

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Worklife balance dan Stres kerja terhadap kinerja karyawan pada Pt Bank Central Asia Tbk cabang Relasi Indah Jakarta. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan Pt Bank Central Asia yang bertempat di daerah Jakarta Barat.

Sample penelitian ini menggunakan 60 orang karyawan tetap dan *outsourcing*. Data yang diperoleh dari penelitian berupa hasil survey penelitian langsung dan menyebarkan kuesioner. Untuk menjawab perumusan masalah, tujuan, dan hipotesis penelitian, maka analisis yang dipergunakan adalah analisis Regresi Linier Berganda.

Hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa worklife balance berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan (H_1). Stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan (H_2).

Kata kunci : worklife balance , stres kerja , kinerja



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of worklife balance and job stress on employee performance at PT Bank Central Asia Tbk branch Relasi Indah Jakarta. Populasi in this study were employees of PT Bank Central Asia was held in West Jakarta .

Sample this study using 60 permanent employees and outsourcing. Data obtained from the research is a survey research directly and distribute questionnaires . For answering the formulation of the problem, objectives , and the hypothesis of the study, the analysis used is multiple linear regression analysis

The results of this study , it can be concluded that the worklife balance positive and significant effect on the performance of employees (H1) .Stres work and significant positive effect on employee performance (H2) .

Keywords : worklife balance, job stress , performance

