansyah  
NIM : 55117120173  
Program : Magister Manajemen  
Tanggal : 19 Februari 2021

Merupakan hasil penelitian dan merupakan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Program Studi Magister Manajemen Program Pascasarjana Universitas Mercubuana.

Tesis ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan data yang disajikan, telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya

Jakarta, 19 Februari 2021



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
(Hadi Maulana Firmansyah)

## ***ABSTRACT***

Employee performance, especially in the production department, has a significant influence related to production costs, although there are other factors such as delays in production materials from suppliers, engineering materials / machine parts and delivery time to consumers. Related to Occupational Safety and Health in the industry, the commitment of top management to this problem is very influential on the performance of the organization. Several workplace accidents in the business sector have caused many casualties and certainly have been a loss for the company. This study aims to analyze the effect of occupational safety, occupational health and workload on the performance of the employees of PT X. Quantitative research design. The population of all PT X employees in the production section with a probability sampling technique that is a simple random sample using the Slovin formula found a sample of 106 employees. Analysis of multiple linear regression data obtained the results of the study there is a significant positive effect between variables of occupational safety, occupational health and workload on employee performance simultaneously and partially for occupational safety and occupational health. So the advice for the management of PT X is more focused on increasing the use of work equipment, preventive work health services and internal factors to improve the performance of PT X employees.

Keywords: Safety, Occupational Health, Workload and Employee Performance



## ABSTRAK

Kinerja karyawan terutama pada bagian produksi memiliki pengaruh yang cukup signifikan terkait dengan biaya produksi walaupun ada faktor lain seperti keterlambatan material produksi dari supplier, material teknik / *spare part* mesin dan waktu pengiriman kepada konsumen. Terkait Keselamatan dan Kesehatan Kerja di industri komitmen manajemen puncak terhadap masalah ini sangat berpengaruh terhadap kinerja organisasi, beberapa kecelakaan kerja di sektor usaha mengakibatkan korban jiwa yang tidak sedikit dan tentunya menjadi kerugian bagi perusahaan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh keselamatan kerja, kesehatan kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan PT X. Desain penelitian kuantitatif. Populasi seluruh karyawan PT X bagian produksi dengan teknik pengambilan sampel probabilitas yaitu sampel secara acak sederhana dengan menggunakan rumus slovin ditemukan sampel 106 karyawan. Analisa data regresi linier berganda didapatkan hasil penelitian terdapat pengaruh positif signifikan antara variabel keselamatan kerja, kesehatan kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan secara simultan dan parsial untuk keselamatan kerja dan kesehatan kerja. Sehingga saran untuk pihak manajemen PT X lebih fokus pada peningkatan pemakaian peralatan kerja, pelayanan kesehatan kerja preventif dan faktor internal untuk meningkatkan kinerja karyawan PT X.

Kata Kunci: Keselamatan Kerja, Kesehatan Kerja, Beban Kerja dan Kinerja Karyawan



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini dengan judul “ Pengaruh Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan”. Tesis ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar Magister Manajemen pada Program Studi Magister Manajemen Pascasarjana Universitas Mercu Buana.

Penyusunan Tesis ini tidak lepas dari bimbingan, bantaun dan dukungan yang sangat berarti dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan kesempatan ini penulis ingin berterima kasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tesis ini terutama kepada:

1. Prof. Dr. Ngadino Surip MS., selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Prof. Dr. Ing. Mudrik Alaydrus, selaku Direktur Pascasarjana, Universitas Mercu Buana.
3. Dudi Permana, Ph.D. selaku Ketua Program Magister Manajemen, Pascasarjana, Universitas Mercu Buana.
4. Dr. Farida Elmi, MM, selaku dosen pembimbing Tesis yang telah memberikan saran, waktu, bimbingan, semangat, pengetahuan, dan nasehat-nasehat yang sangat bermanfaat demi terselesaikannya Tesis ini.
5. Dr. Kasmir, SE, MM, selaku ketua penguji ujian akhir Tesis, yang telah memberikan masukan yang sangat berarti untuk perbaikan Tesis ini.
6. Dr. Chaerudin, MM, selaku dosen penguji ujian akhir Tesis, yang telah memberikan masukan dan saran agar Tesis ini menjadi lebih baik.
7. Karyawan PT. X, yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
8. Teristimewa, Ibunda dan istri tercinta yang telah memberikan semangat, doa, dukungan moral dan material yang tiada henti-hentinya kepada penulis serta memberikan banyak inspirasi dalam menyelesaikan Tesis ini.

Penulis menyadari sebagai manusia , bahwa penelitian ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan akibat keterbatasan pengetahuan serta pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Selain itu, dengan segala ketulusan dan kerendahan diri, penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kelemahan dalam Tesis ini. Akhir kata, semoga semoga Tesis ini bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya

Jakarta, Februari 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN SIMILARITY .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi, Pembatasan dan Perumusan Masalah .....	8
1.2.1 Identifikasi Masalah .....	8
1.2.2 Pembatasan Masalah .....	8
1.2.3 Perumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.2 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS....	11
2.1 Kajian Teori.....	11
2.1.1 Keselamatan Kerja.....	11
2.1.1.1 Tujuan Keselamatan Kerja.....	12
2.1.1.2 Indikator Keselamatan Kerja .....	13
2.1.2 Kesehatan Kerja.....	14
2.1.2.1 Tujuan Kesehatan Kerja.....	15
2.1.2.2 Indikator Kesehatan Kerja .....	16
2.1.3 Beban Kerja .....	17
2.1.3.1 Indikator Beban Kerja.....	18

2.1.4	Kinerja Karyawan.....	19
2.1.4.1	Tujuan dan Manfaat Penilaian Kinerja.....	21
2.1.4.2	Indikator Kinerja Karyawan .....	22
2.2	Penelitian Terdahulu .....	23
2.3	Kerangka Pemikiran.....	29
2.4	Hipotesis.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>31</b>
3.1	Jenis Penelitian.....	31
3.2	Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	31
3.3	Populasi dan Sampel.....	34
3.4	Metode Pengumpulan Data .....	35
3.5	Metode Analisis Data.....	35
3.5.1	Uji Validitas.....	36
3.5.2	Uji Reliabilitas.....	37
3.5.3	Uji Asumsi Klasik .....	38
3.5.3.1	Uji Normalitas.....	38
3.5.3.2	Uji Multikolinieritas.....	38
3.5.3.3	Uji Linieritas.....	39
3.5.3.4	Uji Heteroskedastisitas.....	39
3.5.4	Uji Hipotesis .....	39
3.5.4.1	Uji koefisien determinasi ( $R^2$ ).....	40
3.5.4.2	Uji Parsial (uji t).....	40
3.5.4.3	Uji Simultan (Uji Statistik F).....	41
3.5.5	Analisis Korelasi Antar Dimensi .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>43</b>
4.1	Deskripsi Perusahaan .....	43
4.1.1	Sejarah Perusahaan.....	43
4.1.2	Lingkup dan Bidang Usaha.....	44
4.1.3	Sumber Daya .....	45
4.1.4	Tantangan Bisnis .....	45
4.1.5	Proses/Kegiatan Fungsi Bisnis.....	46

4.2	Hasil Penelitian .....	46
4.2.1	Metode Analisis Data .....	47
4.2.1.1	Uji Validitas .....	48
4.2.1.2	Uji Realibilitas.....	49
4.2.1.3	Uji Asumsi Klasik.....	50
4.2.1.3.1	Uji Normalitas.....	50
4.2.1.3.2	Uji Multikolinieritas.....	52
4.2.1.3.3	Uji Linieritas .....	53
4.2.1.3.4	Uji Heteroskedastisitas.....	54
4.2.1.4	Uji Hipotesis.....	55
4.2.1.4.1	Uji Koefisien Determinasi (R <sup>2</sup> ).....	57
4.2.1.4.2	Uji t.....	58
4.2.1.4.3	Uji F.....	59
4.2.1.5	Analisis Korelasi Antar Dimensi.....	60
4.3	Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....		68
5.1	Kesimpulan.....	68
5.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....		70
LAMPIRAN.....		75



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Safety tracker .....	4
Gambar 2 Presensi S1 .....	6
Gambar 3 Pencapaian OEE .....	7
Gambar 4 Kerangka Berpikir .....	29
Gambar 5 Hasil uji grafik normal plot .....	51
Gambar 6 Hasil uji grafik histogram .....	52
Gambar 7 Hasil uji heteroskedastisitas .....	54



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu.....	23
Tabel 2 Pengukuran Variabel dalam Penelitian.....	32
Tabel 3 Matrik Korelasi Antar Dimensi.....	42
Tabel 4 Karakteristik Responden .....	47
Tabel 5 Hasil Uji Validitas .....	49
Tabel 6 Hasil Uji Realibilitas .....	49
Tabel 7 Hasil uji statistik non-parametrik .....	50
Tabel 8 Hasil uji multikolinieritas.....	53
Tabel 9 Uji Linieritas .....	54
Tabel 10 Hasil Analisis Regresi Berganda.....	55
Tabel 11 Hasil Uji Koefisien determinasi ( $R^2$ ) .....	57
Tabel 12 Hasil uji t.....	58
Tabel 13 Hasil Uji F.....	60
Tabel 14 Hasil Uji Analisis Korelasi Antar Dimensi .....	60



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 2 - Profil Responden .....	80
Lampiran 3 - Uji Validitas.....	81
Lampiran 4 - Uji Realibilitas .....	86
Lampiran 5 - Uji Asumsi Klasik .....	88
Lampiran 6 - Hasil Uji Regresi .....	90
Lampiran 7 - Hasil Korelasi Antar Dimensi .....	91
Lampiran 8 - Hasil Pengecekan <i>Similitary</i> dengan SistemTurnitin .....	98
Lampiran 9 - CV .....	99



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA