



**HUBUNGAN RASA HUMOR DAN KEMAMPUAN
MEMECAHKAN MASALAH SOSIAL PADA INDIVIDU
MENIKAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program Studi
Psikologi

Oleh :

DIAN FERLINA

UNIVERSITAS

46110120014

MERCU BUANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

JAKARTA

2016

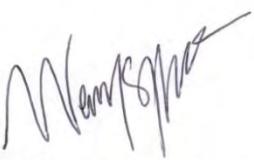
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "Hubungan Rasa Humor dan Kemampuan Memecahkan Masalah Sosial Pada Individu Menikah" telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 28 Juli 2016. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana strata satu (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 28 Juli 2016



Pembimbing



Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

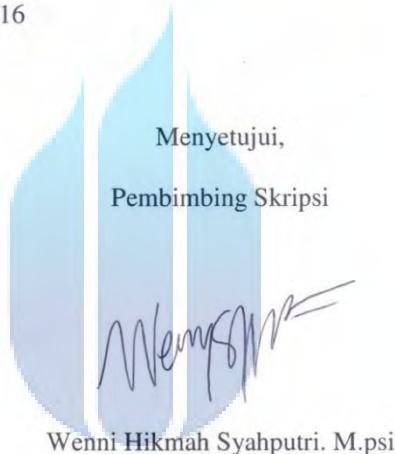
Judul : Hubungan Rasa Humor dan Kemampuan Memecahkan Masalah Sosial Pada Individu Menikah.

Nama : Dian Ferlina

NIM : 46110120014

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 28 Juli 2016



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

VPA 3/8/16

Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara M.Si.

Iqbal

Muhammad Iqbal Ph.d

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan Rasa Humor dan Kemampuan Memecahkan**

Masalah Sosial Pada Individu Menikah.

Nama : Dian Ferlina

NIM : 46110120014

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 28 Juli 2016

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

MERCU BUANA

Jakarta, 28 Juli 2016



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan hikmat dan kemampuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Rasa Humor dan Kemampuan Memecahkan Masalah Sosial Pada Individu Menikah.” Dalam penulisan skripsi ini penulis menghadapi berbagai hambatan, tetapi semuanya dapat penulis lalui atas berkat anugerah dan kasih setia-Nya yang begitu besar yang selalu menuntun dan memberi kekuatan bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Adapun maksud penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta.

Selama menyusun skripsi ini maupun dalam mengikuti kegiatan akademik lainnya penulis menyadari bahwa penulis tidak hanya bekerja sendirian melainkan banyak sekali pihak-pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, dukungan, doa serta semangat yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih dengan tulus penulis sampaikan kepada yang terkasih dan terhormat:

1. Bapak Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan kepada bapak Muhammad Iqbal Ph.d, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi. Dan kepada seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

2. Ibu Wenny Hikmah Syahputri. M.Psi, selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing dan berkenan untuk meluangkan waktu, tenaga dan pemikiran untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
3. Papa, Mama, Bapak, Ibu (Alm), serta Suami ku yang telah dengan sepenuh hati mendukung baik moral maupun materil dan mendoakan penulis dalam menjalani masa studi hingga dapat menyelesaikan skripsi. Juga untuk anak-anak ku tercinta Athena, Nadine dan Jayden yang telah memberikan semangat dan kekuatan untuk penulis dapat menyelesaikan studi hingga selesai.
4. Rekan-rekan Komisi Pasutri GKI (Gereja Kristen Indonesia) Kalideres, Sunrise Garden, Citra 1, Seroja dan Puri Indah atas bantuannya dalam proses pengumpulan data. Dan terimakasih juga kepada teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini.
5. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 18 dan angkatan lainnya yang telah menjadi teman belajar dan berbagi yang selalu mendukung dan membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang ~~tidak~~ dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan mendukung dalam doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

MERCU BUANA

Akhir kata penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang disajikan dalam skripsi ini tidak lepas dari kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu penulis dengan kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun, dan harapan penulis semoga Skripsi ini dapat meningkatkan pengetahuan bagi pembaca.

Jakarta, 28 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Pembatasan dan Rumusan masalah	13
1.2.1. Pembatasan Masalah	13
1.2.2. Rumusan Masalah	13
1.3. Tujuan Penelitian	14
1.4. Manfaat Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1. Kemampuan Memecahkan Masalah Sosial (<i>Social Problem-Solving abilities</i>)	16
2.1.1. Definisi Kemampuan Memecahkan Masalah Sosial (<i>Social Problem Solving Abilities</i>).....	16
2.1.2. Dimensi Kemampuan Memecahkan Masalah Sosial (<i>Social Problem Solving Abilities</i>).....	19
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kemampuan Memecahkan Masalah Sosial (<i>Social Problem Solving Abilities</i>).....	21
2.2. Rasa Humor (<i>Sense of Humor</i>).....	22
2.2.1. Definisi Rasa Humor (<i>sense of humor</i>).	22
2.2.2. Dimensi Rasa Humor (<i>sense of humor</i>).	23
2.3. Pasangan Menikah (<i>Married Couples</i>).....	24
2.3.1. Definisi Pasangan Menikah (<i>married couples</i>).....	24

2.4. Penelitian Terdahulu	25
2.5. Kerangka Pemikiran	26
2.6. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1. Pendekatan dan Desain penelitian	27
3.1.1. Pendekatan Penelitian	27
3.1.2. Desain Penelitian	27
3.1.3. Variabel Penelitian	27
3. 2. Definisi Operasional Variabel	28
3.2.1. Definisi Operasional Kemampuan Memecahkan Masalah Sosial (<i>Social problem Solving Abilities</i>).....	28
3.2.2. Definisi Operasional Rasa Humor (<i>Sense of Humor</i>).....	29
3.3. Populasi dan sampel	29
3. 3.1. Populasi Penelitian	29
3. 3.2. Sampel Penelitian	29
3. 3.3. Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	30
3.4. Pengumpulan Data	31
3.4.1. Teknik Pengambilan Data	31
3.4.2. Instrumen penelitian	32
3.4.2.1. Skala Kemampuan Pemecahan Masalah Sosial Sosial (<i>The social problem solving Inventory-Revised Scale</i>).....	32
3.4.2.2. Skala Rasa Humor (<i>Sense of Humor Scale</i>).....	33
3.5. Prosedur Penelitian	34
3.5.1. Persiapan Pengambilan Data	34
3.5.2. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur.....	34
3.5.3. Pelaksanaan Pengambilan Data.....	36
3.6. Teknik Analisa Data	37
3.6.1. Uji Validitas	37
3.6.2. Uji Reliabilitas	38
3.6.3. Uji Normalitas Sebaran	39
3.6.4. Uji Korelasi	39
BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN	40
4.1. Analisis Data.....	40
4.1.1. Analisis Deskriptif	40
4.1.2. Uji Validitas	42
4.1.3. Uji Reliabilitas	43
4.1.4. Uji Normalitas Sebaran	44

4.1.5. Uji Korelasi	45
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1. Kesimpulan	53
5.2. Keterbatasan dan Saran	54
5.2.1.Keterbatasan	54
5.2.2. Saran Teoritis	55
5.2.3. Saran Praktis	56
DAFTAR PUSTAKA	58



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel penelitian terdahulu	25
Tabel 3.1	Skala Kemampuan memecahkan Masalah Sosial (<i>The social problem solving Inventory-Revised Scale</i>)	32
Tabel 3.2.	Skala Rasa Humor (<i>Sense of Humor Scale</i>).....	33
Tabel 4.1.	Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.2.	Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Usia Penikahan.....	40
Tabel 4.3.	Gambaran Deskripsi Statistik	41
Tabel 4.4.	Kategorisasi Data Empirik Skala Rasa Humor	42
Tabel 4.5.	Kategorisasi Data Empirik Skala Kemampuan Memecahkan Masalah Sosial.....	42
Tabel 4.6.	Tabel Uji Reliabilitas Skala Kemampuan Memecahkan Masalah Sosial.....	43
Tabel 4.7.	Tabel Uji Reliabilitas Skala Kemampuan Memecahkan Masalah Sosial.....	43
Tabel 4.8.	Tabel Uji Normalitas	44
Tabel 4.9.	Tabel Uji Korelasi	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran 26



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Kuisisioner Online	65
LAMPIRAN 2	Form Validasi <i>Profesional Judgement</i>	81
LAMPIRAN 3	<i>Blue-Print</i> Item Skala Kemampuan Memecahkan Masalah dan Rasa Humor	83
LAMPIRAN 4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner	87
LAMPIRAN 5	Data Subyek	93
LAMPIRAN 6	Tabel r	159

